༼ སྙན་ངག་མཚོན་བརྗོད། སྐུགས་༥༠ ༽

ཚིག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་ བཀོད་རྒྱ་ཀར་དུ་བྲིས།

དྲི་བ་དང་པ། ལན་གནམ་ཁ་ཆེ། [༥]

བཀོད་རྒྱ། ཚིག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ ལན་བཞི་རེ་ཡོད་པ་ལས་ ལན་ངོ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ གནམ་ཁ་ཀྲབ་སྟེ [༡x༥=༥
ཀ་རྟགས་གུ་སྐོར་ ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ།]

༡. གསལ་བར་བྱེད་པ་མང་བའི་དཔེ།། ཟེར་བའི་སྐབས་ གསལ་བར་བྱེད་པ་ཟེར་མི་འདི་ དགའ་མའི་རིག་པ་ བསིལ་བ་བྱུར་དུ་འཐགས་པ་ ལས་དོན་༡།

ཀ བྱེ་བའི་དོན་ཨིན།

ཁ སྟོན་པའི་དོན་ཨིན།

ག སླབ་པའི་དོན་ཨིན།

ང འཐོན་པའི་དོན་ཨིན།

༢. བར་ཚོད་པའི་ ཟུང་ལྡན་གྱི་དཔེར་བརྗོད་འདི (ལས་དོན་༡།

ཀ ཚིག་ཚ་སྦེ་བརྩེགས་ཏེ་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ ཚིག་ཡ་སྦེ་བརྩེགས་ཏེ་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག རྐང་པའི་མཐའ་ཐོག་ལུ་ཚིག་མཐའ་དད་བརྩེགས་ཏེ་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང རྐང་པའི་མཐའ་ཐོག་ལུ་ཚིག་ཚོག་འཐད་པ་བརྩེགས་ཏེ་མི་ལུ་སླབ་ཨིན།

༣. "ཆབ་སྲིད་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོ་མང་རུང་ར། །མི་དབང་གསེར་འདབ་ཚིག་གར་ཡོད་པ། །གནམ་ཁར་སྐར་ཚོགས་གྲངས་ཁ་མཆོད་རུང་། །ཟླ་ཟེར་ཉིམ་ལུ་འགྲན་མི་གཅིག་ཀྱང་མེད།།" ཟེར་མི་འདི་ ལས་དོན་༡།

ཀ རྒྱུའི་དཔེ་ཡིན།

ཁ མང་བའི་དཔེ་ཡིན།

ག རྣམ་འགྱུར་གྱི་དཔེ་ཡིན།

ང ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཡིན།

Copyright Reserved

༤. མཚུངས་སྦྱོར་གྱི་དཔེ། ཟེར་མི་འདི་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་གོ་ནི་སྨོ? ལས་དོན་༡།

ཀ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལྷ་འབད་ཐངས་ཚིག་འཐདཔ་སྦེ་ཡོད་མི་ལུ་ཧ་གོ་དགོ།

ཁ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚིག་འཐདཔ་སྦེ་སྦྱར་མི་ལུ་ཧ་གོ་དགོ།

ག དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་སྦེ་སྟོན་མི་ལུ་ཧ་གོ་དགོ།

ང དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་མ་འདྲཝ་སྦེ་སྟོན་མི་ལུ་ཧ་གོ་དགོ།

༥ ཞལ་མཛེས་ཟླ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།། འཛུམ་པ་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་སེལ།། ལས་དོན་༡།
སྐྱེ་བོ་ཀུ་མུད་ཚོགས་ཀྱང་ནི།། ཁྱོད་ཞལ་བཀྲ་ཞིང་འཛུམ་དགོས་བྱུང་།།
གོང་གི་ དཔེར་བརྗོད་འདི

ཀ བསྡུས་ཤིང་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཨིན།

ཁ མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཨིན།

ག བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཨིན།

ང མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ཨིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ། ལན་ཐུང་། [༡༠]

ཚིག་གི་ དྲི་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༢x༥=༡༠]

ཀ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་བར་ན་ ནམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲའི་རྐྱེན་ དངོས་སུ་སྟོན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ དེ་
གཉིས་ གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ ལས་ རྒྱན་གང་དང་གང་ཨིན? ལས་དོན་༡ །

Copyright Reserved

ཁ དཔེ་ཚན་ རྒྱལ་སྲས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་ དཔེ་ཉི་མ་གཉིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ སྟེ་ གཟུགས་རྒྱན་ལས་ ཆ་ཤས་ཚད་ཀྱི་གཟུགས་ཚད་ཐོག་ བསྟོད་པའི་རྩོམ་ ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྲིས།

ལས་རྟོན༣ །

ག མཐའ་དག་གཟུགས་ཚད་དང་ ཆ་ཤས་ཚད་ཀྱི་གཟུགས་ཚད་ལ་ བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཚད་གསུམ་ཀྱི་ གོ་དོན་འགྲེལ། ལས་རྟོན་༧།

Copyright Reserved

༥་ ཚིག་གི་ རྩོམ་འདི་དྲན་མ་བརྟེན་ཏེ་ ཕྱག་ཞིམ་ལས་ དཔེ་ཆེ་ཀྱི་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས། དཔེའི་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་རེ་ ལོགས་སུ་བཏོན་ཏེ་བྲིས། ལས་དོན་ ༡ །

"ཐར་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག །དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ལས་ཤར་བའི་ཉི་མ་བཟུམ། །
ཐ་མལ་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས། །གླིང་བཞིའི་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་བཞིན། །"

༦. སྨན་ལྗོངས། ཕས་ཡུལ། ཟེར་བའི་ མཚན་བརྗོད་གཉིས་ དཔེ་རྒྱན་ལས་ དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་དཔེར་ བརྗོད་ཚིགས་བཅད་ ༡ གསར་རྩོམ་འབད། ༼ལག་ལེན།༽

Copyright Reserved

དྲི་བ་གསུམ་པ། ལན་རིང་། [༣༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་༣ ལས་༢ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ལན་བྲིས།

༡ ཁྱོད་ཀྱིས་ད་རྒྱབ་མི་ གཟུགས་རྒྱན་གང་རུང་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཕ་མ་གཉིས་ལུ་བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་བའི་སྙོམ་ཚིགས་བཅད་ གཉིས་བྲིས།ལས་དོན་༢།	[༡༠]

Copyright Reserved

ཁ ཁྱོད་ར་གིས་དགའ་བའི་མི་ཅིག་ལུ་ གཞི་བཞག་ཞིནམ་ལས་ སྙན་ངག་གི་རྒྱན་ཚུ་ལས་ རྒྱུའི་དཔེའི་ [༡༠]
དཔེར་བརྗོད་ ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས་ཅན་གྱི་ དཔེར་བརྗོད་ ཚིགས་བཅད་
གཅིག་ གསར་རྩོམ་འབད་དགོས། ལས་དོན་༢ །

Copyright Reserved

ཀ མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཁུ་མི་སྨོངས།། ཟེར་བའི་བདེན་ཁུངས་དོན་མཚམས་ ༢ ནང་བཀོད།

Copyright Reserved

Copyright Reserved