

སྡེ་ཚན་ཀ་པ། སྒྲགས་ ༡༠ །

བཀོད་ཀྱི། འོག་གི་རྩི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་
གུར་ སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུང་བཀལ།

[༡༠]

- ༡ རྟག་པ་བརྟན་པ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉེ་མ་ལས་གཞན་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་རྟགས་པའི་རི་མོ་འདི་
ཀ ལི་ཁྲི་ཨིན།
ཁ གཡུང་བྱང་ཨིན།
ག བྱང་དཀར་ཨིན།
ང ཡུངས་ཀར་ཨིན།
- ༢ ཆེ་ཕྱི་མར་ རིག་པ་གསལ་ངགས་ གཟུགས་གཞི་ལེགས་པ་ སེམས་ཅན་ཚུ་ལུ་ ཕན་སེམས་ཅན་ཅིག་སྟེ་
སྟེ་ནི་དཔོན་པ་ཡོད་པ་ཨིན། ཕན་ཡོན་འདི་ སངས་རྒྱས་ལུ་
ཀ འཁོར་ལོ་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཨིན།
ཁ གསེར་ཉ་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཨིན།
ག དཔལ་བེའུ་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཨིན།
ང རྒྱལ་མཚན་ཕུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཨིན།
- ༣ བཟ་ཤིས་པའི་རྩལ་ ཟེར་མི་འདི་
ཀ བཟའ་འབྲུང་འབྲུང་རྟགས་པའི་ ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྩལ་ཅིག་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།
ཁ མཐུན་ལམ་བཞག་རྟགས་པའི་ ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྩལ་ཅིག་ལུ་ སྒྲབ་ཨིན།
ག ཤེས་རབ་འཕེལ་རྟགས་པའི་ ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྩལ་ཅིག་ལུ་ སྒྲབ་ཨིན།
ང དགེ་ལེགས་འབྲུང་རྟགས་པའི་ ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྩལ་ཅིག་ལུ་ སྒྲབ་ཨིན།
- ༤ བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ལས་ རྒྱལ་མཚན་བཤད་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་ལུ་སྒྲབ་སྟོ་
ཀ ཕྱི་དྲུག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།
ཁ རང་གི་དྲུག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།
ག གསང་བའི་དྲུག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།
ང མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་ཅིག་ལུ་སྒྲབ་ཨིན།

༥ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ ཚཱ་མཐིང་སྐྱ་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་ སྐབ་སྟོ་

ཀ ལུང་ཁ་དང་དཀར་པོ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་ བཟོ་མི་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ཁ ལི་ཁང་དང་དཀར་པོ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་ བཟོ་མི་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ག རྒྱ་སྐྱུག་དང་དཀར་པོ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་ བཟོ་མི་ཅིག་ལུ་སྐབ་ཨིན།

ང རྟོན་མ་དང་དཀར་པོ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་ བཟོ་མི་ལུ་སྐབ་ཨིན།

༦ ཁྱོད་ ཚཱ་གཏང་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཚཱ་སྦྱར་འབདཱ་ད་ ཚཱ་རྒྱ་སྐྱུག་འདི་ ག་དེ་སྟེ་
བཟོ་ནི་སྟོ་

ཀ ཚཱ་ལུང་ཁ་དང་ དཀར་པོ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་བཟོ་ནི་ཨིན།

ཁ ཚཱ་ལི་ཁང་དང་ དཀར་པོ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་བཟོ་ནི་ཨིན།

ག ཚཱ་མཚལ་དང་ དཀར་པོ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་བཟོ་ནི་ཨིན།

ང ཚཱ་དམར་པོ་དང་ གནག་པོ་སྐྱ་བསེས་ཏེ་བཟོ་ནི་ཨིན།

༧ ཁྱོད་ ལྷ་བེས་པ་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ རས་གཞི་འདི་ ཡུན་བརྟན་དང་སྤུས་ཚད་ཅན་ ག་དེ་སྟེ་བཟོ་ནི་སྟོ་
ང་གིས་ ཁ་ཤ་གུར་

ཀ ཀ་ར་ལྷ་སི་སི་སྟེ་དབྱར་ཞིན་མ་ལས་ བརྟན་བཤུད་ཚར་ག་ཅིག་རྒྱབ་སྟེ་བཟོ་ནི་ཨིན།

ཁ ཀ་ར་གར་བྲགས་སྟེ་དབྱར་ཞིན་མ་ལས་ བརྟན་བཤུད་ཚར་ག་ཉིས་རྒྱབ་སྟེ་བཟོ་ནི་ཨིན།

ག ཀ་ར་སྐྱུག་བྲགས་སྟེ་དབྱར་ཞིན་མ་ལས་ བརྟན་བཤུད་ཚར་ག་སུམ་རྒྱབ་སྟེ་བཟོ་ནི་ཨིན།

ང ཀ་ར་རན་ཏྲ་ཏྲ་སྟེ་དབྱར་ཞིན་མ་ལས་ བརྟན་བཤུད་ཀྱིག་གི་ཅིག་རྒྱབ་སྟེ་བཟོ་ནི་ཨིན།

༨ ཁྱོད་ འབྲུག་པའི་ཚཱ་གཏང་མི་ཅིག་ཨིན་པ་ཅིན་ འབྲུག་པའི་ཚཱ་སྤང་འདི་ ག་དེ་སྟེ་བཟོ་ནི་སྟོ་

ཀ རྟོན་མ་དང་མཚལ་སྦྱར་ཞིན་མ་ལས་བཟོ་ནི་ཨིན།

ཁ རྟོན་མ་དང་ལི་ཁྱི་སྦྱར་ཞིན་མ་ལས་བཟོ་ནི་ཨིན།

ག རྟོན་མ་དང་མེར་པོ་སྦྱར་ཞིན་མ་ལས་བཟོ་ནི་ཨིན།

ང རྟོན་མ་དང་མཐིང་སྦྱར་ཞིན་མ་ལས་བཟོ་ནི་ཨིན།

༩ ལྷ་དུར་བ་དང་དུང་དཀར་ག་ཉིས་པོ་ བཟྱ་གིས་པའི་རྩས་ཨིན་པར་ཅོག་འཐད་རུང་ དེ་ག་ཉིས་ལུ་

ཀ ཞི་བདེ་དང་དག་འཁྱིད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱད་པར་ཡོད།

ཁ ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ་མི་འཕེལ་དང་བར་ཆད་ཞི་མི་ཞི་གི་བྱད་པར་ཡོད།

ག ཚེ་བསོད་འཕེལ་མི་འཕེལ་དང་ ཚས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་མི་རྟོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།

ང བཟྱ་གིས་པའི་རྟགས་དང་ རྟེན་འབྲེལ་འབྲིག་ཚུགས་མི་ཚུགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད།

- ༡༠ ང་བཅས་རའི་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚུ་ལུ་ རོར་བུ་ཆ་བདུན་ལས་ གླང་མོ་ཆེ་མཆེས་གི་ པར་རིས་ཚུ་
 བྲི་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་
 ཀ བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ་བའི་རོར་བུ་འི་བྱེ་བྲག་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 ཁ ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་ནི་འི་རོར་བུ་གི་བྱེ་བྲག་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 ག ནད་གདོན་ཚུ་བཀག་ཚུགས་པའི་རོར་བུ་འི་བྱེ་བྲག་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 ང གཡང་རྩལ་གྱི་གངས་སུ་ཚུད་པའི་རོར་བུ་འི་བྱེ་བྲག་ཅིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ཕྱི་ཚན་ཁ་པ། སྒྲུགས་ ༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རྩི་བ་ཚུ་གི་ལན་ དེས་པར་བྱ་བྲིས།

- ༡ རོར་བུ་ཆ་བདུན་ལས་ རྩི་བ་འདི་ནང་མ་ཚུད་པའི་ རོར་བུ་ ༤ གི་མིང་བྲིས།

[༡]

- ༢ ཚོན་སྒྲོར་མ་ད་ ལྷང་སེར་དང་ ལྷང་ནག་བཟོས་ད་ ཚོན་ག་ཅི་དང་ ག་ཅི་ར་སྒྲུགས་པ་སྟོ་

[༡]

༣ མི་འགྱུར་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་བུར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཟེར་བའི་ཚིག་གིས་ རོན་དག་ ག་ཅི་སྟོན་མ་སྟོ་ [༢]

༤ རས་གཞི་གི་རྒྱ་ཆ་ ཀ་ར་དང་སྤྱིན་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་སྒྲུབ་སྟོ་ དེ་གི་བཤད་པ་ཐུང་ཀྱ་རེ་གིས། [༢]

༥ ཟླ་འཁོར་ བཀྲ་ཤིས་རྒྱུ་བརྒྱུད་ ལྷ་བ་སྤྱང་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཞོ་གི་སྟོར་ལས་ ག་དེ་སྟེ་ཉ་གོ་ཡི་ དེའི་སྟོར་ལས་ བཤད་པ་གཉིས་གིས། [༢]

༤ བཏ་གིས་རྩལ་བརྒྱད་ལས་ ཤིང་རྒྱུ་བྱལ་བའི་རིམ་ཅིག་ གི་དགོ་པ་ཅིན་ བྱ་རིམ་འདི་ ག་དེ་སྤེ་བཟོ་ནི་སྟོ་ [༢]
 དེ་གི་བྱ་རིམ་བཞི་དེ་ཅིག་གིས།

༥ འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་གི་ བཤད་པ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཉིས་ འོས་འབབ་བལྟ་སྟེ་ མཐུན་སྦྲིག་ [༢]
 འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་ལན་གི་ས་སྟོང་བཞག་ཡོད་སར་གིས།

བཤད་པ།	མིང།
༡. ཐུགས་ཀྱི་དཔེ་མཆོན་ཚུགས་པའི་ ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ བྱི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གི་ཐུགས་ལུ་སྤུལ་མི།	ཀ༽ རུང་དཀར།
༢. འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་ བྱུང་ཆོས་དང་ལྷན་མ་ལས་སངས་ རྒྱལ་གི་ཐུག་དང་ཞབས་ལུ་སྤུལ་མི།	ཁ༽ འཁོར་ལོ།
༣. སྟོན་གྲགས་ཚུགས་བཅུ་ལུ་ བྱུང་ཆུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ ལྷན་བྱི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གི་གསུང་ལུ་སྤུལ་མི།	ག༽ དཔལ་བེན།
༤. ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་ཚུགས་པའི་ རུས་པ་དང་ལྷན་ བྱི་འདི་གིས་ སངས་རྒྱལ་གི་ཐུག་དང་ཞབས་ལུ་སྤུལ་མི།	ང༽ གསེར་ཉ།
	ཅ༽ བུམ་པ།

ལན། ༡)། ༢)། ༣)། ༤.....།	
---	--

༡༠ ཚོན་སྒྱུར་ལེགས་ཤོམ་སྤྱེ་ཤེས་པ་དང་ མ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ གཉིས་བྲིས།

[༩]

སྤྱི་ཚན་གྱི། སྒྲུགས་ ༡༠ །

བཀོད་སྒྱུ། འོག་གི་དྲི་བ་བརྒྱད་ལས་ བདུན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྤྱེ་ལན་བྲིས།

དྲི་བ་དང་པ།

༡༡ ཚོན་ རྒྱ་མདངས་རྒྱབ་ཐངས་ཀྱི་ བྱ་རིམ་ ༥ རོས་འཛིན་འབད་དེ་བྲིས།

[༡༠]

[4]

[illegible]

འདྲི་བ་གསུམ་པ།

ག ཀ་ར་མཚལ་ཀྱན་བསྐྱེས་པས་དམར་སྐྱ་སྟེ། །ལེགས་ཚད་ཀྱ་ཀྱ་ར་ཙའི་ལྷེ་ལྟར་རོ།
 རྒྱ་ཚོས་ཀ་ར་བསྐྱེས་པ་ན་རོ་སྟེ། །ལེགས་ཚད་བསྐྱེས་པས་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུའོ། །ཟེར་བའི་ ཚོགས་བཅད་ཀྱི་
 གོ་དོན་འབྲེལ།

[4]

[illegible]

ཁ བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་རིམ་འདི་ཚུ་ ག་གི་ཁྱིམ་ནང་ལུ་བྲིས་ཏེ་འབད་རུང་ ཁྱིམ་འདི་ནང་སྡོད་མི་
 མི་དང་ སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཚུ་ འཕེལ་འོང་བཟུང་བཞུགས་ཨིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 འབད་བ་ཅིན་ དེ་སྤྲེལ་ག་ར་ལུ་ འབྲུང་སྤྱིད་ནི་མས་ག་? ག་ཅི་སྤྲེལ་?

[༥]

ཁ བོད་བྱ་ཆ་བརྟན་འདི་ འཕྲོ་བ་རྒྱལ་ས་པར་ལཱ་ཁག་ཡོད་ཟེར་ཡིན་མས། དེའི་ནང་ལས་ཡང་ བསི་
ལེའི་རུས་འདི་ འཕྲོ་བ་རྒྱལ་ས་པར་ ལཱ་ཁག་ཡོད་ཟེར་མི་འདི་ བདེན་པས་ག་? ག་ཅི་སྟེ།

$$[\mathcal{V}]$$
[illegible]

དེ་བ་ཏུག་པ།

ག ཁྱོད་ཚོ་སྤྱིར་སྤྱད་མི་ སྤྱོད་སྤྱུག་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཚོན་སྤྱོད་འབད་མ་ད་ བཟང་ཚོན་སེར་པོ་འདི་ སྤྱུ་ས་ [༥]

ཚད་དང་ཐུན་མ་སྤྱེད་པོ་པ་ཅིན་ ག་དེ་སྤྱེ་བདུ་ལ་ནི་སྤྱོ་

[illegible]

$$[4]$$
[illegible]

འཛིན་བ་བདུན་པ།

[illegible]

[4]

[illegible]

ཁ དེང་སང་གི་དུས་ལུ་ རང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚུ་ལུ་ ཚོན་སྦྱོར་འབདཿ་ད་ ཚོན་གཏང་མི་ མང་ཤོས་ཀྱིས་ར་
 གྱིབ་ཚོན་དང་ ས་ཚོན་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་ མཁས་མཆོག་ཚུ་གིས་
 འབད་བ་ཅིན་ གྱིབ་ཚོན་ལས་ ས་ཚོན་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་ཨིན་ཟེར་ བཤད་ནི་
 འདུག། དེ་སྤེལ་འབད་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཅི་ཨིན་ན་? བྱངས་བཀལ།

ཁ འོག་ལུ་བཀོད་མི་ རི་མོ་གཉིས་པོ་འདི་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་ཚོགས་འབྱུང་ཚུགས་པའི་ རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་ [༤]
 རྟི་ཨིན་མི་འདི་ ཚོག་འཐད་རུང་ རེ་གཉིས་ལུ་ རྟོགས་པའི་བྱད་པར་ག་ཅི་ར་མཐོང་ཡི? རེའི་བྱད་པར་
 ཕྱེས་ཏེ་ ས་སྟོང་ཡོད་སར་བྲིས།



