སྡེ་ཚན་ ཀ། བྲི་ཉིའི་རིག་རྩལ། སྐུགས་ [༣༥]

དྲི་བ་དང་པ། འབྲི་རྩོམ། [༣༠]

བཀོད་རྒྱ། ཤོག་གི་ དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོག་ལས་ རྩོད་གླེང་འབྲི་རྩོམ་ ཚིག་འབྲུ་༨༠༠ ལས་༨༥༠ གི་ནང་འཁོད་ འབད་མི་ཅིག་བྲིས། [༣༠]

རྩོད་གླེང་འབྲི་རྩོམ་འདི་ནང་ལུ་ ནང་དོན་ བཀག་ནི་དང་བསྒྲུབ་ནི་ཚུ་ དེ་སྔང་གི་ལམ་ལུགས་ཀྱར་དུ་ ཁྲེངས་བཀལ་སྟེ་ བྲི་དགོ། འབྲི་རྩོམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ དོན་ཚན་ངོ་སྤྲོད། གཟུགས་བཀོད། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད། མཇུག་བསྡུ། སྡེབ་སྦྱོར་དང་སྐད་ཡིག་ཚུ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐུགས་བྱིན་ནི་ཨིན། དོན་ཚན་མ་ཕོག་པ་ཅིན་ སྐུགས་མི་ཐོབ།

ཀ) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གནས་སྟངས་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་མི་ཚུ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་ ལཱ་འབད་བར་གཏང་ནི་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་འདི་དྲག།

ཁ) རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་སྦེ་ གནས་ཐབས་ལུ་ འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་དང་ཆོས་ལུགས་ཚུ་ བདག་འཛིན་འབད་ནི་ ལས་ མི་དམངས་ཀྱི་མནོ་ལུགས་ བསྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི་འདི་དྲག།

ག) མ་འོངས་པའི་ནང་ ན་གཞོན་ཚུ་ རང་མགོ་རང་འདྲོང་སྦེ་སྡོད་ཚུགས་ནིའི་ཐབས་ལུ་ ཚན་རིག་ཆོས་ཚན་ཇབ་བཀྱེག་ནི་ ལས་ ལྷུང་ཀུའི་བསླང་ལས་སྦྱོ་བ་ཡོད་པའི་ ལཱ་ཚུ་འབད་བཀྱེག་ནི་འདི་དྲག།

ང) ད་རེས་ནངས་པ་ མི་ག་ར་གི་ཕྱུག་ལུ་ བཟང་ཉམ་ཉམ་སྦེ་སྡོད་ཐབས་ལུ་ སློབ་དཔོན་གྱིས་གནང་མི་ ཡོན་ཏན་ ལས་ ཕ་མ་གིས་གནང་མི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དྲག།

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved

དྲི་བ་གཉིས་པ།   ཡིག་འགྱུལ། [༡༥]

འོག་གི་ དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས། [༡༥]

ནན་གསོ། ཁྱོད་རའི་མིང་དང་ སློབ་གྲྭའི་མིང་ངོ་མ་ཚུ་ ཛ་ལས་བྲི་མི་ཆོག

༡ ཁྱོད་ར་ བྱང་ཆུབ་གླིང་སློབ་གྲྭའི་སློབ་དབུ་འཛིན་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ། རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གི་དྲག་ཤོས་རྫོང་བདག་ལུ་ སློབ་གྲྭ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བརྩི་སྲུང་ཞུ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྐུ་མགྲོན་གཙོ་བོ་སྤྱན་འབྱོན་གནང་ཟེར་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་ བཙུགས་ཏེ། དེ་སང་ལམ་ལུགས་ནང་ལས་ དོན་མཚམས་ཀྱི་འདྲེན་གྱི་ཐོག་ལས་ མགྲོན་བརྡའི་ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

གོང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- གནད་དོན།
- ས་གནས།
- སྤྱི་ཚེས།
- དུས་ཚོད།

Copyright Reserved

ཁ ཨ་པ་རྗེ་ཧྲེ་དང་ཨམ་པདྨ་གཉིས་ འཐབ་འཛིང་འབད་བའི་སྐབས་ ཨམ་པདྨ་ རྨ་བརྙན་ཁྲག་བརྙན་འབད་དེ་ ནུན་མེད་ བཀྲལ་བའི་ཤུལ་ལུ་ སྨན་ཁང་ནང་སྐྱེལ་སར་ ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོངམ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཁྱོད་ར་ ཁྲིམས་སྲུང་འགག་པའི་ཡིག་ཚང་ནང་ལུ་འབོ་ཡོད་པའི་ གནས་སྟངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ངག་བརྗོད་ཅིག་བྲིས།

གོང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- འཐབ་འཛིང་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན།
- ས་གནས།
- སྐྱེ་ཚེས།
- དུས་ཚོད།
- འཐབ་འཛིང་འབད་བའི་སྐབས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པའི་ལག་ཆ།
- འཐབ་འཛིང་ག་དེ་སྦེ་ར་འབད་སར་མཐོང་ཡི་ག།

ག ཁྱོད་ར་ ཞུམ་ཐང་རྫོང་ཁག་གི་ ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ སློབ་གྲྭ་ནང་ལུ་སློབ་དཔོན་མ་ལང་པའི་ དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ ཁག་འབགཔ་གི་སློབ་དཔོན་བཙུགས་ནི་དོན་ལས་ ལཱ་གཡོག་གིས་སྟོང་ གསལ་བསྒྲགས་ཅིག་ བྲིས།

ཨང་གྲངས།	ཚོས་ཚན།	དགོ་གྲངས།	གོ་གནས།	ཤེས་ཚད།

གོང་གི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ཚུད་དགོ།

- ཞུ་ཡིག་བཙུགས་ནི་གི་ཚེས་གྲངས་དང་བཙུགས་སའི་གནས།
- ཡིག་ཆ་ཚང་དགོཔ།
- གདམ་ཁའི་གྲོ་བཀོད་ནང་ཚུད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ བཙུགས་འཐུའི་ཐིམ་ལན་གྱི་ཚེས་གྲངས་དང་ས་གོ།
- གནད་དོན་ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་ཁ་བྱང་།

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved

སྡེ་ཚན་ ཁ། ཐུམ་རྟགས། སྐུགས་ [༦༥]

དྲི་བ་གསུམ་པ། སྦྱོར་རྩལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ། [༢༥]

ཀ ཚིག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་ཀ་ཁ་ག་ང་༤ ནི་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་༡ ཡོད་མི་འདི་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་ [༡x༡༠=༡༠]
གུར་སྐོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།

༡ ཕྲད་རང་དབང་ཅན་རྣམས་ལ་

ཀ སྒྲའི་སྦྱོར་རྩལ་མེད་པ་ཡིན།

ཁ དོན་གྱི་སྦྱོར་རྩལ་མེད་པ་ཡིན།

ག ནི་སྒྲའི་སྦྱོར་རྩལ་ཡོད་པ་ཡིན།

ང དེ་སྒྲའི་སྦྱོར་རྩལ་ཡོད་པ་ཡིན།

༣ རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔའི་ནང་ལས་སྒྲ་རིག་པ་འདི་

ཀ དང་པོ་ཡིན་ནོ།

ཁ གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།

ག གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།

ང བཞི་པ་ཡིན་ནོ།

Copyright Reserved

༣ གཞི་གང་རུང་ཞིག་ནས་དགར་བ་ཞེས་པ་ནི

ཀ བཤད་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད།

ཁ བསྟན་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད།

ག བཞག་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད།

ང ལོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡོད།

༤ དང་སྒྲའི་ནང་གསེས་འབྱེད་པ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི

ཀ སྐུལ་མ་འབད་བའི་དོན་བསྟན་པས་ཡིན།

ཁ རྒྱུ་མཚན་སོ་སོ་ཕྱེས་ནས་བསྟན་པས་ཡིན།

ག དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་གཞི་གཅིག་ལུ་བསྡུ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ང གཞི་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་ལེ་ཤ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

༥ དང་སྒྲའི་སྐབས་ལ་ ལས་རྣམས་བྱ་བའི་དུས་ཚོད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་དོན་ནི

ཀ སྡུད་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན།

ཁ རྒྱུ་མཚན་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན།

ག ཚེ་སྐབས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན།

ང གདམས་ངག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན།

༦ མ་ཡིག་གིས་བདག་སྒྲ་སྟོན་པའི་དཔེ་བཀོད་ན་

ཀ བླ་མ། ཞེས་བྲི་དགོས།

ཁ ཕ་མ། ཞེས་བྲི་དགོས།

ག ཚང་མ། ཞེས་བྲི་དགོས།

ང མ་འགྲོ། ཞེས་བྲི་དགོས།

Copyright Reserved

༧ བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི

ཀ བླ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་ནམ་མཁའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་མཛེས་སོང་།

ཁ ཁ་སང་གི་གཏམ་དེ་གཞན་ལ་མ་བཤད་བཞག་དགོས།

ག བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་དཀོན་ནོ།

ང སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ།

༨ བྱེད་སྒྲ་དང་འབྲེལ་སྒྲའི་ཁྱད་ལུ་

ཀ ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་དང་མ་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ཁ རྗེས་འཇུག་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ག བྱེད་ལས་སྟོན་དང་མ་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

ང ཨི་ཀྲན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

༩ དགག་སྒྲ་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི

ཀ རང་གི་ཚིག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན།

ཁ གཞན་གྱི་ཚིག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན།

ག ཕ་རོལ་པའི་ཚིག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན།

ང རང་གཞན་གྱི་ཚིག་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན།

༡༠ ཕྲད་རང་དབང་ཅན་དང་ གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི

ཀ མིང་གཞི་ལ་ལྟོས་དགོས་དང་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར།

ཁ ཡང་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་དང་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར།

ག སྔོན་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་དང་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར།

ང རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་དང་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར།

Copyright Reserved

ཁ　ལན་ཐུང་།　སྐུགས། [༡༥]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་ངེས་པར་དུ་བྲི་དགོ། [༣x༥=༡༥]

༡　སྤྱིར་བཏང་རང་དབང་ཅན་གྱི་ནང་གསེས་དྲུག་པོ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབོད། [༣]

༢　འོག་གི་རྗོད་ཚིག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཀློག་ཞིནམ་ལས་ ཨིན་ [√] མེན་ [X] གྱི་རྟགས་ལན་གྱིས་སྟོང་ནང་བཀལ། [༣]

ཀ	དབྱེ་གཞི་གཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་སོ་སོར་གྱི་མི་ལུ་ རྣམ་གྲངས་གཞན་ལ་ འཇུག་པ་ ཟེརཝ་ཨིན།		
ཁ	ཞུལ་མའི་བླ་ལྷ་དེ་ནང་ཡུན་ཚོགས་སྒྲིང་ལུ་སྟོང་བརྟོན་པར་འགྱོ་ནི། ཟེར་མི་འདི་ དུས་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་དཔེ་ཨིན།		
ག	རང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་དོན་སྟོན་མི་ལུ་ ཕ་རོལ་པོའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཟེར་སླབ་ཨིན།		
ང	རྗོད་པ་པོ་རང་མ་ཡིན་པར་ གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་དོན་སྟོན་མི་ལུ་ བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ ཟེར་སླབ་ཨིན།		
ཅ	ཉེ་མའི་ལོ་དེ་ནང་ ང་རྒྱ་གར་ལུ་གནས་སྐོར་འགྱོ་ཡི། ཟེར་མི་འདི་ དུས་འདས་པ་སྟོན་པའི་དཔེ་ཨིན།		
ཆ	མ་འོངས་པ་ནང་ལུ་ འབྱུང་ནི་དང་འབད་ནིའི་དོན་སྟོན་མི་ལུ་ གསང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ཟེར་སླབ་ཨིན།		

Copyright Reserved

༣ ཤི་སྒྲའི་དཔེ། ཁྱད་མེད་བརྗོད་གཞུང་ཡོད་ན་ཤི། །གཞན་གྱིས་དགོས་ཀྱང་འབྲུལ་བ་དཀའ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་བྲིས། [༣]

༤ འོག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་བཙུགས་ཏེ། དེ་སྒྲ་ དུས་མ་འོངས་པ་ལུ་འཇུག་པའི་ དཔེར་བརྗོད་༣ རྐྱབ། [༣]

༡ རྟེས་མ། ༢ སང་ཉིན། ༣ ཕྱི་མ།

Copyright Reserved

༥ འོག་གི་འཛུགས་ཡུལ་དང་ཕྲད་གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ། ཀ་རྟགས་ ལན་གྱིས་སྟོང་ནང་ལུ་བྲིས། [༣]

འཛུགས་ཡུལ།	ཕྲད།	ལན།	
༡ གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་འཛུགས་པ།	ཀ ཧི།		
༢ བྱ་ཚིག་སྟོན་པ་ལ་འཛུགས་པ།	ཁ གང་།		
༣ དཔེ་དང་ཚད་བཀོད་པ་ལ་འཛུགས་པ།	ག སུ།		
༤ གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་ལུ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཛུགས་པ།	ང ཅི།		
༥ ཚིག་དོན་བརྟན་པ་ལ་འཛུགས་པ།	ཅ ནི།		
༦ གསང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་འཛུགས་པ།	ཆ ཅི།		
	ཇ ཀྱི།		

ག ལན་རིང་། སྒྲུགས། [༢༠]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ཚམ་པར་དུ་བྲི་དགོ། **[༥x༤=༢༠]**

༡ འོག་གི་ནི་སྒྲ་བརྟན་པ་དང་དགར་བའི་ དཔེར་བརྗོད་སླ་བསླམ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ གྱི་སོ་ལ་ཀྲབ་སྟེ་ཐིག་སྒྲོམ་ནང་བྲིས། [༥]

དཔེར་བརྗོད། ཁྱོད་ནི་ག་བ་ཡང་ལེགས་པས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལས་དགའ་ཞིམ་ཨིན།ཁམས་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ནང་ལས་ལྔ་པ་ཨིན། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་ནི་དྲུག་ཤེའི་ནང་ལས་གཉིས་པ་ཨིན། རྒྱལ་པོ་ནི་ག་བ་ཡང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་ནང་ལས་དང་པ་ཨིན། སྟེང་ལྷའི་སྲིད་པ་ནི་ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པ་ཨིན། ཁོ་ནི་ག་བ་ཡང་མཁས་དྲགས་ཨིན། སངས་རྒྱས་ནི་ག་བ་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་ཆེ་བས། གཏོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རྗེས་དྲན་དྲུག་གི་ནང་ལས་བཞི་པ་ཨིན།

ཨང་	ནི་སྒྲ་བརྟན་པའི་སྒྲ།	ནི་སྒྲ་དགར་བ།	
༡			
༢			
༣			
༤			
༥			

Copyright Reserved

༣ སྣུམ་ཆུ་པའི་ནང་གསེས་ སྤྱི་སྐྲའི་དོན་ཚན་འདི་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཁ་གསལ་སྦེ་ཧ་གོ་ཚུགས་ཅིག? མ་ཚུགས། ཁུངས་བཀལ། [༥]

༣ ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ སྣུམ་ཆུ་པ་ནང་ལས་ ཐྲད་རང་དབང་ཅན་ཚུ་ཀྱབ་ད་འཛམ་པས་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

༨ ངང་སྒྲ་ ཏབ་སྦྱང་འབདཔ་ད་ ནང་གསེས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཚུ་དབྱེ་བ་ཕྱེས་ཏེ་ཏབ་དགོཔ་འདུག་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

དྲི་བ་བཞི་པ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། སྐུགས། [༡༠] [༢x༥=༡༠]

༡ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྐབས་ གསལ་བྱེད་ཡུམ་ཅུ་དང་དབྱངས་བཞི་གི་ མིང་གི་ རྣམ་གྲངས་ག་ཅིར་ ཡོདཔ་སྨོ? [༢]
རྣམ་གྲངས་གཉིས་རེ་བྲིས།

Copyright Reserved

༢ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ ཡི་གུའི་སྒྲ་གདངས་ཞེས་པའི་ ངེས་ཚིག་བྲིས། [༢]

༣ བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས། [༢]

Copyright Reserved

༤ རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐབས་ རྟགས་མཚུངས་འབྲེལ་པ་དང་ བརྗོད་བདེ་འབྲེལ་པ་ ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ བྲིས། [༣]

༥ དུས་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྣེབ་ སོ་སོར་ཁག་དབྱེ་སྟེ་ སྟོན་དགོ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་སྨོ? [༣]

Copyright Reserved

དྲི་བ་ལྔ་པ། སྐད་སྦྱོར་གྱི་དྲི་བ། སྐུགས། [༡༠] [༥x༢=༡༠]

༡ འོག་གི་ཆོས་སྐད་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་ཐུང་ཀུ་རེ་བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་སྟོང་ཁར་བྲིས། [༥]

༡ གདོང་བཀྲུས། ༢ ཡོན་ཆབ་འབུལ། ༣ སྒྲོམ་བཀྲུབ། ༤ ཆོས་ཀློག། ༥ འགའ་ཞིག།

༦ འོན་ཀྱང་། ༧ ༨ བླང་དོར། ༩ དམ་ཆོས་ཐུས། ༡༠ གནས་སྐོར་འགྲོ།

Copyright Reserved

༣ ཆོས་སྐད་ལས་རྫོང་ཁ་དང་ རྫོང་ཁ་ལས་ཆོས་སྐད་ནང་ལུ་ སྐད་སྒྱུར་འབད་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་བཀོད། [༥]

Copyright Reserved

Copyright Reserved