སྤྱི་ཚན་ཀ་པ། སྐུགས་ ༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། ཚིག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ཐེར་ བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ གུར་ སྒོར་ཐིག་ ○ འདི་བཟུམ་བཀལ། [༡༠]

༡ སྐྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྩམས་པའི་ལེ་ལོའི་རྒྱུ་ནི

ཀ ཚོང་དང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་འདི་ཨིན།

ཁ སྙོམས་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རོ་མྱོང་བ་འདི་ཨིན།

ག འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་སྐྱོ་བ་འདི་ཨིན།

ང གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྲེད་པ་འདི་ཨིན།

༢ ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་

ཀ ཕ་མའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཨིན།

ཁ དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཨིན།

ག ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཨིན།

ང དཀར་ནག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཨིན།

༣ ཤེས་བཞིན་ཟེར་མི་འདི་ ངང་གི

ཀ སྒོ་གསུམ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརྟག་པ་འདི་ཨིན།

ཁ སྒོ་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཨིན།

ག སྒོ་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་འདི་ཨིན།

ང སྒོ་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་མ་གོས་པ་འདི་ཨིན།

༤ **ཁ་གསག**་སྙན་དང་བཀུར་སྟིའི་ཕྱིར། །ཚིག་འཇམ་སྤར་ནི་སླུ་བ་འོ། །ཞེར་བའི་ཚིག་ཕྲང་ནང་གི་ཚིག་ཐིག་ འཐེན་ཡོད་པའི་མིང་ཚིག་གི་དོན་འདི་ སྙན་བཀུར་ཀྱི་ཕྱིར་

ཀ གཏམ་རྩམ་སླབ་སྟེ་གཞན་ཡིད་མགུ་བཅུག་མི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལུ་ཆགས་ཞེན་བསྐྱེད་མི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག གཞན་ལུ་བློ་རྩན་པའི་སྒོ་ལས་སླབ་དགོ་མི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང གོང་མ་ལུ་གུས་ཞབས་འབད་དགོ་མི་ཚིག་ལུ་སླབ་ཨིན།

Copyright reserved

༥ ང་གིས་ བསྒྲུབས་ཏེ་ཡོད་པའི་དགེ་བ་འདི་གིས་ ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག་ཟེར་སེམས་ཀྱིས་མནོ་སྟེ་ ངག་ལས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལུ་

ཀ ཕན་སེམས་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ཁ སྨོན་ལམ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ག བསླབ་བྱ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

ང བསྔོ་བ་ཟེར་སླབ་ཨིན།

༦ ཁྲིད་རབ་ཀྱི་ཚིག་ནང་ དྲན་པ་མ་ཉམས་པར་བཞག་ཚུགས་ཉིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྦེ་བརྟེན་ནི?

ཀ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཞིནམ་ལས་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ནི།

ཁ དད་པ་དང་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་སྡོད་ནི།

ག འབྲི་ཀློག་གི་ཤེས་ཡོན་ལུ་བརྩོན་ཤུགས་བསྐྱེད་ནི།

ང སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་གཞི་དང་སྒྲིག་ལམ་ལུ་གནས་ནི།

༧ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལུ་ཚོད་ཡོད་པའི་དཔེ་གསརཔ་ཅིག་བཀོད་པ་ཅིན་

ཀ ནད་གཞི་དྲག་ཉིའི་དོན་ལུ་གཤག་བཅོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཚུགས་དོ་བཟུམ།

ཁ སོ་ནམ་པ་གིས་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཚུགས་དོ་བཟུམ།

ག ཇ་མོང་གིས་སློམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཚུགས་དོ་བཟུམ།

ང ནད་པས་ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཚུགས་དོ་བཟུམ།

༨ སེམས་མ་སྐྱིད་པར་སྡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཞི་གནས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཆ་རོགས་ག་དེ་སྦེ་འབད་ནི?

ཀ ངག་འདྲུ་འཛིན་དང་སེམས་ཉེན་མོངས་མེད་པའི་སྒོམ་ཐངས་སྟོན་ཏེ་ཆ་རོགས་འབད་ནི།

ཁ ལུས་འདྲུ་འཛིན་དང་སེམས་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒོམ་ཐངས་སྟོན་ཏེ་ཆ་རོགས་འབད་ནི།

ག ལུས་འདྲུ་འཛིན་དང་ངག་འདྲུ་འཛིན་མེད་པའི་སྒོམ་ཐངས་སྟོན་ཏེ་ཆ་རོགས་འབད་ནི།

ང སྒོ་གསུམ་འདྲུ་འཛིན་མེད་པའི་སྒོམ་ཐངས་སྟོན་ཏེ་ཆ་རོགས་འབད་ནི།

Copyright reserved

༩ སེམས་ཀྱི་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་སྟོམ་ཤོས་འདི

ཀ། ཚེ་འདི་ལུ་གནོད་མི་གནོད་འདི་ཨིན།

ཁ ཚེ་ཕྱི་མ་ལུ་གནོད་མི་གནོད་འདི་ཨིན།

ག། དུས་ཨ་རྟག་ར་གནོད་མི་གནོད་འདི་ཨིན།

ང ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་གནོད་མི་གནོད་འདི་ཨིན།

༡༠ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་གིས་ ཁོང་ཁྲོ་སྤང་དགོཔ་སྦེ་གསུངསམ་ཨིན་པས། དེ་སྦེ་གསུངས་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི

ཀ། དུས་ཡུན་རིང་མོ་གི་བར་ལུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་བཅོམ་བཏངམ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ཁ དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཡོད་མི་ཚུ་བཅོམ་གཏངམ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ག། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཚུ་བཅོམ་གཏངམ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

ང གཏམ་དང་སྙན་གྲགས་ཚུ་བཅོམ་བཏངམ་ལས་བརྟེན་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ཁ་པ། སྐུགས་ ༣༠ །

བཀོད་རྒྱ། ཚིག་གི་དྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་ ཚིས་པར་དུ་བྲིས།

༡ བསམ་གཏན་དང་ཧན་པའི་ཕན་ཡོན་ཚུ་ལས་ གཉིས་བྲི་བཀོད། [༢]

Copyright reserved

༢ ཚ་དམྱལ་གྱི་ནང་དུ་ སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ག་ཅི་ཨིན་ན་ ངེས་འཛིན་འབད་དེ་བྲིས། [༢]

༣ རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བཅུད་དོན་བརྗོད་ཏེ་ བྲིས། [༢]

༤ མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྲོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ། །ཞེར་ རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་གིས་ དེ་སྦེ་གསུངས་དགོ་མི་འདི་ ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཨིན་ན? དགོངས་པ་འགྲེལ་ཏེ་ བྲིས། [༢]

Copyright reserved

༥ “སྦྲང་བུ་ཤ་སྦྲང་བུང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྲིན་བུར་གང་གྱུར་པ། །དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བླ་མེད་འཐོབ།།” ཞེར་གསུངས་མི་འདི་གིས་ ང་བཅས་མི་ཚུ་ལུ་ སེམས་ཤུགས་ག་དེ་སྦེ་ འཐོབ་ཚུགས་པས། [༣]

༦ རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་གིས་ གདོང་གི་དགའ་འཛུམ་དང་ སེམས་ཀྱི་ཕན་སེམས་ དེ་ལས་ ངག་གི་དྲང་གཏམ་གྱི་སྒོ་ལས་སླབ་དགོཔ་སྦེ་ གསུངས་མི་འདི་གིས་ དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ རིག་རྩལ་ག་ཅི་དང་འབྲེལ་བ་འདུག། [༣]

༧ སློབ་ཕྲུག་གི་གནས་སྐབས་ནང་ སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་ ག་དེ་སྦེ་བསྒོམ་ནི་སྨོ? [༣]

Copyright reserved

༨ ཡན་ལག་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཉམས་ལེན་ག་དེ་སྦེ་ འབད་ནི་སྨོ? [༣]

༩ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ནན་པ་འདི་ཡོད་རུང་ སྒྲོ་རྟོལ་ཐུམ་པའི་ཆུ་བཟུམ་སྦེ་ ཡོན་ཏན་ཚུ་མར་ཉམས་འགྱོ་བའི་གནད་དོན་ ག་ཅི་འོང་ནི་ཨིན་ནས? [༣]

༡༠ བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་ སྙོམས་ལས་འདྲོན་པའི་ལེ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཁྱད་པར་ག་ཅི་འདུག? [༣]

Copyright reserved

སྡེ་ཚན་ག། སྐུགས་ ༩༠ །

བཀོད་རྒྱ། ཚིག་གི་དྲི་བ་བརྒྱད་ལས་ བདུན་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

དྲི་བ་དང་པ།

༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལམ་ སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྲིས། [༤]

ཁ-༡ བསམ་གཏན་འདི་ རང་གི་རྒྱུད་ལུ་བསྐྱེད་ནིའི་ཐབས་ལམ་ ག་དེ་སྦེ་ར་མཐོང་མ་མས? ཁྱོད་རའི་བསམ་འཆར་ཅིག་ བྲིས། [༣]

Copyright reserved

ཁ-༣ བསྡོ་བའི་དོན་ཚན་ཀུབ་སྐྱུང་འབད་ཀྱི་འདི་གིས་ མ་འོངས་པ་ནང་ ཁེ་ཕན་ག་ཅི་ར་འབྱུང་ཀྱི་བཟུམ་འདུག། བསམ་འཆར་ མདོར་བསྡུས་ཅིག་ བྲིས། [༣]

དྲི་བ་གཉིས་པ།

༡ མིག་གིས་སེམས་ཉེ་བཀྲ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ། །ཟེར་བའི་ཚིགས་བཅད་འདི་གི་ འགྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ་སྦེ་ བྲིས། [༥]

Copyright reserved

ཁ	སྡུག་བསྔལ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷ་དང་ འཇིག་རྟེན་པ་ཚུ་ལུ་ མནོ་བསམ་གཏང་ཐངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ག་མེད་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིནམ་ལས་ རྒྱབ་ཁུངས་བཀལ་ཏེ་ བྲིས། [༥]

Copyright reserved

དྲི་བ་གསུམ་པ།

༡ དགེ་བ་གང་ར་གི་རྩ་བ་འདི་ སེམས་པ་ཨིནམ་ད་ སེམས་པ་བརྟན་པོ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་འབྲས་བསྒོམ་དགོཔ་སྦེ་གསུངས་ནུག? དགེ་བ་དང་ སེམས་པ་དང་ རྣམ་སྨིན་གསུམ་ལུ་ འབྲེལ་བ་ག་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་སྨོ? ཚུལ་འཐབ་ཡོད་པའི་ བཤད་པ་བྲིས། [༦]

Copyright reserved

ཁ བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་ཅིན་ གནས་སྐབས་དང་ མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ག་ཅི་བཟུམ་འོང་ནི་མོ? རྒྱབ་ཁྱེངས་དང་སྦྲགས་ཏེ་ བྲིས། [༩]

Copyright reserved

དྲི་བ་བཞི་པ།

༡ བདག་གི་དགྲ་ལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པའི་སྐབས་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་ [༥]
བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྙེད་ན། །དེས་ཀོ་ཅི་སྟེ་ཁྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དེ་གི་འགྲེལ་བཤད་བྲིས།

Copyright reserved

ཁ དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ སེམས་ལས་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ ཕར་ཕྱིན་དྲུག་པོ་ཚང་ སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ གསུངས་ནུག། ཕར་ཕྱིན་ག་ར་ སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཁུ་རྫོགས་པ་ཅི་ཁེ་ཕན་དང་ མ་རྫོགས་པ་ཅི་གནོད་པ་ག་དེ་སྦེ་འོང་ནི་སྨོ? [༥]

Copyright reserved

དྲི་བ་ལྔ་པ།

སྨྲ་ན་ཡིད་འཕེབས་འགྲེལ་བ་དང་། །དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །

ཚགས་དང་ཉེ་སྐྱོང་སྤངས་པ་དང་། །འཛམ་ཞིང་རན་པར་སྨྲ་བར་བྱ། །

༡ ཁོང་གི་ ཞུ་ཚིག་ནང་གསུངས་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྱོད་ར་ སློབ་གྲྭ་ནང་གསལ་བཤད་གཏངམ་ད་ ལག་ལེན་ག་དེ་ སྦེ་འཐབ་ནི་སྨོ? ཁ་གསལ་སྦེ་ བྲིས། [༥]

Copyright reserved

ཁ “མ་བརྩོམ་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བརྩོམས་ནས་ལྡོག་པར་མི་བྱ་འོ། །” ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་ ལཱ་འགོ་བཙུགས་ཉིནམ་ [༥]

ལས་ བཀོལ་བཞག་མ་བཏུབ་པའི་གནད་དོན་ག་ཅི་ཨིན་ན? ཁྲིངས་བཀོད།

Copyright reserved

དྲི་བ་དྲུག་པ།

༡ འཇིག་རྟེན་ནང་དངོས་སུ་མཐོང་གི་ཡོད་པའི་ རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཚོག་ཁུ་གཉིས་བཞག་སྟེ་ བདེན་པ་བཞིའི་སྐོར་ལས་ བཤད་པ་རྒྱབ། [༩]

Copyright reserved

ཁ	བཟོད་པ་སྒོམ་མི་འདི་གིས་ གནས་སྐབས་དང་ མཐར་ཐུག་གི་ཁེ་ཕན་ག་ཅི་བཟུམ་ར་འོང་ནི་སྨོ? བདེན་ཁུངས་བཀལ་ཏེ་ བྲིས། [༦]

Copyright reserved

དྲི་བ་བདུན་པ།

༡ བརྩོན་འགྲུས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ སྟབས་གཉིས་ག་དེ་སྦེ་གཡོག་བཀོལ་ནི་སྨོ? [༥]

Copyright reserved

ཁ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ ཐེག་པ་དམན་པ་ཚུ་ལུ་ ལུས་དང་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པོ་བཀག་སྟེ་ཡོད་མི་ཚུ་ གཞན་དོན་སྒྲུབ་མི་ [༥]
རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུ་ལུ་ འབད་ཚོག་པའི་བཀའི་གནང་བ་གནང་དགོ་པའི་ཁུངས་བཀལ།

Copyright reserved

དྲི་བ་བརྒྱད་པ།

༡ སྤྱོད་འཇུག་བསམ་གཏན་ལེའུ་རྩ་བ་མི་ལས་བརྟེན་འབྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ རང་གི་མི་ཚེ་ནང་ གནས་སྐབས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ག་དེ་སྦེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྨོ? [༥]

Copyright reserved

ཁ ང་བཅས་རའི་ཁྱིམ་ནང་ ལོ་ཆོག་གཏང་ནི་དང་ ཆོས་འབུམ་བཟུམ་ལྷག་སྟེ། ཕྱི་རུ་མཇུག་བསྡུཝ་ད་ བསྔོ་བ་ཚུ་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་སྨོ? [༥]

Copyright reserved

Copyright reserved

Copyright reserved

Copyright reserved