༼སྡེ་ཚན་ཀ། བྲི་དྲི། སྐུགས་༣༥༽

དྲི་བ་དང་པ། འབྲི་རྩོམ། [༢༠]

འོག་གི་ དོན་ཚན་བཞི་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ རྒྱུད་སྐྱེལ་འབྲི་རྩོམ་ ཚིག་འབྲུ་༣༥༠ ལས་༤༠༠ གི་ནང་འཁོད་འབད་ མི་ཚིག་བྲིས།

དྲན་གསོ། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲི་རྩོམ་འདི་ དྲི་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ནང་དོན་ཡོག་ཉིད་དང་། ཚིག་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཐངས། ཚིག་གི་སྙན་ཆ། སྤེལ་སྦྱོར། འབྲི་བཀོད་ཚུལ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐུགས་ཕྱིན་ནི་ཨིན། ནང་དོན་མ་ཡོག་པ་ཅིན་ སྐུགས་མི་ཐོབ།

ཀ) ཁྲིམ་དགཔ་ཚུ་གིས་བཞག་ལ། །ནང་མ་དགཔ་གཏམ་གྱིས་བཞག་ལ།། ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ མི་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ བརྡ་དོན་སྤྱོད་ལེན་ ལེགས་ཉམས་སྦེ་ འབད་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འདི་ ཁག་ཆེཝ་ཨིན། འདི་འབདཝ་ལས་ བརྡ་དོན་སྤྱོད་ཉེར་འཁྱུལ་ མི་འབྱུང་ནིའི་ཐབས་ལུ་ ང་བཅས་ག་ར་གིས་ རྫོང་ཁའི་ཆོས་ཚན་ལུ་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ལྟབ་དགོཔ་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་བྲིས།

ཁ) ལུགས་སྲོལ་སྐྱིང་པ་སྲོག་བཞིན་དུ། །གཅེས་ཤིང་གོང་འཕེལ་མ་གཏང་ན། །རྩ་བ་རུལ་བའི་སྡོང་པོ་བཞིན། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་འགྱེལ་བར་འགྱུར།། ཟེར་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རང་གི་ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་དང་ ཉམས་པ་སོར་ཆུད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ བདག་འཛིན་འཐབ་ནིའི་ འགན་ཁུར་འབག་དགོཔ་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་བྲིས།

ག) དེང་སང་དུས་ཀྱི་ འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ཏེ་ གློག་འཕྲུལ་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཅ་ཆས་མ་འདྲཝ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འདི་གིས་ ན་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་ལུ་ རིག་པ་གསར་པ་ཐོབ་རུང་། མ་འོངས་པ་ལུ་ དེ་དང་བསྟུན་པའི་གནོད་ལེན་ཡང་ འབྱུང་སྲིད་པ་ལས། ད་ཧྱོ་ལས་རང་ དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་མ་གཏང་པར་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་དགོཔ་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་བྲིས།

ང) ད་རེས་ནངས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ ག་དེ་ཅིག་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡོད་རུང་ མཆོད་རྟེན་གློང་མི་དང་ སྨྱོ་རྫས་ནག་ཚོང་རྐྱབ་མི་ དམར་གསད་འབད་མི་ ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ངན་འབད་མི་ མང་རབས་ཅིག་ཐོན་དང་ འཐོན་བཞིན་པ་སྦེ་ར་འདུག། དེ་ འབདཝ་ལས་ ལྟ་ངན་སྤྱོད་འགོག་གི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་རང་སོའི་གཞིས་རྒྱུད་ སྒྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོར་ ལས་བྲིས།

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved

ཚིག་གི་ དོན་ཚན་གསུམ་ལས་ གཅིག་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་བྲིས།

སློབ་གྲྭའི་མིང་དང་ ཁྱོད་རའི་མིང་དེམ་ བྲི་མི་ཆོག།

ཀ) ཁྱོད་ བསམ་རྩེ་རྫོང་ཁག་ འོད་གསལ་རྩེ་རྒེད་འོག་ གཡུས་ ཀུན་བཟང་གླིང་ལས་ དེམ་ཤེས་རབ་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ ཁྱོད་རའི་ཁྱིམ་ཚང་ ཨཔ་ཀུན་བཟང་གིས་ ས་གཞི་ཉོ་བཙོང་གི་གནད་ཀྲུ་ཉར་ སའི་ཞིང་ཚད་ཚང་སྦེ་ སྤྱོད་མ་བཏུབ་ལས་ བསམ་རྩེ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ སའི་ཞིང་ཚད་ཚང་སྦེ་ ལེན་གནང་དགོ་པའི་ ཞུ་ཚིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཚིག་ནང་ལུ་ ཚིག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ཞུ་ཚིག་ཕུལ་མི་གི་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༢༡༢༠༤༥༩༩༨༨༠
- ཨཔ་ཀུན་བཟང་གི་ ངོ་སྤྲོད་ལག་འཁྱེར་ཨང་༢༡༢༠༤༥༩༩༤༠༡
- ས་གཞི་ཉོ་བཙོང་གི་ གནད་དོན་རྒྱབ་ཁུངས་ཚུ་ ཁ་གསལ།
- གཞན་ཡང་ ཞུ་ཚིག་གི་ཁྱད་རྣམ་ཚུ་ ཚང་དགོ།

ཁ) ཁྱོད་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཁག་སྣང་བྲར་རྒེད་འོག་ གཡུས་ཚོགས་ཟམ་ལས་ མི་ཁྲུངས་ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༡༠༠༠༡༥༡༩༡༡༡ ཅན་མ་འཆང་མི་ ངོ་མིང་པདྨ་ཆོས་སྒྲོན་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ ཁྱོད་རའི་བུ་ སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འདི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡ ལོ་ལུ་མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ལས་ ལྷུན་རྩེ་ལུ་ མི་རྩིས་ལོ་སོར་འབད་བའི་སྐབས་ འཛོག་ལུད་ཤོར་ཏེ བཟའ་ཚང་གི་མི་རྩིས་ཐོ་ནང་ ཚུད་དེ་མེད་པ་ལས་ མི་རྩིས་འགོ་དཔོན་ལུ་ མི་རྩིས་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་ ཞུ་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

ཞུ་ཡིག་ནང་ ཚིག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ཨ་པ་འཐིམ་ལས། མོང་སྒར་རྫོང་ཁག་ གཡུས་སྐྱིད་བདེ་ཐང་ལས།
- མི་རྩིས་སོ་དགོ་པའི་ ཁུངས་དོན་ཁ་གསལ།
- བརྩ་འདི་ད་ཁྱོ་ ལོ་ག་དེམ་ཅིག་ ལང་སོཔ་ཨིན་ན?
- གཞན་ཡང་ ཞུ་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་ཚུ་ ཚང་དགོ།

ག) ཀྲོང་གསར་རྫོང་ཁག་བྲག་སྟེང་རྒེད་འོག་ གཡུས་སྟག་རྩེ་ལས་ དེམ་ཞུར་པ་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༡༢༠༣༠༠༠༣༩༥༡ ཅན་མ་འཆང་མི་གི་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་གྱི་སྦུག་ལུ་ཡོད་པའི་ ཕུར་པ་སྣ་ཚོགས་ཚོང་ཁང་འདི་ སྤ་རོ་རྫོང་ཁག་ རྡོ་དཀར་རྒེད་འོག་ གཡུས་ཤར་པ་ལས་ དེམ་དཔལ་མོ་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༡༢༠༣༠༠༠༣༩༥༨ ཅན་མ་འཆང་མི་གིས་ ཉོ་ཡོད་པའི་གན་ཡིག་ཅིག་བྲིས།

Copyright Reserved

གནད་ཡིག་ནང་ལུ་ ཚིག་གི་གནད་དོན་ཚུ་ ཚུད་དགོ།

- ཚོང་ཆས་ག་ཅིར་ཡོདཔ་ཨིན་ན་དང་ རིན་དངུལ་ག་དེམ་ཅིག་ཨིན་ན?
- དཔང་པོ་ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༡༡༩༠༨༠༠༩༩༥༥
- བཙོང་མི་ ཤེར་པའི་རྒྱབ་མི་ མཁའ་འགྲོ་གི་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༡༠༣༠༩༦༥༨༣༣༡
- ཉོ་མི་ དཔལ་མོའི་རྒྱབ་མི་ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༡༠༣༠༩༦༥༥༨༩༠
- གཞན་ཡང་ གནད་ཡིག་གི་ཁྱད་རྣམ་ཚུ་ ཚང་དགོ།

Copyright Reserved

Copyright Reserved

Copyright Reserved

༼སྤྱི་ཚན་ཁ། སྐད་ཡིག་ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་དང་དག་ཡིག། སྐུགས་༧༥༽

དྲི་བ་གསུམ་པ། སྐད་ཡིག་གི་ཕྱད་རྣམ། [༡༥]

ཀ) འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་དེ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ [༡x༥=༥] ཀ་རྟགས་གུར་ སྒོར་ཐིག་ ◯ དེ་བཟུམ་བཀལ། གལ་སྲིད་ བཀོད་རྒྱ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ ཧོ་རྟགས་བཀལ་ཏེ་ ཡོད་པ་ཅིན་ སྐུགས་མི་འཐོབ།

༡. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཁ་སྐད་མ་འདྲཝ་ ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཁ་སྐད་རྩི་ཤོས་ར་

ཀ ཤར་ཕོང་པའི་ཁ། མོན་ཁ། ཁེངས་ཁ་གསུམ་ཨིན།

ཁ ལྷོ་པའི་ཁ། མོན་ཁ། དགོངས་འདུས་པའི་ཁ་གསུམ་ཨིན།

ག ཁེངས་ཁ། ཕྱི་གླིང་པའི་ཁ། བུམ་ཐང་པའི་ཁ་གསུམ་ཨིན།

ང ལྷོ་པའི་ཁ། བུམ་ཐང་པའི་ཁ། དགོངས་འདུས་པའི་ཁ་གསུམ་ཨིན།

༢. དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ཕྱག་ལྷུ་སྐྱོ་འབྱོན་མི་ ལོ་ཙྪ་བ་ ཛྙན་མ་རྗེ་མང་གིས་ བརྩམས་གནང་མི་ཡི་གུ་འདི

ཀ དབུ་མེད་ཨིན།

ཁ དབུ་ཅན་ཨིན།

ག ཚུགས་ཡིག་ཨིན།

ང མགྱོགས་ཡིག་ཨིན།

༣. རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ལུ་ ཐ་སྙད་རྫོང་ཁ་ཟེར་ བཏགས་དགོ་མི་དོན་དག་འདི

ཀ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ཁ རྫོང་གཞི་ཁག་ལུ་ སླབ་སྲོལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག འབྲུག་མི་ག་ར་གིས་ སླབ་སྲོལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ང རྫོང་ཁག་བརྒྱད་ནང་ལུ་ སླབ་སྲོལ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

Copyright Reserved

༤. སྤྱིར་བཏང་མི་ལུ་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཡི་གུ་ལུ་ཡང་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་དགོ་པའི་ རྒྱུ་མཚན་འདི་ ཡི་གུ་ལུ་

ཀ སྐྱེ་གནས་སོ་སོ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ཁ རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ག ནང་གསེས་དབྱེ་བ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

ང སྒྲ་དག་ཞན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

༥. འགྲུལ་འཕྲིན། ཕང་གློག། ཕར་གཟུགས་སྟོན་འཕྲུལ། ལ་སོགས་པ་ཚུ་ མིང་ཚིག་གསར་བཟོ་ལས་གྲུབ་པའི་ མིང་ཚིག་ གི་ཐ་སྙད་གཅིག་ཨིན། དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཧུམ། བར་བར་ཞག། འཛོམ་ཐངས་ཟེར་མི་འདི་

ཀ མིང་ཚིག་གསར་བཟོ་གི་ཐ་སྙད་ཨིན།

ཁ ཁ་སྐད་གཞན་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཨིན།

ག རྫོང་ཁའི་ངག་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཨིན།

ང ཆོས་སྐད་སྒྱུར་བཅོས་ལས་གྲུབ་པའི་མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་ཨིན།

ཁ) འོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༢x༥=༡༠]

༡. རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་ ཁྱད་རྣམ་ཚུ་ལས་ གཉིས་བྲི་བཀོད།

Copyright Reserved

༢. “ཡི་གུའི་སྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་འདི་ མགྲིན་པ། ཀན། སོ། མཆུ་བཞི་ཨིན།” རྗོད་ཚིག་འདི་ནང་གི་ སྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་
ཟེར་མི་གི་གོ་དོན་བྲིས།

༣. རྫོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ ཁྱད་རྣམ་གསུམ་ལས་ ཡིག་སྡེབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་སྐད་ཡིག་སྒྲུབ་ཚུལ་ ཟེར་མི་འདི་ ཁྱོད་ཀྱིས་ག་དེ་སྦེ་ཧ་གོ་ཡི? དཔེ་དང་སྦྲགས་ཏེ་བྲིས།

Copyright Reserved

“པདྨ''''''''' དབའི་ སངས་རྒྱས་ ཁྱོད་རྒྱ་ཕྲན་ལུ་ ནམ་འགྱོ་ནི་འབདཝ་སྨོ? སངས་རྒྱས''''''''''' ཨའོ་ ཐལའི་ ཀྱི་ཀྱེ་ར་མིན་འདུག། བླམ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ལས་འགྱོ་ནི་ ཟེར་ཀྱི་ཀྱེ་བྱུག་འབད་བཞག་ཡི།”

༤. གོང་གི་ བློ་སླབ་ཐངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཨིན་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ བདག་འཛིན་འབད་ནིའི་ དོན་ལུ་ རྫོང་ཁ་ཅག་རྒྱང་ཐོག་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་པདྨ་ལུ་ ལན་ག་དེ་སེ་སླབ་འོང་?

“སློབ་དཔོན་འཛིན་གྱིས་ སྤྱི་ཚེས་༠༣/༡༢/༢༠༢༤ ལུ་ཡོངས་འབྲེལ་སློབ་སྟོན་མཐོ་ཚད་དང་ བརྡ་འཕྲུལ་ཟབ་སྟོན་གྱི་ཤེས་ ཡོན་སྦྱོང་ཐབས་ལུ་ གློག་རིག་མཉེན་ཆས་ཐོག་ དངོས་མེད་ཞལ་འཛོམས་ཅིག་ཡོདཔ་ལས་ རང་སོའི་ཕང་གློག་དང་འགྲུལ་འཕྲིན་ཚུ་ འབག་འོང་དགོ་པའི་ ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ནུག།”

༥. གོང་གི་ཡིག་ཕྲིམ་ནང་གི་ ཚིག་ཐིག་བཀལ་ཡོད་མི་ གཙོ་ཚིག་བཞུམ་ལྔ་ མིང་ཚིག་གསརཔ་ བཟོ་མི་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་ ཡར་རྒྱས་གཏང་ནི་ལུ་ ཚེས་འབབ་འདུག་ག? ག་ཅི་སྦེ?

Copyright Reserved

དྲི་བ་བཞི་པ། ཡིག་སྦྱོར་བསྐྱར་ཞིབ། [༣༠]

ཚོག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༣༠]

“རང་གི་བསམ་པའི་དོན་ ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་སྟེ། རང་དབང་གི་ཐོག་ལས་ ཁྲིམས་ནང་གི་ལཱ་ཚུ་ག་ར་ ཞིབ་ཞིབ་སྦེ་ འབད་ སྟོད་པའི་བར་ནང་ ཐམ་ཡང་བྱོན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་སྐོར་ར་རྐྱབ་པར་ འགྱོ་ནུག།”

ཀ) ཁུག་གི་ཡིག་བྲིསམ་འདི་ ཁུག་གཞིམ་ལས་ ཚོག་གི་ཐོག་སྒྲོམ་ནང་གི་ དབྱེ་བ་དང་འགྲེལ་ཏེ་ ཚིས་འབབ་ ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་རེ་རེ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཞིན་ན་ ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་བྲིས། [༥]

བྱེད་འབྲེལ་བྱ་ཚིག།	བྱེད་མེད་ལས་ཚིག།	བྱ་ཚིག་གི་ཉེས།	བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས།	བྱ་བའི་ཁྱད་ཚིག།

ཁ) ཚོག་གི་ སྡེ་ཚན་ཀ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ དཔེར་བརྗོད་ཚུ་ སྡེ་ཚན་ཁ་ནང་གི་ དབྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མཐུན་སྒྲིག་འབད་ཞིན་ན་ ཀ་རྟགས་ སྡེ་ཚན་ག་གིས་སྟོང་ནང་བྲིས། [༥]

སྡེ་ཚན་ཀ།	སྡེ་ཚན་ཁ།	སྡེ་ཚན་ག།
༡- བཀྲ་ཤིས་ཚེས་རྫོང་།	ཀ) བྱེད་སྒྲ།	༡-
༢- ནམ་གི་གདམས་ངག།	ཁ) འབྱུང་ཁུངས།	༢-
༣- སྒྲིང་ཁྲིམ་ནང་ན་མི་ལོ་ཤ་འདུག།	ག) ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པ།	༣-
༤- དབང་ཕྱུག་རྒྱ་གར་ལུ་ ཤེས་ཡོན་སྦྱང་པར་འགྱོ་ནུག།	ང) གནས་གཞི།	༤-
༥- ནོར་བུ་གིས་གོ་བ་བརྡ་སྤྲོད་འབད་ནུག།	ཅ) འབྲེལ་སྒྲ།	༥-
	ཆ) དགོས་ཆེད།	

Copyright Reserved

ཡུལ་གོང་མ་དང་གཅིག་ཁར་ ཞེ་སའི་ཚིག་ལག་ལེན་འཐབ་དགོཔ་ གལ་ཆེཝ་ཨིན་རུང་། མི་མང་རབས་ཅིག་གིས་ ཞེ་སའི་ཚིག་དང་ ཐལ་ཚིག་གཉིས་ སླ་བསྲེས་ཏེ་ གསུང་གྲོས་ ཞུལཝ་ཨིནམ་མས། དཔེར་ན། "ངེའི་སློབ་དཔོན་འདི་ ཁོ་རའི་ཁྱིམ་ནང་བྱོན་ནི་ཨིནམ་ལས། ཉི་མའི་ཇོ་བཞེས་ཏེ་ ཁྱིམ་ཁར་ཆཤལ་བར་བྱོན་ནུག། དེ་ལས་སྐྱུན་ཆ་ཚུ་དང་མཇལ་ཏེ་ སེམས་དགའ་ནུག།" ཟེར་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་མས།

ཀ) ཇུག་གི་ཡིག་ཁྲིམས་ནང་ལུ་ ཚིག་ཐིག་བཀལ་ཡོད་མི་ཚུ་ལས་ ཐལ་ཚིག་ལྔ་ ངོས་འཛིན་འབད་ཞིན་ན་ ཚམ་འབབ་ཡོད་པའི་ ཞེ་སའི་ཚིག་ནང་བསྒྱུར་ཏེ་ ཚིག་གི་ཐིག་ཁྲམ་གྱི་ ས་སྟོང་ནང་བྲིས། [༥]

ཐལ་སྐད།	ཞེ་ས།	
༡-		
༢-		
༣-		
༤-		
༥-		

ང) དུས་གསུམ་གྱི་ བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་ (ཅི་ ཡི་ ནུག་ དོ་ དེས་ པས་ བས་ མས་ ནི་ འོང་ ག) ཚུ་ ལས་མེད་རུང་། ད་རེས་ནངས་པ་ བྱ་ཚིག་གི་ཚིག་གྲོགས་ ལེ་ཤ་ངོས་འཛིན་མཛད་གནང་སྟེ་ ཡོད་མི་འདི་ལུ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཚམ་འབབ་ མཐོངམ་མས་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

དྲི་བ་ང་པ། དག་ཡིག། [༣༠]

ཀ) ཚིག་གི་ དྲི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས། [༡༠]

༡. ཚིག་གི་ མིང་ཚིག་བཞི་གི་ གོ་དོན་བྲིས། [༢]

༡- རྫིང་།	
༢- འཛིང་།	
༣- དམག།	
༤- རྫོགས།	

༢. ཚིག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལས་ ཚིས་འབབ་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ གནས་འབྲུ་འབད་ཞིན་ན་ ཧེད་ཚིག་ནང་གི་ས་སྟོང་གི་ ཨང་ཡིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལན་གྱིས་སྟོང་ནང་ལུ་བྲིས། [༢]

མཚམས།	གསོ།	བསྒྲ།	འཚམས།

༡- དུས་ཨ་རྟག་ར་ དགའ་བའི་ཉིམ་''''''''༡'''''''''''''''''''''ལྟ། སྟོད་པ་ཆེ། བཟའ་ཚང་ དགའ་སྐྱིད་ཀྱིད་དང་ལུ་ སྐྱིད་ལྟ། བུ་གཞི''''''''༢''''''''''''''''''''''མཚུགས་པར་ དགའ་སྐྱིད་མི་འབྱུང་། ༢- སློབ་གྲྭའི་བར''''''''''༣''''''''''''''ཀྱི་ ངལ་གསོའི་སྐབས་ ཐམ་ལུ་ གྲོགས་རམ་ མ་འབད་བར་ དཔལ་སྟོད་པ་མི''''''''༤''''''''''''''''ནི་ཡིན་མས།				
ལན། ༡-	༢-	༣-	༤-	

Copyright Reserved

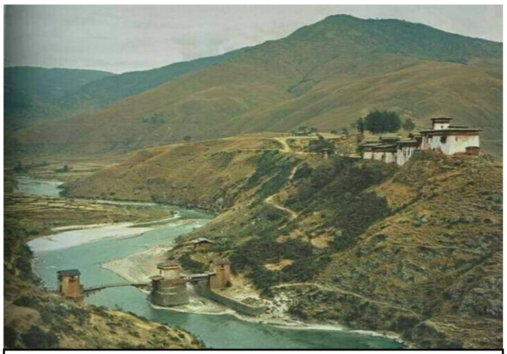
༣. ཚིག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ ཀ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ཧྲིད་ཚིག་གི་བར་ན་ མིང་ཚིག་གསུམ་རེ་ཡོད་ས་ལས་ ཚིས་འབབ་ཡོད་མི་འདི་ ཁྲི་སེལ་རྒྱབ་ཞིནམ་ལས་ ཐིག་ཁྲམ་ཁ་ནང་གི་ ཨང་ཡིག་གི་མཐའ་མར་བྲིས། [༢]

(ཀ)	(ཁ)
༡- ད་རིས་''''''(གཟའ་/ཟ་/བཟའ་)''''''ཉིམ་ཨིན།	༡-
༢- རྟ་ཁར་''''''(བཞོན་/གཞོན་/གཞུན)''''''ཏེ་འགྱོ་དེས།	༢-
༣- བརྟགས་ཤིང་''''''(དཔྱད་/བཅད་/སྤྱད་)''''''དེ་ལྟ་འབད་དགོ།	༣-
༤- གཟུགས་ཁ་ལས་ཁྲག་''''''(བཙོག་/གཙོག་/ཙོག)''''''ནི་ཨིནམ་མས།	༤-

༤. སློབ་རིམ་བཅུ་པའི་གནས་ཚད་ནང་ དག་ཡིག་ ལྟབ་སྦྱུང་འབད་ཡོད་མི་འདི་གིས་ ཁྱོད་ལུ་ ཁེ་ཕན་ག་ཅི་ར་འདུག་གོ? གཉིས་བྲིས། [༢]

༥. "གཡོ་བའི་རླུང་གི་ར་རླུང་ལ། །གཞོང་པོའི་ཀླུང་གི་ཀ་ཀླུང་ངོ་།།" ཟེར་བའི་དག་ཡིག་གི་ རྩ་བ་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདི་ པར་རིས་དང་འགྲེལ་ཏེ་ དོན་འཛིན་འབད་ཞིན་ན་ ཚིག་གི་ལན་གྱིས་སྟོང་ནང་ལུ་བྲིས། [༢]

ལན།



ལན།

Copyright Reserved

ཁ) འོག་གི་ དྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་ ལན་བྲིས། [༡༠]

"སྟོབས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ན་ཡང་། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་མ་བསྒྲུབ་ན། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་ཕ་རོལ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །རང་ལུས་ཤ་རྗེན་སྨག་རུམ་ནང་དུ་ལུས།།"

༡. འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ཡོད་མི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་རྣམ་གྲངས་ ཀྱག་གི་ཚིགས་བཅད་ནང་ལས་ འཚོལ་ཏེ་བྲིས། [༥]

མིང་ཚིག།	རྣམ་གྲངས།
༡- ཤུགས།	༡-
༢- རྒྱུ་ནོར།	༢-
༣- སྲིད་པ་གསུམ།	༣-
༤- སྐྱིན་མོ།	༤-
༥- མུན་པ།	༥-

༢. (འཁྲུལ་ འཕྲུལ) (བརྗོན་ སྟོན་) (སྨན་ དམན་) (འདུག་ དུག) ལ་སོགས་པའི་ མིང་ཚིག་ཚུ་ དོན་དག་སོ་སོ་ཡོད་རུང་ རྗོད་སྒྲ་ཉེ་མཚུངས་ཡོད་པའི་ མིང་ཚིག་ཅིག་ཨིན། འདི་བཟུམ་སྦེ་ རྫོང་ཁའི་སྐབས་ ལུ་ རྗོད་སྒྲ་ཉེ་མཚུངས་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཚུ་ལུ་ ཡིག་སྟེབ་ཚོག་འཐདཔ་སྦེ་ བྲིས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ཁྱོད་ ཀྱིས་ངེས་ལེན་འབད་འོང་ག? ག་ཅི་སྦེ? [༥]

Copyright Reserved

ག)	འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གིས་ རྗོད་ཚིག་བཟོ། [༡x༥=༥]

༡- བཟི།	
༢- སྒྲུ་གཞུས།	
༣- བཤགས།	
༤- བསྣགས།	
༥- བཀྲུ།	

“ནམ་འཕུར་བྱ་ཤི་བ་ལ་བརྟགས། །འཕྱུང་བའི་ཧ་ཤི་ཧ་རྒྱུང་ཡིན། །
སྙིང་རྗེའི་བྱམས་པ་བ་བྱམས་པ་ལ། །རིག་བྱ་འཛམ་པ་འ་འཛམ་ཡིན། །”

༤)	གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ། [༥]

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

Copyright Reserved

Copyright Reserved