

བཀོད་ཀྱི་ འོག་གི་བྲི་བ་ལྟ་ ལན་ ཀ་ལ་ག་ང་ བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་འདི་ གནས་ལ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ [༡༠]
གུར་སྒྲོར་ཐིག་ ོ དེ་བཟུང་བཀལ།

- ༡ བཟོད་པ་ལུ་དབྱེ་བ་
ཀ གཅིག་ཡོད།
ཁ གཉིས་ཡོད།
ག གསུམ་ཡོད།
ང བཞི་ཡོད།
- ༢ ཆ་རོགས་གཅིག་ བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ མ་ཤེས་པར་ དབུགས་བགམས་སྔོན་པ་ད་ དེ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྟེ་
གྱི་ཐོག་ལས་ བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ ག་དེ་སྟེ་བཤད་ནི་སྟོ་ ང་གིས་ཞི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་
ཀ འདོད་པའི་ཚུགས་སུ་མ་གཡོ་བར་བཞག་ནི་འདི་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི།
ཁ སེམས་ནང་དུ་དག་བ་ལུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི།
ག འདོད་ཡོན་ལྡན་ཚུགས་སུ་མ་གཏང་པར་བཞག་ནི་འདི་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི།
ང སེམས་གཞན་ཁར་མ་ཡངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ཟེར་བཤད་ནི།
- ༣ བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱང་སྟེ། །ཟེར་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
ཀ བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱང་དགོ་ཟེར་སྟོན་མས།
ཁ སེམས་བསྐྱང་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་རིག་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་དགོ་ཟེར་སྟོན་མས།
ག བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་ནི་འདོན་ལུ་རིག་པ་བསྐྱེམ་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་སྟོན་མས།
ང སེམས་བསྐྱང་ནི་འདོན་ལུ་རིག་པ་བསྐྱེམ་དགོ་ཟེར་བའི་དོན་སྟོན་མས།
- ༤ མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །གོགས་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཁྱུང་བ། །ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟད་རྟེན་ནས། །ཞེ་སྤང་
བརྟས་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །ཞེས་པའི་བརྟེན་དོན་ནི་
ཀ འདོད་ཆགས་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟོན་མས།
ཁ གཏི་མུག་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟོན་མས།
ག ཡག་དོག་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟོན་མས།
ང ཁོང་ཁྱོ་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟོན་མས།

༥ “དགེ་བ་གང་དེས་འགོ་བ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།” ཁྱོད་ར་སློབ་དཔོན་ཅིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་
བཏང་སྟེ་ སློབ་ཁང་གི་སློབ་ཕྱག་ཅིག་གིས་ གོང་གི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ངོ་མ་ག་ཅི་སྟེ་ ཟེར་ངི་བ་ཅིན་
དགེ་ཅ་དེ་གིས་

- ཀ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་བཅུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་སྟེ་ནི།
ཁ ཞི་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་བཅུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་སྟེ་ནི།
ག ཡར་ཕྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་ལུ་འཇུག་བཅུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་སྟེ་ནི།
ང རང་ཉིད་ཐར་པ་འཐོབ་ནིའི་སྤྱོད་པ་ལུ་འཇུག་བཅུག་ཟེར་བའི་དོན་ཡིན་ཟེར་སྟེ་ནི།

༦ སློབ་ཕྱག་ཆ་རོགས་ཚུ་ག་ར་ སེམས་བདག་འཛིན་འབད་མ་ཚུགས་པར་ སྟོ་རྒྱས་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཙང་ཙང་
ཡིན་པས། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ རང་གི་སེམས་བདག་འཛིན་འབད་ནིའི་དོན་ལས་ ཐབས་ལམ་ག་དེ་སྟེ་
སྟོན་ནི་

- ཀ དན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐོག་ལས་སེམས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི།
ཁ བག་ཡོད་དང་དན་པ་བརྟོན་ཐོག་ལས་སེམས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི།
ག བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཐོག་ལས་སེམས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི།
ང བསྟེན་བྱ་ཚུ་སེམས་ཁར་དན་ཐོག་ལས་སེམས་བདག་འཛིན་འཐབ་ནི།

༧ སློབ་ཕྱ་ནང་ ཕྱི་རུ་རང་སྤྱོད་འབད་བའི་སྐབས་ དཔེ་ཆ་ལྟ་སྟེ་ ཏུས་ཡུན་རིང་མོ་སོང་སྟེ་དབང་པོ་ངལ་ལྷ་ད་
དཔུང་བཞི་ལས་

- ཀ དགའ་བའི་དཔུང་གཡོག་བཀོལ་དགོ།
ཁ བརྟན་པའི་དཔུང་གཡོག་བཀོལ་དགོ།
ག མོས་པའི་དཔུང་གཡོག་བཀོལ་དགོ།
ང དོར་བའི་དཔུང་གཡོག་བཀོལ་དགོ།

༨ དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཟེར་བའི་སྐབས་ ཡོད་མེད་དང་ བདེན་རྫུན་
གྱི་སྒྲུང་བ་ཚུ་

- ཀ དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས།
ཁ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས།
ག འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས།
ང འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་མས།

- ༧ ཤེས་བཞིན་གྱི་སྐོར་ལས་ལྷ་བ་སྤང་འབད་མི་དང་ མ་འབད་མི་གཉིས་གྱི་བྱ་པར་འདི་
- ཀ བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱ་པར་ཡོད།
- ཁ འཛོན་ཐངས་ཡོད་མེད་གྱི་བྱ་པར་ཡོད།
- ག དགེ་སྤྱི་སྤང་སྤང་འབད་མི་འབད་གྱི་བྱ་པར་ཡོད།
- ང རྫོགས་མ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གཟབ་མི་གཟབ་གྱི་བྱ་པར་ཡོད།
- ༡༠ རང་གི་རྒྱ་ལུ་ ང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཅིན་
- ཀ གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་ཡིད་མགུ་མི་རྩལ་ས།
- ཁ གཞན་ལུ་བཏུ་སྟེ་ཅིག་པ་བཟའ་འོང་།
- ག ཡོན་ཏན་རྩ་འགོངས་ཏེ་ལྷ་བ་འོང་།
- ང བཅས་ཤི་སྟེ་སྤྱོད་འོང་།

སྒྲུབ་ཁ་པ། སྒྲུབ་སྐྱེ་ ༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རི་བརྒྱ་གི་ལན་ དེས་པར་དུ་བྲིས།

༡ བཅས་བསྐྱུང་དགོ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ ས་བཅད་ནང་ བཀོད་པ་ལྟར་བྲིས།

[༡]

༡ ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཟེར་བའི་སྐབས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་ [༡]
 ལུ་གསུངས་ཡོད་པའི་ ཡན་ལག་ཚུ་ ག་ཅི་ར་སྟོ་ བཞི་ཐོ་བཀོད།

༢ ཆ་རོགས་གཅིག་གིས་ རྒྱུ་ལུ་ “སྤྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །” [༡]
 ཟེར་མི་ཚིག་ཀླང་གཉིས་ཀྱི་ གོ་དོན་བཤད་གནང་ཟེར་བ་ཅིན་ རྒྱུ་ཀྱིས་ག་དེ་སྟེ་བཤད་དེ་བྱིན་ནི་?

- ༤ འོག་གི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ གློ་བ་བྱ་ནང་དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་
བཤད་པ་རྒྱུ།

“དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ། །འདི་ལྟར་བཙོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་གནས། །”

- ༥ འོག་གི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ གོ་དོན་འགྲེལ།
སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །

༤ གློབ་ཁང་ནང་ ཆ་རོགས་ཨ་ཏྲག་ར་ཅིག་པ་བ་སྟེ་ གློད་མི་ཅིག་གིས་ བྱོད་ལུ་བརྟུང་ཚྱོབ་འབད་བར་འོང་མ་མས། [༢]
དེ་ལུ་ བྱོད་ཀྱིས་བཟོད་པ་ག་དེ་སྟེ་བསྟོམ་ནི་སྟོ?

༥ བྱོད་ཀྱི་ཆ་རོགས་ ལས་འཕྲོ་འདི་ གློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་ཉིན་མ་ཨ་ཏྲག་ར་ མ་ཆད་པར་འོང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ [༢]
དཔེ་ཆ་ལྟ་བུ་ནིའི་ཐད་ཁར་ ལེ་ལོའི་དབང་དུ་ཐལ་ཏེ་གློད་མི་ཅིག་ཨིན་པས། ད་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ལུ་ ལེ་ལོ་སྤྲང་
ནིའི་དོན་ལུ་ མོས་པའི་དཔུང་དང་ བརྟན་པའི་དཔུང་ གཉིས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐོག་ལས་ བསྐྱབ་བྱ་ཅིག་བྱིན།

- ༡ ཁྱོད་ སྤྱད་གནས་ཀྱི་སྤྱན་བདག་འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་ཅིན། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དགེ་བ་འདི་ ག་དེ་སྟེ་
བསྟོན་ནི་སྟོན་? [༡]

- ༢ ང་བཅས་ཚུ་གིས་ དཔེ་ཆ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷ་བ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཁུ་ནི་ཨིན། ཟེར་ཁ་གིས་སྒྲིབ་
ཅམ་ཅིག་གིས་ བན་མི་ཐོགས། ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་གུར་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤྱོད་འཇུག་གི་རྩ་ཆོག་
ལུང་འབྲེན་སྟེ་བཀོད་དེ་ བདེན་ཁུངས་ཅིག་གཟུང་། [༡]

༡༠

བཟོད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ ཁོང་ཁྱོད་བཙམ་མི་དང་ མ་བཙམ་མི་གཉིས་ལས་ བཙམ་མི་འདི་དྲག་ཟེར་
གསུངས་ཅུག། དྲག་དགོ་པའི་ཁྱདས་དོན་བྲིས།

[༢]

སྡེ་ཚན་ག་པ། སྐྱགས་ ༡༠ །

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་རི་བ་བརྒྱད་ལས་ བདུན་གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྡེ་ལན་བྲིས།

རི་བ་དང་པ།

༡ འོག་གི་བརྗོད་པ་ཚུ་ལྟག་སྟེ་ ག་ཅི་འབད་དགོ་པ་ཨིན་ནེ་ བཅུགས་ཏེ་ ས་སྟོང་སྟུབ།

[༣]

༡. བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལུ་.....།

༢. སེམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལུ་.....།

༣. སེམས་ཀྱི་གླུང་ཆེན་འདི་ག་དག་འཕམ་འབད་བཞག་ད་པ་ཅིན་.....།

༤. དན་པའི་ཐག་པ་འདི་གིས་.....།

ཁ-༡ ཤོང་གི་གནས་སྤངས་ལུ་གཞི་བཞག་པ་ཅིན་ ཤོང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཡོད་པའི་དགེ་བ་ལུ་ ཟུང་པར་ག་ཅི་བཟུམ་ར་འོང་ནི་སྟོན་ བསམ་འཆར་ཚིག་ལུ་ ༡༠ ཉན་ཆུང་པ་སྤེམ་སྟེ།

[illegible]

ཁ-༣ ཟླ་ལྔ་པའི་ལོ་ལྷན་ཐུང་འབད་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ བན་ཐོགས་ག་ཅི་ར་བྱུང་ཡི་ག་? གནད་དོན་ཁག་ [༣]

གསུམ་ནང་བསྐྱས་ཏེ་ བློ་

[illegible]

དྲི་བ་གཉིས་པ།

ཀ ཆ་རོགས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱིས་ རྩོད་ལུ་ ཤེས་བཞིན་གྱི་ལེའུ་ལས་ “དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། ལེགས་བཟུང་
ལེགས་པར་བསྟུང་བར་བྱ། སེམས་བསྟུང་བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་གཏོགས་པ། བརྟུལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ།”
ཟེར་གསུངས་ལྟག། འདི་གི་དོན་དག་ག་ཅི་སྒྲུབ་ཨིན་ནེ་? ཟེར་ངའི་ལན་ལུ་ རྩོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ག་དེ་སྟེ་རྒྱུ་
ཅིན་ནི་སྟོ་?

[illegible]

ཐི་བ་བཞི་པ།

མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད། །

གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་ཆེད་དཀའ་བས། །མོངས་པའི་དུས་སྤྱ་གཉིད་མ་ལོག།

ཀ། གོང་དུ་བཀོད་པའི་རྩ་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གསལ་བཤད་བྱང་ཀྱ་ཅིག་ བྲིས།

[༦]

ཁ ཉེན་མོངས་པ་ཅུ་བ་ལས་བཅོམ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཞི་གནས་བསྐྱེམ་དགོཔ་མེད། ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་ཅིག་བསྐྱེམ་པ་ [༤]
ཅིན་བརྟུབ། ཟེར་མི་ལུ་ ལུང་གི་རྒྱུ་ལུངས་དང་ རིགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་བཀོད་ཐོག་ལས་ དགག་པ་རྒྱུ་སྟེ་
གྲིས།

[illegible]

[4]

[illegible]

འདི་བ་རྒྱལ་པ།

ག སློབ་ཁང་གི་ ཆ་རྟགས་མང་ཤོས་ཅིག་རེ། ཁ་ངན་ཚིག་ངན་དུ་མ་གྲ་ཅིག་ཡང་རེག་ས་མེད་པར་ཡོད་མི་རྒྱ་ལེགས་ [༥]

བཙས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ རྩོད་ལུ་ བཟོད་པའི་ལེའུ་ལས་ གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པའི་

སྐོར་ལས་ ལྷ་བ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གཞིག་བཀོལ་ཏེ་ གསལ་བཤད་ཅིག་གཏང་དགོས་སྟེ་ སླབ་པ་ཅིན་

ག་དེ་སྟེ་གཏང་ནི་?

[illegible]

འི་བ་བདུན་པ།

ག ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྒོར་ལས་ ལྟ་བུ་སྤང་འབད་ཡོད་མི་འདི་ རྩོད་ཀྱིས་ རང་གི་མི་ཚེའི་
གནས་སྤངས་ག་ཅི་བརྩམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྟེ་

$$[4]$$
[illegible]

ཁ ཚོང་དང་ སོ་ནམ་གྱི་ལྷ་ཚུ་ ག་དེ་ཅིག་ཅ་འགངས་ཏེ་འབད་རུང་ འདི་ བཙོན་འགྲུལ་མེན་ཟེང་བའི་ཐོག་ལུ་ [ཡ]

སྐབ་ཕྱེད་བཀོད།

[illegible]

ཨི་བ་བརྒྱད་པ།

ག ལྟོ་དེ་མས་ ལྷ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། ཟེར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་ [ཡ]

དམ་བཅའ་ག་ཅི་ལུ་ ལྷ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ན་ གཞོད་ཚུལ་ ཟུང་ར་གིས་ གོ་རྟོགས་འབྱུང་

མི་འདི་ རང་ཚིག་ནང་སླེ་བཤད་པ་རྒྱལ།

[illegible]

ཁ ཐེག་ཁམ་ ཁྱོ་ པའི་གོ་དོན་དང་ ཐེག་ཁམ་ཁྱོ་ པའི་མིང་ཆོག་གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཁྱོ་
ཉགས་ ལན་གྱི་ ས་སྤྱོད་ནང་བེས།

[ཡ]

ཁྱོ་		ཁྱོ་	
༡	དཔུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བར་ན་ར་ ལོག་དྲག་ བཅུག་ཅིག་ ཟེར་བའི་སྤྱོ་གོ་ཐ་ཅིག་ལོག་དྲག་མི་འདི་	ཁྱོ་	དུ་འབོད།
༢	ཕྱི་པགས་ཀོ་དོན་ལུ་ཁྱོ་ཉེ་བཞི་ཚལ་དུ་གག་པའི་སྤྱུག་ བསྐལ་སྤྱོད་མི་འདི་	ཁྱོ་	བསྐལ་འཛོམས།
༣	ལུས་དང་མེ་དོ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པར་ཆ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་ དུ་མེད་པར་སྤྱོད་མི་འདི་	གྱོ་	ཡང་སོས།
༤	ལུགས་ཀྱི་ཁྱི་མ་གནམ་མེད་ས་མེད་འབར་དེ་སྤྱོ་མེད་པར་ འཆོག་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་འདི་	ང་	མནར་མེད།
༥	ལུགས་ཀྱི་རི་ཆེན་པོ་ར་དང་ལུག་བཟུམ་མའི་བར་ན་གཡེབ་ སྤྱོ་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱོད་མི་འདི་	ཅ་	པར་ལྟར་གས་པ།
		ཆ་	ལྟུང་ལྟར་གས་པ།

ལན།	༡		༢		༣		༤		༥		
-----	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------	---	-------	--