འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ།

Bhutan Council for School Examinations and Assessment

Board Examination VIII

INDEX NUMBER:

STUDENT NAME:

SCHOOL NAME:

Do not mutilate, fold or put any mark over the barcode

Invigilator's initial

འགན་འཛིན་པ་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཀློག་ནིའི་དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥

བྲི་ནིའི་དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་ ༢

སྐུགས་སྡོམ་ ༨༠

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༦

རྫོང་ཁའི་དྲི་བའི་དཔེ།

འཛིན་སྐྱོང་ཨང་།

ལན་ཤོག་དབྱེ་ཞིབ་པ་དང་ དབྱེ་ཞིབ་གཙོ་འཛིན་རྐྱངམ་གཅིག་གིས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན།

སྡེ་ཚན།	དྲི་བ།		སྐུགས་ཚད།	སྐུགས།	དབྱེ་ཞིབ་པའི་མིང་རྟགས།	སྐུགས་སྐྱར་བཙོམ།	སྐྱར་བཙོམ་པའི་མིང་རྟགས།	བསྐྱར་ཞིབ་པའི་མིང་རྟགས།
བྲི་ནི། (ཀ)	ཡིག་འགྲུལ།	༡-	༡༠					
	འབྲི་རྩོམ།	༢-	༡༥					
	སྙན་ཡིག་དང་ ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།	༡-	༥					
		༢-	༥					
		༣-	༥					
(ཁ)	ཀློག་རིག། (ཡིག་རྒྱུགས་ དང་སྙན་རྩོམ།)	༡-	༨					
		༢-	༦					
		༡-	༡༠					
(ག)	རྩོམ་རིག། (སྒྲུང་དང་ གཏམ་རྒྱུད།)	༡-	༡༣					
		༢-	༨					
		སྐུགས་སྡོམ།		སྐུགས་སྐྱར་བཙོམ།	དབྱེ་ཞིབ་གཙོ་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས།	སྐུགས་སྡོམ་མིའི་མིང་རྟགས།	དབྱེ་ཞིབ་གཙོ་འཛིན་གྱི་མིང་རྟགས།	

Copyright Reserved

〔རྒྱབ་ཁའི་ཤོག་ལེབ་ནང་ ཡོད་མིའི་བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ཀློག།〕

ཁག་ཀ་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཀློག་སྟེ་བཀློ།

༡. བྲི་ནི་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མར་ **སྐར་མ་༡༥** གི་རིང་ལུ་ དྲི་ཤོག་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཀློག། དྲི་བ་ཀློག་ཚར་ ཞིནམ་ལས་ ལན་ བྲི་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ **ཆུ་ཚོད་༣** འཐོབ།

༢. དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ དྲི་བ་སྡེ་ཚན་ **གསུམ་**འབད་ ཡོད། སྡེ་ཚན་ **ཀ་ བྲི་ནི།** སྡེ་ཚན་**ཁ་ ཀློག་རིག།** སྡེ་ཚན་**ག་ རྩོམ་རིག།** **ཀ་** ལུ་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད། དང་པ་ **ཡིག་འགྲུལ།** གཉིས་པ་ **འབྲི་རྩོམ།** གསུམ་པ་ **སྐད་ཡིག་དང་ ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ།** སྡེ་ཚན་ **ཁ་** ལུ་ ནང་གསེས་ གཉིས་ཡོད། དང་པ་ **ཡིག་རྒྱུགས།** གཉིས་པ་ **སྙན་རྩོམ།** སྡེ་ཚན་ **ག་** ནང་ལུ་ **སྲུང་དང་གཏམ་རྒྱུད།**

༣. སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་བའི་ དྲི་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ **བཀོད་རྒྱ་**ཁ་གསལ་འབད་ བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ ཀློག་སྟེ་ ལན་ མ་འཛོལ་བར་ བྲིས།

༤. དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ ཡིག་བཟོ་བརྟན་ཏོ་ **ཀྲིང་སང་སང་**དང་ ཏ་གོ་ཚུགས་པ་འབད་ བྲི་དགོ།

༥. ཆོས་རྒྱུགས་ཁང་ནང་ལས་ ཕྱི་ཁར་འཐོན་མ་འགྱོ་བའི་ཧེ་མར་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་**ཚང་ མ་ཚང་དང་** ཁྱོད་རའི་ **མིང་**དང་ **ཨང་རྟགས་ཨང་ཚུ་** ཨིན་མེན་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ་ མེན་པ་ཅིན་ ཆོས་རྒྱུགས་ ལྟ་རྟོག་པ་ལུ་ སྙན་ཞུ་འབད་ དགོ།

Copyright Reserved

(ཚན་དང་པ། བྲི་ཀྲི། ༥༠)

སྐོ་ཚན་ཀ། ཡིག་འགྲུལ་དང་འབྲི་རྩོམ། [༢༥] [༡༠]

དྲི་བ་དང་པ། ཡིག་འགྲུལ།

བཀོད་རྒྱ། རོགས་གི་གནང་དོན་ཕྲོག་ལུ་ ཁྱད་ཆོས་ཚང་བའི་ཞུ་ཡིག་ ཚིག་འབྲུ་༡༠༠-༡༥༠ འབད་མི་ཅིག་ བྲིས།

དྲན་གསོ། *ཁྱོད་རའི་མིང་དང་ སློབ་གྲྭའི་མིང་འདི་མ་བཀོད་མི་ཆོག།*

ཁྱོད་ ཐིམ་ཕུག་བཀྲ་ཤིས་གླིང་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ་ སློབ་རིམ་༨ པའི་སློབ་ཕྲུག་རྡོ་རྗེ་ཨ་ཞིམ་བཟོ་སྟེ་ ཁྱོད་ རའི་ དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ བཟོ་ཉིའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཚ་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཐིམ་ཕུག་རྫོང་ཁག་ ཀ་ཤར་རྒྱུད་འཚོག་ གི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ལུ་ རོགས་གི་གནང་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ཡིག་ཚ་ག་ཅི་ར་དགོཔ་ཨིན་ནའི་བ་གསལ།
- དོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་བཟོ་ཉིའི་ཚེས་གྲངས།
- ཞུ་ཡིག་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ ག་ར་ཚང་དགོ།

Copyright Reserved

Copyright Reserved

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དོན་ཚན་༢ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ རྒྱུད་སྐྱལ་འབྲི་རྩོམ་ ཚིག་འབྲུ་༣༠༠-༣༥༠ འབད་མི་ཅིག་ བྲིས།

༡ ཆང་དང་ སྨྱོ་རྫས་ལག་ལེན་འཐབ་མ་བཏུབ་པའི་ གནད་དོན་བརྗོགས་ཏེ་བྲིས།

ཁ རྩེད་རིགས་ནང་ལུ་ བཅའ་མར་གཏོགས་དགོ་པའི་ སྐོར་ལས་བྲིས།

ལན།	

Copyright Reserved

Copyright Reserved

སྐོ་ཚན་ཁ། སྐད་ཡིག་དང་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ། [༡༥]

དྲི་བ་དང་པ། ས་སྟོང་ཚུ་བསྐང་ནི། [༥]

བཀོད་རྒྱ། གུག་ཤད་ནང་ལུ་ ལན་༢ ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོས་འཐབ་ཡོད་མི་འདི་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས།

༡ བློ་སློབ་པའི་སྐབས་ལུ་ གུས་ཞབས་ཀྱི་ཚིག་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ སློབ་མི་འདི་ལུ་..........................ཨིན། (ཕལ་སྐད་/ཞེ་ས་)

༢ ཀུབ་ཤེས། བྲི་ཚུགས། ཟེར་བའི་ དཔེ་འདི་ དུས....................གི་ འདྲེན་ཚིག་ཨིན། (ད་ཀུ་བ་/མ་འོངས་པ་)

༣ མིང་གཞི་གི་ཤུལ་མར་ འཇུག་པའི་ཡི་གུ་འདི་ ....ཨིན། (ཡང་འཇུག་/རྗེས་འཇུག་)

༤ མིང་གི་ཧེ་མར་བྱ་ཚིག་ལས་གྲུབ་པའི་ མིང་གི་དཔེ་འདི....................ཨིན། (འབྲི་དེབ་/ཞལ་འཛོམ་)

༥ ལཱ་འབད་མི་གང་ཟག་དང་དངོས་པོ་ ག་ཨིན་ན་ སྟོན་མི་འདི་ལུ་............ཟེར་སླབ་ཨིན། (བྱེད་སྒྲ་/འབྲེལ་སྒྲ)

དྲི་བ་གཉིས་པ། འཛོལ་བ་ངོས་འཛིན་དང་དག་བཅོས། [༡༠]

ཀ ཕྲད་དག་བཅོས།

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དོན་མཚམས་འདི་ནང་ ཕྲད་དང་རྣམ་དབྱེའི་ འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ དག་བཅོས་འབད་སྟེ་ འོག་ལུ་ ལན་གྱི་ཨང་གྲངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བྲིས། [༡x༥=༥]

༢ རྒྱལ་ཁབ་**གི་**(༡) ངོ་རྟགས་དང་། ལམ་སྲོལ་ག་ར་གི་གཞི་རྟེན་ སྐད་ཡིག་ཀུབ་སྒྱུར་ འབད་མི་ལུ་ བརྟེན་ **སྐོ་**(༢) སྐད་ཡིག་མཁས་ཉམས་ཚུད་དེ་ སྤང་བླང་**གྱི་**(༣) གནས་ ཉ་གོ་དགོཔ་ཨིན། དེ་ཡང་ ཤ་ཞེན་དང་། བརྩེ་བ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། འདྲ་མཉམ་དྲང་བདེན་ ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཚུ་ གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ། བསམ་ཤེས་དང་ རང་རིག་ རང་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་པོ། འབངས་མི་སེར་**གྱུ་**(༤) ཞབས་ཏོག་ ལེགས་ཤོམ་ འབད་ ལྷུ་ཚུགས་དགོ། འདི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རང་མགོ་རང་འཐོང་འབད་ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟ་ མཐོང་ཚུགས་ པའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་ཟེར་ རང་**གྱིས་**(༥) ཉ་གོ་དགོཔ་ཨིན།

ལན། ༡--------། ༢-------། ༣--------། ༤---------། ༥--------།

Copyright Reserved

ཁ ཡིག་སྡེབ་དག་བཅོས། [༡x༥=༥]

བཀོད་རྒྱ། ཚིག་ལུ་ མིང་ཚིག་གི་སྡེབ་ འཛོལ་བ་ཡོད་མི་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་སྟེ་ ལན་གྱི་ཨང་གྲངས་ དང་འབྲེལ་ཏེ་བྲིས།

༡ སློབ་བརྟོན། ༢ གནས་བརྟང་། ༣ སྒྲིག་འཁྲིམ། ༤ སླབ་བྱ། ༥ ཐུན་ལམ།

ལན། ༡--------། ༢---------། ༣-----------། ༤----------། ༥--------།

(ཚན་གཉིས་པ། ཇུག་རིག་དང་སྒྲོམ་རིག། ༤༠)

སྡེ་ཚན་ཀ།། ཇུག་རིག། [༣༠]

དྲི་བ་ཚན་དང་པ། ཡིག་རྒྱུགས། [༡༠]

བཀོད་རྒྱ། ཚིག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་འདི་ ཇུག་སྐུ་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ།

༢ འབྲུག་མི་ཚུ་མང་ཤོས་ཅིག་ དང་ཕུ་ལས་ར་ སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ སྡོད་པ་ཨིན། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ས་ཁ་མཐོ་དམན་སོ་སོ་ལུ་ ནམ་དུས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ལོ་ཐོག་མ་འདྲཝ་ཚུ་ འཐོབ་པ་ཨིན། རང་གི་ཆུ་ཞིང་དང་ སྐམ་ཞིང་ ཚོད་སྐྱེ་ཁྱིམ་ར་ཚུ་ སྟོངམ་མ་བཞག་པར ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ལེགས་ཤོམ་ཨིན།

ད་རིས་ནངས་པ་ གྲོང་གསེབ་ནང་སྡོད་མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་ རང་གི་ཕ་ཡུལ་ལུ་མ་སྡོད་པར་ ཁྲོམ་ཁར་ གནས་སྤོ་ སྐྱོ་འཛིངས་རུང་ ཁྲོམ་ཁར་སྐྱོད་པ་ད་ ལཱ་གཡོག་མ་འཐོབ་པར་ ཆ་རོགས་དང་ གཉེན་ཉེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་སྡོད་དེ་ རང་བཟའ་མི་ཡང་འཚོར་ རོགས་གནསཔོ་ཡང་བསྲུན་ཏེ་ སྡོད་མི་ལེ་ཤ་འདུག། དེ་ལས་ རང་གི་མི་ཚེ་འཚོ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་ར་མེད་པར་ ཨརཝ་བརྐུ་ནི་དང་ འཕྲོག་བཅོམ་འབད་ནི་ ལ་སོགས་པའི་ལཱ་ངན་འབད་དེ་ བཙོན་ཁང་ནང་འཛུལ་མི་ཡང་ ལེ་ཤ་འཐོནམ་ཨིནམ་མས།

འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་གཏམ་ལས། རང་ཡུལ་ཟམ་པའི་ཚིག་ལུ་ཨིན་རུང་དགའ། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་ རང་གི་ཕ་ཡུལ་འདི་ རང་གི་མི་ཚེ་མཐར་བསྐྱལ་སའི་ གནས་ཅིག་ཨིན། ཨིན་རུང་ མི་ཚུ་གིས་ གཞུང་གཡོག་རྐྱངམ་ གཅིག་ལུ་འགྱིམས་ཏེ་ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་མ་འབདཝ་ལས་ འཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཉུང་སུ་འགྱོཝ་མས།

Copyright Reserved

དེ་རིས་ནངས་པར་ རྫོང་ཁག་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་ལས་ སོན། ཕྱངམ། སྨན། ལུད་རྫས་ ག་ར་འཐོབ་ཚུགས་ཚུགས་ འདུག། དེ་མ་ཚད་ ལོ་ཐོག་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་རེ་བྱུང་སྟེ་འབད་རུང་ གཞུང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་ སྨན་གཏེར་ནི་ དང་ ལོ་ཐོག་གི་རིགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལཱ་འབད་ཐངས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཚུ་ཡང་ སློབ་སྦྱོང་བྱིན་ནི་དང་ དཔེ་སྟོན་ ཀྱི་ཐོག་ལས་ སྟོན་ནི་འདུག། དེ་འབདཝ་ལས་ ས་ཞིང་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ལས་མེད་རུང་ སྟོངམ་མ་བཞག་པར་ ལོ་ ཐོག་མ་འདྲཝ་ཚུ་བཏབ་སྟེ་ བདག་འཛིན་འབད་དགོ། འདི་གིས་ རང་གིས་རང་ལང་ཚོགས་པ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་ལུ་ ཁེ་ཕན་ཡོདཔ་ལས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་འདི་ ག་དེ་དྲག་དྲག་ འབད་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་ ཨིན།

ཀ ལན་གདམ་ཁ་ཅན། [༡x༨=༨]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༨ ཡོད་ས་ལས་ ལན་དོ་མ་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ ཀ་རྟགས་མཐུར་ སྒོར་ཐིག་ ○ དེབ་ཐུམ་ བཀལ། སྒོར་ཐིག་༡ ལས་ལྷག་སྟེ་ བཀལ་ཡོདན་ སྐུགས་མི་འཐོབ།

༡ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་གི་ མིང་ཚིག་ **གནས་སྐོ་** ཟེར་བའི་དོན་དག་ ག་ཅི་སྨོ?

ཀ ས་གནས་གཅིག་ཁར་སྡོད་པའི་དོན་ཨིན།

ཁ ས་གནས་གཞན་ཁར་སྡོད་པའི་དོན་ཨིན།

ག ས་གནས་གཞན་ཁར་འགྱོ་བའི་དོན་ཨིན།

ང ས་གནས་གཅིག་ཁར་འགྱོ་བའི་དོན་ཨིན།

Copyright Reserved

༢ གོང་གི་འབྲི་རྩོམ་འདི་ '''''''''''''''''''''''''''''' འབྲི་རྩོམ་ཨིན།

ཀ ལོ་རྒྱུས།

ཁ རྒྱུད་སྐྱུལ།

ག འཆར་སྣང་།

ང འགྲེལ་བཤད།

༣ “རང་གཡུས་ཟམ་པའི་ཚོག་ལུ་ཨིན་རུང་དགའ།” ཟེར་བའི་ དཔེ་གཏམ་འདི་ གནས་སྟངས་ག་ཅི་བཟུམ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་སྨོ?

ཀ གཡུས་དྲན་ཏེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

ཁ གཡུས་འཛོལ་ཏེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

ག གཡུས་བཤལ་ཏེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

ང གཡུས་སྤངས་ཏེ་འགྱོ་བའི་སྐབས་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན།

༤ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ སོ་ནམ་གྱི་འཐོན་སྐྱེད་ ཉུང་སུ་འགྱོ་མི་འདི་ ''''''''''''''''''''

ཀ ལྷ་མ་འབབ་ཆར་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ཁ ལུད་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ག སོན་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

ང ཆུ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

Copyright Reserved

ཁ ལན་ཐུང་གི་གྱི་དྲི་བ། [༦]

བཀོད་རྒྱ། ཚིག་གི་དྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་བྲིས།

༡ གོང་གི་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱིས་བརྗོད་དོན་ ག་ཅི་སྟོནམ་སྨོ? [༢]

༢ ཚིག་གི་མིང་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་དོན་བྲིས། [༢]

ཀ གྲོང་གསེབ།

ཁ འཁྲོག་བཙེམ།

༣ སོ་ནམ་གྱི་ལཱ་ལུ་ སེམས་ཤུགས་བསྐྱེད་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་ ག་དེ་སྦེ་ར་ བཏོན་ནི་སྨོ? ༢ བྲིས། [༢]

ལན།	

Copyright Reserved

དྲི་བ་ཚན་གཉིས་པ། སྙན་རྩོམ། [༡༠]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་སྙན་རྩོམ་འདི་ ལྷག་སྟེ་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བྲིས།

དཔེ་གཏམ།

སྐྱིད་རུང་ཉལ་ཏེ་མ་བཟའ། སྡུག་རུང་ལོངས་ཏེ་མ་བཟའ།
བུ་མཁས་རུང་ཕ་མའི་བསླབ་བྱ་དགོ།།
བཟའ་མ་བཟའ་གཏོང་ལུ་བཀྱ། འཐད་མ་འཐད་ཤུལ་ལུ་བཀྱ།
ཕམ་བཟང་པོའི་བུ་གཞི། བླམ་བཟང་པོའི་སློབ་མ།

རྩང་མོ།

ཁམ་བུ་བ་ལ་ཞིམ་པས།། མི་རྟོག་མིག་ལ་མཛེས་པས།།
ཁམ་ཤིང་འབྲུད་ཀྱི་རྩ་བར།། ཞག་ཅིག་ཉལ་རུང་དགའ་བས།།
ལ་ཕུ་འདབ་མ་ལེགས་རུང་།། རྩ་བ་ཚི་ཚུང་མ་ཤེས།།
སྨན་ཆུང་ངོ་རིས་ལེགས་རུང་།། བསམ་པ་བཟང་ཉིད་མ་ཤེས།།

༡ "སྐྱིད་རུང་ཉལ་ཏེ་མ་བཟའ། སྡུག་རུང་ལོངས་ཏེ་མ་བཟའ།" ཟེར་བའི་ དཔེ་གཏམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བརྗེས་སློ་ཟ་ཐངས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་༢ བྲིས། [༣]

ལན།	

༢ སྙན་རྩོམ་ ལྷབ་སྦྱང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེ་ནང་ ཕན་པ་ག་ཅིར་འོང་ནི་མས? ༢ བྲིས། [༣]

Copyright Reserved

༣ ཞབས་བྲ་དང་ སྟོང་མོ་གཉིས་ཀྱི་ ཁྱད་པར་བྲིས། [༣]

ལན།།	

༤ བཟའ་མ་བཟའ་གདོང་ལུ་བཀྱ། འབད་མ་འབད་ཤུལ་ལུ་བཀྱ། ཟེར་བའི་དཔེ་གཏམ་འདི་ འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ། [༣]

ལན།།	

༥ ཁམ་བུ་ཁ་ལ་ཞིམ་པས།། མེ་ཏོག་མིག་ལ་མཛེས་པས།། [༣]
ཁམ་ཤིང་སྒྲོན་ཀྱི་རྩ་བར།། ཞག་ཅིག་ཉལ་རུང་དགའ་བས།། ཟེར་བའི་སྟོང་མོ་འདི་གི་ ལན་ཅིག་བྲིས།

ལན།།	

Copyright Reserved

(སྡེ་ཚན་ཁ། ཁྱོམ་ཨིག ༣༠)

དྲི་བ་ཚན་དང་པ། སྒྲུང་དང་གཏམ་རྒྱུད། [༣༠]

ཀ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ། [༡༢]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་ དྲི་བ་ག་ར་གི་ལན་ བྲིས།

༡ ཤྭ་ཕོ་མོ་གི་སྒྲུང་འདི་ནང་ལུ་ ཤྭ་ཕོ་རོ་ལི་ལུ་ གསང་མདའ་ཕོག་སྟེ་ ཤྭ་མོ་ལུ་ ཁ་ཚེམས་སླབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ གནས་སྟངས་ཚུ་ སྙོམས་བཀོད་སྟེ་ བྲིས། [༤]

ལན།	

༢ རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་གྱི་སྙིང་སྟོབས་ལུ་ བཀྲ་སྐྱོ་ཁྲིད་ངའི་མི་ཚེ་ནང་ལུ་ གདོང་ལེན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚུ་ ག་དེ་སྦེ་ར་ སེལ་ཐབས་འབད་ནི་མོ? ཚིག་འབྲུ་༡༠༠ འབད་མི་ཅིག་བྲིས། [༤]

ལན།	

Copyright Reserved

༣ སྲུང་རྒྱབ་སྒྲུང་འབད་ནི་འདི་གིས་ རྫོང་ཁ་ཡར་རྒྱས་ གཏང་ནི་ལུ་ ཁེ་ཕན་ག་ཅི་ར་ འོང་ནི་མས?
བློ་བཀོད་འབད། [༨]

ལན།	

ཁ ལན་རིང་གི་དྲི་བ། [༥]

བཀོད་རྒྱ། འོག་གི་དྲི་བའི་ལན་བྲིས།

༡ འོག་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཁྲུང་རྣམ་ཚང་བའི་སྲུང་ ཚིག་འབྲུ་
༡༥༠ འབད་མི་ཅིག་བྲིས།

སྲུང་གི་དོན་ཚན།	ཚེ་རིང་གི་མི་ཚེ།
ས་གནས།	གཡུས་ཤེས་རབ་ཐང་།
སྲུང་ཚོད་པ།	ཚེ་རིང་། པདྨ། སངས་རྒྱས། སློབ་དཔོན། ཕམ།
རྩིག་གཞི།	ཚེ་རིང་གིས་ སློབ་དཔོན་དང་ཕ་མའི་ཁ་ལུ་ མ་ཉན།
ཉེ་ཐབས།	ལམ་སྟོན་དང་བསླབ་བྱ།

Copyright Reserved

ལན།	

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

Copyright Reserved