སྤྱི་ཚན་ཀ་པ། སྐུགས་ ༡༠ །

བཀོད་རྒྱུ། འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ཟེར་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ [༡༠]

གུར་ སྒོར་ཐིག་ ○ འདི་བཟུམ་བཀལ།

༡ གཞན་གྱིས་དགྲོགས་ཁ་ལུ་མི་ཉན་པ་གིས་མ་ཚད་ རང་ལུ་བློ་གཏད་པའི་མི་ལུ་ མགུ་སྐོར་མ་གཏང་མི་འདི

ཀ ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཐུབ་ཨིན།

ཁ ཡིད་ཀྱི་ཟུངས་ཐུབ་ཨིན།

ག ངག་གི་ཟུངས་ཐུབ་ཨིན།

ང ལུས་ངག་གི་ཟུངས་ཐུབ་ཨིན།

༢ ཇོ་དང་ཚོནམ་ཇེ་སྐལ་དྭངམ་ད་ ལང་ཡི་ཟེར་བའི་བརྡ་སྟོན་ལུ་

ཀ ལང་ཡི་མི་ལུ་ཟེར་ངག་ལས་སླབ་དང་གཅིག་ཁར་ལགཔ་ཀྱོང་སྟེ་བརྡ་སྟོན་འབད་དགོ།

ཁ མགུ་གསེག་རྐྱབ་སྟེ་ཧམ་འགྱུར་སྟོནམ་དང་གཅིག་ཁར་ལགཔ་ཀྱོང་སྟེ་བརྡ་སྟོན་དགོ།

ག ལགཔ་གཡོནམ་བརྐྱངས་ཏེ་མཛུབ་མོ་གསེག་ཁམས་སྦོ་ཀྱོང་སྟེ་བརྡ་སྟོན་འབད་དགོ།

ང ལགཔ་གཡསཔ་བརྐྱངས་ཏེ་མཛུབ་མོ་གསེག་ཁམས་སྦོ་ཀྱོང་སྟེ་བརྡ་སྟོན་འབད་དགོ།

༣ "རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཨིན། །" ཟེར་བའི་རྩ་ཚིག་གི་བརྗོད་དོན་འདི

ཀ འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ཟད་ནི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཨིན།

ཁ རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ནི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཨིན།

ག འབྲས་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཨིན།

ང རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ནི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཨིན།

༤ "བསམ་པ་དགེ་དང་མི་དགེ་བྱེ་བྲག་ལས། །དགེ་སྡིག་གཟུགས་བརྙན་ཆེ་ཆུང་ངེས་མི་འགྲོ། །" ཟེར་བའི་ཚིག་ཕྲང་

གཉིས་ཀྱིས་ སྒྲིག་ལམ་ལུ་གཞི་བཞག་པ་ཅིན་

ཀ བཟའ་བཏུང་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་གཙོ་ཆེ་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་མས།

ཁ ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་གཙོ་ཆེ་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་མས།

ག ངག་གི་སྒྲིག་ལམ་གཙོ་ཆེ་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་མས།

ང ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་གཙོ་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་མས།

Copyright Reserved

༥ དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལུ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་སེམས་འདི་

ཀ སྡིག་པའི་སེམས་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཁ གནོད་སེམས་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ག བརྣབ་སེམས་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ང ལོག་ལྟ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

༦ ཁྲིད་རའི་ཚ་རོགས་ལུ་ སློབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཞལ་ཐངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ག་དེ་སེ་བྱིན་ནི་སྨོ?

ཀ གང་རྒྱལ་ཕོ་ཁ་གནམ་ཁར་བསྟོན་ཏེ་ཞལ་ཐངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་འཐབ་དེ་ལམ་སྟོན་བྱིན་ནི།

ཁ ལག་པ་གཡས་པ་འཁོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ཞལ་ཐངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་འཐབ་དེ་ལམ་སྟོན་བྱིན་ནི།

ག ལག་པ་གཡོན་མ་འཁོག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ཞལ་ཐངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་འཐབ་དེ་ལམ་སྟོན་བྱིན་ནི།

ང གོ་ལ་གཞིས་མགུ་ཏོ་སྤུར་ཏེ་ཞལ་ཐངས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་འཐབ་དེ་ལམ་སྟོན་བྱིན་ནི།

༧ སྐྱོ་སྟོན་འགྲིང་གི་རིམ་པ་ སློབ་ཐངས་འདི་ཡང་ ཞག་གསུམ་དང་ལྔ་ ཡང་ན་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ རྒྱབ་ལས་

ཀ ༡ ལྟ་བཤད་གནང་ནི། ༢ ཇ་ཚང་བསྒྲིག་ནི། ༣ སྤྱི་ཁར་བསྟོན་ནི། ༤ ཁྲིམ་སྐོར་ར་རྒྱབ་ནི།

ཁ ༡ ལྟ་བཤད་གནང་ནི། ༢ སྤྱི་ཁར་བསྟོན་ནི། ༣ ཁྲིམ་སྐོར་ར་རྒྱབ་ནི། ༤ ཇ་ཚང་བསྒྲིག་ནི།

ག ༡ ལྟ་བཤད་གནང་ནི། ༢ ཁྲིམ་སྐོར་ར་རྒྱབ་ནི། ༣ ཇ་ཚང་བསྒྲིག་ནི། ༤ སྤྱི་ཁར་བསྟོན་ནི།

ང ༡ ལྟ་བཤད་གནང་ནི། ༢ ཇ་ཚང་བསྒྲིག་ནི། ༣ ཁྲིམ་སྐོར་ར་རྒྱབ་ནི། ༤ སྤྱི་ཁར་བསྟོན་ནི།

༨ ཁྲིད་ཀྱིས་ "འབགན་རི་བ་ཙི།། བོརན་གསེར་བ་ཐངས།།" ཟེར་བའི་བསླབ་བྱ་དང་མཐུན་མ་སྦེ་ སློབ་ལམ་ལུ་
ག་དེ་སེ་གནས་ནི་སྨོ? གོང་མ་གི་བཀའ་

ཀ ལུ་བརྗི་བཀུར་ཞུ་ཏེ་ཅིག་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་ཏེ་གནས་ནི།

ཁ ལུ་གནས་ནི་འདི་སློབ་ལམ་ཨིན་ཟེར་མནོ་སྟེ་གནས་ནི།

ག འདི་ཧྲིད་ཅི་དྲགས་ཨིན་ཟེར་མནོ་སྟེ་གནས་ནི།

ང འདི་གསེར་བཟུམ་ཨིན་ཟེར་མནོ་སྟེ་གནས་ནི།

Copyright Reserved

༩ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་གི་ སྐུ་མདུན་བཅར་བའི་སྐབས་ ཕྱག་འཚལ་དགོ་མི་འདི་

ཀ གོང་མ་ལས་སྐྱིད་སྡུག་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཁ གོང་མ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ག གོང་མ་ལུ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ང བློ་ན་མེད་པའི་གུས་ཞབས་ཞུ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

༡༠ ཚིབས་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིག་པ་དེ་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར་བཙུགས་དགོ་མི་འདི་

ཀ བདེ་སྐྱིད་ལམ་དུ་དཀྲི་བར་བྱེད་པའི་བརྡ་མཚོན་འབད་ཐ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ཁ དགྲ་དཔུང་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་བརྡ་མཚོན་འབད་ཐ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ག མི་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཚུ་ཞི་བའི་བརྡ་མཚོན་འབད་ཐ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ང རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་བསུ་བ་ཞུ་བའི་བརྡ་མཚོན་འབད་ཐ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ཁ་པ། སྐུགས་ ༣༠ །

བཀོད་རྒྱ། ཚོག་གི་དྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་ ཚས་པར་དུ་ བྲིས།

༡ ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལས་ མཐུན་འབྲེལ་འདི་ག་དང་ག་གི་བར་ན་ར་བཞག་དགོཔ་སྨོ? མིང་བཞི་བྲིས། [༢]

༢ གཞུང་དང་མི་སེར་ལུ་ཕན་པའི་ མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི་དང་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་ཤེས་མི་འདི་ལུ་ ག་ཅི་སླབ་སྨོ? [༢]

Copyright Reserved

༣ གསེར་སྦྲིང་འཐབ་ཀྱི་གི་ལམ་སྒྲོལ་དང་པ་ར་ ག་དེ་སྦེ་དར་ཐུག? བཅུད་བསྡུས་ཏེ་བྲིས། [༢]

༤ སྐུ་ཆེན་མོ་ཚུ་གི་ཕྱག་ཞུ་སྐྱེ་ འགྲོ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ བཅུད་བསྡུས་ཏེ་བྲིས། [༢]

Copyright Reserved

༥ “མི་བཟང་གི་འོག་པར་མདུད་ཡང་ཤོད། །མི་ངན་གྱི་འོག་པར་ཁབ་ཡང་མི་ཤོད། །” ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་འདི་ སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་ལས་ ག་ཅི་གཙོ་བོ་དགོ་པའི་དོན་སྟོནམ་སྨོ? བཤད་པ་རྒྱབ། [༣]

༦ སློབ་གྲྭའི་དུས་སྟོན་སྐབས་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་འབྱོནམ་ད་ ཕེབས་བསུ་ཞུ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཕྱག་དར་ ག་དེ་སྦེ་གཅང་ནི་སྨོ? [༣]

༧ ཆིབས་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲིག་པའི་སྐབས་ བང་ཧྲ་དང་ ཀྲིང་ཀྲིང་གི་ གོ་རིམ་ག་དེ་སྦེ་བསྒྲིག་ནི་སྨོ? [༣]

Copyright Reserved

༨ རང་ལས་ཆུང་མི་ཚུ་ལུ་ དབང་ཤུགས་དང་ སྨན་ཁང་ནང་འགྱོ་བའི་སྐབས་ སྒྲིག་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཐབ་དགོ་པའི་ལམ་སྟོན་ ག་དེ་སྦེ་བྱིན་ནི་སྨོ? [༣]

༩ གཅིག་སྒྱུར་གྱི་ རྩེ་འབྲེལ་བསྒོ་དགོ་པའི་ ཁྱུངས་དོན་བྲིས། [༣]

Copyright Reserved

༡༠ སྨྲ་རྩོམ་སྒྱུར་མི་འདི་ ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལས་འགལ་བ་ཨིན་པའི་ ཁུངས་ག་དེ་སྦེ་བཀལ་ནི་སྨོ? [༣]

སྡེ་ཚན་ག། སྐུགས་ ༤༠ །

བཀོད་རྒྱ། ཚིག་གི་དྲི་བ་བརྒྱད་ལས་ བདུན་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ལན་ བྲིས།

དྲི་བ་དང་པ།

༡ ཀུན་སློང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའི་སྐབས་ ཀུན་སློང་བཟང་ངན་ སྐྱེ་སའི་ཡུལ་ག་ཅི་ར་སྨོ? ལན་བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

ཁ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ལས་འགལ་བ་ཨིན་མི་ གནོད་སེམས་སྤང་ནིའི་དོན་ལུ་ གནས་སྟངས་བསྟུན་པའི་ཐབས་ལམ་གསརཔ་ག་ཅི་བཟུམ་ར་ སྟོན་པ་ཅིན་ དྲག་ནི་མས? བསམ་འཆར་ བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་གཉིས་པ།

༡ “བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་སྟོབས་མ་ལྡན་ན། །ལས་གང་བྱས་ཀྱང་མཐར་མི་ཕྱིན། །བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་འགྱུར་ན། །རི་རབ་ལྷུན་པོ་བཤིག་ཀྱང་ནུས། །” ཟེར་མི་འདི་གིས་ སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་བཀོད་དེ་ བཤད་པ་རྐྱབ། [༨]

Copyright Reserved

ཁ-༡ གོང་མ་དང་བླ་སློབ་ཚུ་ ལམ་ཁར་མཇལ་སྐབ་ད་ ལམ་འོག་དང་ ད་མའ་ས་ལུ་ བཟུར་ཏེ་མ་སྡོད་པ་ཅིན་ སྒྲིག་ལམ་དང་ འགལ་བ་འགྱོ་འོང་ག? ཁུངས་བཀལ་ཏེ་ བྲིས། [༣]

ཁ-༢ ཁྱོད་ར་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ལཱ་འབད་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་བརྗི་བཀུར་འབད་དེ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ཚུགས་ནི་མས་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༣]

Copyright Reserved

དྲི་བ་གསུམ་པ།

༡ མི་སྡེ་ནང་ ཡོངས་གྲགས་མཐོང་ནི་ཡོད་མི་ཚུ་ དཔེ་སྦེ་བཀོད་དེ ཚིག་གི་ཚིགས་བཅད་འདི་གི་ འགྲེལ་བཤད་ བྲིས། [༥]

“བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་།། བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན།།

ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས།། རྟག་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ།།”

Copyright Reserved

ཁ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ སྐྱེ་ལོ་འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་བཀྱི་སྐུང་ འབད་དགོཔ་འདུག་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་བཞི་པ།

༡ ཟ་འཐུང་མ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་མ་གི་སྒྲིག་ལམ་ ཟེར་མི་འདི་ལུ་ འགྲེལ་བཤད་ རྩོམ་ཐུང་ཅིག་ བྲིས། [༥]

Copyright Reserved

ཁ	ཕྱག་དབང་གཞང་གི་དང་ ཕྱག་དབང་ཞུ་གི་གཉིས་ཀྱབ་མི་འདི་གིས་ ཤུལ་ལས་ ཁྲིད་ལུ་ཁེ་ཕན་འོང་གི་བཟུམ་འདུག་ག?	[༥]

ཁྱེངས་བཀལ་ཏེ་བྲིས།

Copyright Reserved

དྲི་བ་ལྔ་པ།

ཀ	ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚུ་འབདཝ་ད་ རང་སྒྲིག་རང་ཚོར་ཟེར་མི་འདི་ ག་དེ་སྦེ་གཡོག་བཀོལ་ནི་སྨོ? གནས་སྟངས་མ་འདྲཝ་གཉིས་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ བྲིས། [༨]

Copyright Reserved

ཁ-༡ གཉེན་སྒྲུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྐབས་ ཟམ་སྟོན་གྱི་རིགས་ བསྒྲིག་དགོ་པའི་ཁུངས་ ག་ཅི་ཨིན་ན? [༣]

ཁ-༢ འགོ་དཔོན་ཚུ་ ཐར་དང་ཚུར་འགྲོན་ས་ལས་ ལོག་ཐེབས་པའི་སྐབས་ ཕྱག་དབང་གཙང་དགོས་འདུག་ག? རྒྱབ་ཁུངས་ བཀལ་ཏེ་ བྲིས། [༣]

Copyright Reserved

དྲི་བ་དྲུག་པ།

ཀ-༡ ཁྲོད་ར་ ཞུལ་ལས་ གཞུང་དང་ སྒེར་གྱི་ལཱ་གཡོག་ག་ཅི་འབད་རུང་ སྒྲིག་ལམ་ལས་ ངན་ལྷད་མེད་པའི་དྲང་བདེན། ཟེར་མི་འདི་ ག་དེ་སྦེ་གཡོག་བཀོལ་ནི་སྨོ? [༣]

ཀ-༢ མཛད་ཚེམ་གྱི་སྐབས་ བཞེས་སྒོ་བཀྲམ་ཡོད་མི་ཚུ་ སྒྲིག་ལམ་དང་མཐུནམ་སྦེ་ ག་དེ་སྦེ་ཞུགས་ཏེ་ བཟའ་དགོཔ་སྨོ? [༣]

Copyright Reserved

ཁ   རང་གི་རྒྱུད་ལུ་ རང་སྒྲིག་ངང་ཚོར་དགོ་པའི་ གནད་དོན་ག་ཅི་སྨོ? ཁྱེངས་བཀལ།   [༨]

Copyright Reserved

དྲི་བ་བདུན་པ།

ཀ འོག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ དར་གྱི་རིགས་ཚུ་ ཆིབས་གྲལ་གྱི་རིམ་པ་སྐབས་ གོ་རིམ་ ག་དེ་སྦེ་བསྒྲིག་ནི་སྨོ? [༥]

༡ འབྲུག་གི་རྒྱལ་དར། ༢ དྲག་པོའི་དར། ༣ སྐུ་སྲུང་གི་དར། ༤ དར་ཤིང་སྣ་ལྔ། ༥ འགག་པའི་དར།

Copyright Reserved

ཁ ང་བཅས་ར་ མི་དམངས་འཛོམས་ས་ལས་ཕར་ འགྲོ་བའི་སྐབས་ "མཐོ་འདོད་ན་དམའ་བའི་ས་ལ་འགྲིམས།།" ཟེར་བའི་གོ་ [༥]
དོན་འདི་ སེམས་ཁར་བཞག་མ་བཞག་གི་ཁྱད་པར་ག་དེ་སྦེ་འཐོན་འོང་ག་ དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་ བྲིས།

Copyright Reserved

དྲི་བ་བརྒྱད་པ།

༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སེམས་བདག་འཛིན་འབད་ཐངས་ སྟོན་གནང་ཟེར་བ་ཅིག་ ག་དེ་ སྦེ་སྟོན་ནི་སྨོ? [༨]

Copyright Reserved

ཁ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ག་ཏེ་ལུ་ཡང་མེད་པའི་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆིབས་གྲལ་གྱི་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཕན་པ་ཡོད་པའི་ ཁུངས་བཀལ? [༦]

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved