སྡེ་ཚན་ཀ་པ། སྐུགས་ ༥ །

ཚིག་ཁུ་ གནམ་ཁའི་ཏྲི་བ་༥ ཡོད་མི་རེ་ཁུ་ ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་ ཟེར་བཞི་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་དོ་མ་འདི་ གནམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་རྐུར་ སྐོར་ཐིག་○ དེ་བཟུམ་བཀལ། [༥]

༡ འགལ་བ་གི་ གོ་དོན་ བྲིས།

ཀ སོ་སོ་ཡོད་མི་ཚོས་ཚིག་ཁུ་སླབ་ཨིན།

ཁ གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཚོས་ཚིག་ཁུ་སླབ་ཨིན།

ག ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཚིག་ཁུ་སླབ་ཨིན།

ང སོ་སོ་ཡོད་པ་དང་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཚོས་ཚིག་ཁུ་སླབ་ཨིན།

༢ མེད་དགག་ཟེར་མི་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཚིག་ཁུ་གོཝ་སྨོ?

ཀ རང་བཀག་པའི་བརྗུལ་ལུ་ཚོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་ཚིག་ཁུ་གོཝ་ཨིན།

ཁ རང་བཀག་པའི་བརྗུལ་ལུ་ཚོས་གཞན་འཕེན་མི་ཚིག་ཁུ་གོཝ་ཨིན།

ག མ་ཡིན་མིན་ཟེར་བའི་དགག་སྒྲའི་སྒྲ་སྦྱར་མི་ཚིག་ཁུ་གོཝ་ཨིན།

ང མ་མེད་ཟེར་བའི་དགག་སྒྲའི་སྒྲ་སྦྱར་མི་ཚིག་ཁུ་གོཝ་ཨིན།

༣ མངོན་སུམ་དང་ རྗེས་དཔག་གཉིས་པོ་འདི་ ག་ཅི་གི་དབྱེ་བ་སྨོ?

ཀ རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཨིན།

ཁ གཞི་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཨིན།

ག གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཨིན།

ང བློ་གི་དབྱེ་བ་ཨིན།

Copyright reserved

སྒྲ་ཚོས་ཅན་ མི་རྟགས་ཏེ་ བྱས་པའི་ཕྱིར།

༤ ལྟག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་ སྦྱོར་བ་ནང་ རྟགས་འདི་ ངོས་འཛིན་འབད།

ཀ སྒྲ་བྱས་པ་འདི་ཨིན།

ཁ སྒྲ་ཚོས་ཅན་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།

ག མི་རྟགས་ཏེ་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།

ང བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་མི་འདི་ཨིན།

༥ རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐབས་ རྗེས་ཁྱབ་ཟེར་མི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་ སླབ་སྨོ?

ཀ མཐུན་ཕྱོགས་རྐྱངམ་གཅིག་ལུ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལུ་སླབ་ཨིན།

ཁ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལུ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལུ་སླབ་ཨིན།

ག རྩོད་གཞི་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལུ་སླབ་ཨིན།

ང རྟགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལུ་སླབ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ཁ་པ། སྐུགས་༡༠ །

འོག་ལུ་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ་ཚུ་ཡོད་མི་ ག་ར་གི་ལན་ ངེས་པར་དུ་བྲིས།

༡ ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་དང་ བྱེད་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་ བྲིས། [༢]

Copyright reserved

༢ ཡུལ་ཚེ་ཟེར་མི་འདི། ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་ལུ་གོཝ་སྨོ? དཔེ་བཀོད་དེ། བྲིས། [༣]

༣ ཀུན་རྟགས་དང་གཞན་དབང་གཉིས་ཀྱི་ དོན་དག་རྫོང་ཁ་ནང་བཤད་པ་རྐྱབ་སྟེ། བྲིས། [༣]

༤ སེམས་ཚོམ་པའི་ཀྱུ་བ་དང་ སྒོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོར་ལས་ བཤད་པ་རྐྱབ་སྟེ། བྲིས། [༣]

Copyright reserved

༥ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ རང་རྒྱུད་པ་ཟེར་མིང་བཏགས་དགོས་པའི་ རྒྱུ་མཚན་བྲིས། [༣]

སྡེ་ཚན་ཀ། སྐུགས་༡༥ །

འོག་ལུ་ ལན་ཚད་ཉེ་ཀྱི་ དྲི་བ་གསུམ་ཆ་རའི་ལན་ ཚེས་པར་དུ་ བྲི་དགོ།།

༡ འོག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ལུ་ རྟགས་གསལ་རེ་བཏང་སྟེ་ བྲིས། [༥]

- འགལ་བ་ཡིན་ན་ བརྒྱུད་འགལ་ཡིན་པས་ ཁྱབ་ཟེར་བ་ཆེ།
- དངོས་པོ་ཡིན་ན་ འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ ཁྱབ་ཟེར་བ་ཆེ།
- གཞི་གྲུབ་ན་ མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ ཁྱབ་ཟེར་བ་ཆེ།
- དངོས་པ་ཡིན་ན་ རྒྱུ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་ ཁྱབ་ཟེར་བ་ཆེ།
- བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་ ཁྱབ་ཟེར་བ་ཆེ།

Copyright reserved

Copyright reserved

མཚན་ཉིད་དང་ མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ཡོད་པར་ཐལ།

༣ གོང་གི་ཐལ་བ་ལྔ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཟེར་ ལན་རྒྱབ་པ་ཚེ་ རྟགས་གསལ་གཏང་། [༥]

Copyright reserved

ཁ་དོག་ཡིན་ན་ དམར་པོ་ཡིན་པས་ ཁྲབ།

༣ གོང་གི་ཁྲབ་མཐའ་ལུ་ རྟགས་གསལ་བཀྲང་སྟེ་ ཐྲིས། [༥]

Copyright reserved

སྡེ་ཚན་ང་། སྐུགས་༣༠ །

ཚིག་ལུ་ ལན་རིང་གི་དྲི་བ་གསུམ་ཡོད་མི་ལས་༡ པ་གི་ལེན་ངེས་པར་དུ་ བྲི་དགོ། ༢ པ་དང་༣ པ་ལས་ གང་རུང་གཅིག་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

༡ སེམས་ཙམ་པ་དང་ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་གཉིས་ལུ་ ཁྱད་པར་ག་དེ་སྦེ་འདུག? དབྱེ་བ་ དཔྱད་དེ་ བྲིས། [༡༠]

Copyright reserved

Copyright reserved

༣ དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ རང་རྒྱུད་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ཀྱི་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ བྲིས། [༡༠]

Copyright reserved

Copyright reserved

༣ སྒྲ་ཆོས་ཅན་ མི་རྟགས་ཏེ་ བྱས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་མི་ སྦྱོར་ངག་ཡིན་ན་ རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཁྱབ་ག་མི་ཁྱབ? ཚུལ་གསུམ་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ བྲིས། [༡༠]

Copyright reserved

Copyright reserved