

༼སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲི་ཚུལ་སྒྲུགས་པ་༽

འོག་གི་འབྲི་ཚུལ་འདི་དཔེ་བཞུགས་ཀྱི་མཛུགས་ལས་མཛུགས་ལུ་བཀོད་ཡོད་པའི་དེ་བུ་ཆུ་གི་ལན་བློ་

༥ དང་པ་ར་བསྐྱེད་པ་མ་འདྲུང་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ཆགས་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་མཛུགས་ལུ་བཀོད་པའི་ལུ་གནས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་ཉ་ལམ་མཛུགས་ལུ་སྒྲིལ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཤར་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལུ་ང་བཅས་ར་འཛུགས་ལུ་ཉི་མའི་དྲོད་འདི་ཆར་གཅིག་བཟང་གཅིག་ཡར་འཕར་འགྲུལ་ལས་བརྟེན་ཉི་མ་ང་བཅས་རའི་ཕམ་ཆུ་གི་སྐྱབས་ལུ་རང་སེའི་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ལས་ཕར་ཡོད་པའི་ཨོམ་ཆུ་ཆུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྒྲེ་ཡོད་མི་འདི་སྐྱམ་ཞེན་ལས་ཁོམ་དང་གཡུས་ཁ་གི་མི་ཆུ་འཐུང་ཆུ་འདི་རོང་ཆུ་ནང་ལས་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

དེ་ལས་དོ་རྩལ་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲེ་རོང་ཆུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཞེན་ལས་གཙང་ཆུ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ཤར་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་དེ་བསྐྱེད་ཆུ་ལས་བརྟེན་འཐབ་འཛིང་དང་ཚུད་རྟོག་སྒྲིལ་འཐོན་ནི་ཡིན་པས། དེ་ལས་ང་བཅས་ར་མི་ཆུ་གི་སེམས་ལུ་ཉོན་མོངས་པ་ཆུ་གནས་བྱུར་གྱི་ཆུ་བཟུམ་སྒྲེ་འཕེལ་བའི་རྟེན་ངན་གྱིས་སྒྲེ་བསོད་ནམས་མར་ཉམས་པའི་རྟགས་ལུ་གཙང་ཆུ་ཆུ་ཡང་བསྐྱེད་པ་གཡུས་སྒྲིལ་ནང་ལས་ཕར་ཆར་ཆུ་དུས་ལུ་མ་བབས། ལོ་ལྷུགས་རྟག་རྩུ་མ་ལེགས་པ་ལས་བརྟེན་འབད་ཐབས་གཞན་གཞི་ཡང་མེད་པར་རང་གི་སྒྲིལ་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་མོངས་ཅན་ཆུ་བསད་ཞེན་ན་ཤ་ཟ། ལྷག་འཐུང་སྒྲེ་སེམས་ཅན་ཆུ་ཡང་བསད་ཆར་ཞེན་ལས་མི་ཆུ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་བཟའ་ནི་གི་དུས་ཚོད་ངན་པ་དེ་བཟུམ་ཅིག་ནང་དུས་ནམ་ཡང་མ་འོངས་པའི་ས་གཡོམ་གྱི་འཛིགས་པ་སྒྲིལ་ཅིག་བྱུང་བའི་རྟེན་ངན་འདི་གི་ནང་ལུ་འཛུགས་བྱས་པའི་ཉ་ལམ་ཕྱེད་ཀ་དེ་ཅིག་བསད་ཆར་ནི་ཡིན་པས།

དེ་ལས་དེ་བསྐྱེད་ས་གཡོམ་གྱི་འོག་ལུ་མ་གི་མི་ཆུ་ལོ་རོ་མང་རབས་ཅིག་གི་རིང་ལུ་བཟའ་འཐུང་གཞི་ཡང་མེད་པར་ཆལ་མ་ནང་ལས་ཕར་དེ་ན་འགྲོ་ནི་ཡིན། འདི་ན་སྒྲོད་ནི་ཡིན་ཟེར་བའི་རེ་བ་དང་འཆར་གཞི་ཆུ་གཞི་ཡང་མེད་པར་གཏེ་ལྟོད་ལྟོད་གཏོང་གཏེ་སྒྲིལ་པར་འགྲོ་བའི་ནགས་ཆལ་གྱི་ནང་ལུ་སྒྲིལ་ས་གཡོམ་གྱིས་འཛིགས་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཁྱིམ་རམ་འགྲོ་འགྲོལ་ཆུ་མཐོང་མ་དུ་འདི་ནང་ཉི་མ་འབྱུ་སྒྲེ་གེ་ཟ། ཀར། རེད་ལ་སོགས་པ་ཆུ་བཟའ་བཟའ་བའི་མི་ཆུ་གི་རུ་རྟོ་རེ་མེད་ག་ཟེར་མཐོ་སྒྲེ་འཆོལ་ཞེན་ལས་འཐོབ་པ་ཅིན་གནས་མེད་ས་མེད་སེམས་དགའ་བྲགས་ཏེ་རུ་རྟོ་སྒྲུར་མ་ཡིན་ཟེར་ཡིན་པས།

དེ་འབད་མ་ལས་ད་སྒྲོ་ང་བཅས་ར་ཆ་བྱབ་ཀྱིས་བཟའ་འཐུང་ཆུ་བཟའ་ཆར་མ་ཆར་ལེན་ཞེན་ལས་ཕངས་སེམས་གཞི་ཡང་མེད་པར་གཏེ་བཀོད་ནི་ཆུ་འབད་ད་པ་ཅིན་ནམ་ཅིག་གི་ཆེ་འདི་བཟུམ་མའི་དཀའ་ངལ་ཁྱུང་དགོས་འདི་ངས་བདེན་ཡིན་ལས་བརྟེན་བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་ལུ་གཏེ་བྲག་བྲག་གྲུས་ཞབས་དང་བཙུ་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་འདི་སེམས་ལས་ཡལ་ནི་མི་འོང་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

དེ་མ་ཚད་ འདི་བཟུམ་གྱི་འཇིགས་པ་དང་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུ་ མི་འབྱུང་ནི་གི་ ཐབས་ཤེས་དང་ རྒྱུ་ཐབས་ཟེར་རུང་ ད་ལྟོ་
 འཇོམ་བྱ་གྲིང་འདི་གྲུང་ཡོད་པའི་ ར་བཅས་ འགོ་བཅི་རིགས་ཚུ་གིས་ བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ བསམ་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ སློ་ལས་རང་གཞན་ སེམས་ཅན་ག་ར་ལུ་ ཕན་ཐོགས་པའི་ ལཱ་འབད་ནི་ལས་ལྷག་པའི་ ཐབས་ཤེས་
 གཞན་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ སེམས་བསྐྱེད་དང་ སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གཉིས་ གཞན་དོན་བསྐྱབ་ནི་འདི་ གཙོ་བོ་སྤྱོད་བཞག་
 ཞེན་མ་ལས་ རང་དོན་ཞར་དང་ཞོར་ཁར་ བསྐྱབ་ནི་གི་སྤྱིང་སྦྱོབས་ མི་རིགས་བཟང་དན་ ངག་ཞན། སྤྱོད་ཚུང་ག་ར་
 གིས་ རང་སེའི་རྒྱུད་ལུ་གོམས་ཏེ་ ལག་ལེན་ཡང་ རོར་འཁྲུལ་མེད་པར་ འཐབ་འདྲུལ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ འཇོམ་གྲིང་
 ཞི་བདེ་དང་ དག་འཁྱིད་ལུ་ཡང་ འཇུར་བ་མེད་པར་ གནས་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འཇོམ་གྲིང་མི་མང་ཡོངས་ཀྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་གཉིས་ཆ་ར་ ལེགས་སྦྱར་འབད་ནི་ལུ་ བཙོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་
 གལ་ཆེ་ ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན། (ཁྱུངས་གཏུགས་ ཆེ་རིང་དབང་ལྷག། རྒྱ་གཞོན་རིག་པའི་འཇུལ་སྒོ།)

བྱི་བ་དང་པ། ལན་གདམ་ཁ་ཅན། [༡x༥=༥]

འོག་གི་བྱི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ག་ཁ་ག་ར་༤ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ག་
 ཉགས་གྲུང་སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། གལ་སྔོན་ བཀོད་རྒྱ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ རོ་ཉགས་བཀལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 ཅིན་ སྒྲགས་མི་འཐོབ།

༡. སྦྱོར་བ་ཏང་ འབྲི་ཚུམ་གྱི་རིགས་ ལེ་ཤ་བྱི་ནི་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཏུས་ལུན་རིང་ཐུང་ག་དེ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ལོ་
 རྒྱུས་རོ་མ་བྱུང་ཡོད་མི་གི་རིགས་ འབྲི་ཚུམ་སྟེ་བྲིས་ཡོད་མི་ལུ་
 ག འགེལ་བཤད་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་སྒྲབ་ཨིན།
 ཁ འཆར་སྒྲུང་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་སྒྲབ་ཨིན།
 ག དངོས་བྱུང་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་སྒྲབ་ཨིན།
 ང རྒྱུད་སྒྲུལ་འབྲི་ཚུམ་ཟེར་སྒྲབ་ཨིན།
༢. སྦྱང་དང་འབྲི་ཚུམ་ ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ དེ་ཚུ་གིས་རང་གི་མི་ཆེ་ནང་ སྦྱང་སྒྲུང་གི་གནས་ཚུ་ སྟོན་དོ་ཡོད་པ་
 ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ གོང་གི་འབྲི་ཚུམ་འདི་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ དོན་མཚམས་ལཱ་པའི་ བཅུད་དོན་འདི་ཡང་
 ག བསམ་སྦྱོད་བཟང་པོའི་ཐོག་ལས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་དགོ་པའི་སྒྲོར་ལས་སྟོན་མ་མས།
 ཁ རྒྱ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ་པའི་སྒྲོར་ལས་སྟོན་མ་མས།
 ག བཟང་འཐུང་ལུ་གྲུས་ཞབས་འབད་དགོཔ་གི་སྒྲོར་ལས་སྟོན་མ་མས།
 ང རྒྱ་གི་རིགས་མ་འདྲུལ་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་སྟོན་མ་མས།

༣. འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གི་ འོང་འབབ་སྒྲོམ་ཤོས་ཅིག་ འབྲུག་སྒྲོག་མེལ་ས་འགལ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བཅོམ་ཡིན། ཡིན་
 རུང་ གནམ་གཤིས་ཚ་བློན་ ཡར་འཕར་འགྱུ་མི་ལུ་བརྟེན་ ཉི་མའི་བློན་གྱིས་སྟེ་ འབྲུག་དང་ཁམ་ཚུ་བཅུ་ནིའི་
 ཉན་ལ་སྒྲོམ་འདུག། དེ་འབདམ་ལས་ འབྲུག་གི་ལུན་བརྟན་གྱི་ སྒྲོག་མེ་བཅོ་ཐབས་ལུ་ བྱེད་གིས་ ག་ཅི་
 ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ བཅོ་ནི་སྟོ་

ཀ རུང་མ།

ཁ ཉི་མ།

ག ས།

ང རྒྱ།

༤. ང་བཅས་རའི་མི་ཆོ་ནང་ ལཱ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ ལཱ་འདི་གི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འཐོན་ཚུགས་
 དང་མི་ཚུགས་འདི་ དང་པ་རང་གི་བརྩོན་ཤུགས་དང་ གཉིས་པ་ཆོ་རྟེ་མ་བསགས་པའི་ བསོད་ནམས་ལུ་
 རག་ལས་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ང་བཅས་ར་ མི་ཚུ་གི་བསོད་ནམས་ མར་ཉམས་འགྱུ་དགོ་མི་འདི་

ཀ འདྲོད་པ་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན།

ཁ ཉོན་མོངས་པ་ཤུགས་ཆེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན།

ག ཕམ་ལུ་ཞབས་ཏོག་མ་ཞུ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན།

ང དཀོན་མཆོག་ལུ་དད་པ་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན།

༥. འབྲི་ལྷག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཟེར་སྒྲུབ་སྟོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ང་བཅས་གྱིས་ འབྲི་ཚུམ་ལྷག་སྒྲུབ་
 འབད་དགོ་པའི་ཁུངས་འདི་

ཀ བྲི་ནིའི་རིག་རྩལ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།

ཁ ལྷག་ནིའི་རིག་རྩལ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།

ག སྒྲུབ་ནིའི་རིག་རྩལ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།

ང རྒྱལ་ཡིག་གི་རིག་རྩལ་འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།

རི་བ་གཉིས་པ།

ལན་ཐུང་།

[4x4=16]

འོག་གི་ རི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བློས།

1. སྤྱིར་བཏང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ བསྐྱལ་པ་བཞི་ཡོད་ས་ལས་ བསྐྱལ་པ་གཉིས་ ཐོ་བཀོད་འབད།

2. འབྲི་ཚུ་ལུ་དབྱེ་བ་མ་འབྲས་ ཁག་དག་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ འགྲེལ་བཤད་འབྲི་ཚུ་གི་ ཐོ་དོན་བློས།

3. ཐོང་གི་འབྲི་ཚུ་མ་ དོན་མཚམས་བཞི་པ་གིས་ ག་ཅི་གི་སྐོར་ལས་སྟོན་མ་ཡིན་ནེ་ གནད་དོན་གཉིས་ཐོ་བཀོད་ འབད།

4. ཚུ་འདི་ ང་བཅས་ར་མི་དང་སེམས་ཅན་ ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་རུང་ ཅུས་ཀྱི་ འཇུག་བ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཨོམ་ཚུ་དང་རྩོད་ཚུ་དེ་ཚུ་ ག་ར་བསྐྱམས་འགྱུར་གོ་མི་འདི་ ག་ཅི་སྟེ་ཡིན་ནེ་ བྱངས་ བཀལ།

ཕ. “བཟའ་འཁྱུར་གི་རིགས་ལུ་ ག་དེ་བྲག་བྲག་གུས་ཞབས་དང་ བརྩེ་མཐོང་བསྐྱེད་དགོཔ་འདི་ སེམས་ཁ་ལས་ ཡལ་ནི་མི་འོང།” ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ག་? ག་ཅི་སྟེ?

དྲི་བ་གསུམ་པ།

ལན་ཟིང་།

[20]

འོག་གི་ གྲི་བ་, ལས་, གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྲུ་༥༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྱིས།

༡. གོང་གི་ འབྲི་རྩོམ་ལས་ ཏ་གོ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ མི་གཞན་ལུ་ གོ་བརྟེན་ག་དེ་སྤེལ་སྤྱོད་ནི་སྟོན་ ཁ་གསལ་
སྤེལ་གིས།

[90]

[illegible]

༼སྒྲེ་ཚན་ ལ། སྟན་ཚུམ། སྐྱགས་ ༥༥ ་༽

འོག་གི་ སྟན་ཚུམ་འདི་ ལྷག་ཞིན་མ་ལས་ ཅི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

ཕྱགས་སྐྱགས་བཙུག་པའི་རིགས་ཚུ། །འབྲུག་གི་ས་གནས་ཡོངས་ལུ། །
 མིག་གིས་མཐོང་སར་མེད་པ་ཅིག །མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་བཟོ་གོ། །
 ཅིན་ཅན་ས་གཞི་གུ་ལུ། །ཕྱགས་སྐྱགས་བཙུག་རིགས་བཀོ་ན། །
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཁྲེལ་མ་ལས། །འོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་མི་ལེགས། །
 མཛེས་ཆ་ཉམས་པའི་མི་གཙང་། །ས་གཞི་གུ་ལུ་བདེལ་ན། །
 བཙུག་རྒྱུང་བར་སྦྲང་གང་བས། །རྒྱུང་གི་ལྷ་མོ་ཁྲེལ་ཏེ། །
 བྱང་དབྱགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་ངལ། །ང་བཙས་ཚུ་ལུ་འབྱུང་མ་ཡིན། །
 ཕྱགས་སྐྱགས་འཛིན་སྦྱོང་འཐབ་སྟེ། །ནད་རིགས་བཀག་ཐབས་འབད་གོ། །
 མཐའ་འཁོར་གཙང་མ་བཟོ་སྟེ། །ཞི་བདེ་ངང་ལུ་སྤོང་གོ། །
 འོང་དོ་ཕྱགས་སྐྱགས་ལེན་པར། །ག་སྟོད་མ་བཀོ་བཞག་གཞང་། །
 བཙུག་མཐོང་སེམས་ལུ་ཡོད་ན། །གཙང་སྦྲེལ་སྒྱིས་འཕེལ་འོང་། །
 (ཁྲུངས་གཏུགས་ ཚེ་རིང་དབང་ཕུག། ན་གཞིན་རིག་པའི་འཛུལ་སྒྲོ།)

ཅི་བ་བཞི་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡X=༥]

འོག་གི་ཅི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༩ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་ངོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་
 རྟགས་གུ་སྟོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། གལ་སྲིད་ བཀོད་རྒྱ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ རོ་རྟགས་བཀལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 ཅིན་ སྐྱགས་མི་འཐོབ།

༡. སྟན་ཚུམ་འདི་ མཁས་པའི་བྱ་བ་ འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལས་

 ཀ མཁྱེན་པ་འདི་ཡིན།

 ཁ འཆད་པ་འདི་ཡིན།

 ག ཚུད་པ་འདི་ཡིན།

 ང ཚུམ་པ་འདི་ཡིན།

༡. “ནང་དབྱུགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་ངལ། །ང་བཅས་ཚུ་ལུ་འབྱུང་མ་ཡིན། །”
 ལྷག་གི་ ཆོག་རྒྱུ་ནང་གི་ གཏོང་ལེན་ ཟེར་མི་འདི་ སར་གཏང་
 ཀ བྱི་དང་ཚུར་ལེན་ནི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 ཁ མི་དང་ཚུར་ལེན་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
 ག ས་དང་ཚུར་ལེན་ས་ལུ་གོམ་ཡིན།
 ང དགོས་དང་ཚུར་ལེན་དགོས་ལུ་གོམ་ཡིན།
༢. མི་དཀར་པོ་ལུ། །ཞུ་གནག་པོ་སྤྲུལ་ས། །ཟེར་བའི་དབྱེ་གཏམ་གྱི་ སྤྲོ་དོན་འདི་
 ཀ སེམས་ལེགས་ཤོམ་ཡོད་མི་གཅིག་གིས་ཞུ་གནག་པོ་བཙུགས་ཡི་ཟེར་ཡིན་པས།
 ཁ མི་དཀར་པོ་གཅིག་ལུ་ཞུ་གནག་པོ་བཙུགས་ཡི་ཟེར་ཡིན་པས།
 ག ཉེས་པ་མེད་མི་ལུ་ཉེས་འཛུགས་བཀལ་ཡི་ཟེར་ཡིན་པས།
 ང ཁ་མེད་དབང་མེད་ལུ་སྤྲུལ་པོ་བདེ་ཟེར་ཡིན་པས།
༣. ཚུམ་རྒྱུ་བའི་སྤྲུལ་ས་ སྤྲིར་བཏང་སྤྲུལ་ས་ག་བདེ་དང་བསྐྱེད་ ཚུམ་རྒྱུ་བའི་མ་འདྲམ་སྤྲུལ་ས་ཡོད་རུང་ དཔེ་
 ཅན་ དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་ གཟུགས་ཅན་གྱི་ཚུམ་ཅིག་གི་བ་ཅིན་
 ཀ དགའ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་འབྲུག་ཡུལ།
 ཁ ལྷང་ལྷང་སེམས་ཁར་དྲན་པའི།
 ག སེམས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ནང་ལུ།
 ང བསྐྱེད་འདྲུ་བའི་ཞལ་རས།
༤. གོང་གི་སྟན་ཚུམ་དང་འཁྲུལ་བ་ཅིན་ ཕྱགས་སྟིགས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ་པའི་ ཁུངས་འདི་
 ཀ ས་རུད་དང་ཚུ་རུད་བཀག་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 ཁ ཚུ་རུད་ཉིང་སངས་སྤྲུལ་བཞག་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 ག ཅན་རིགས་བཀག་སྟེ་ཞི་བདེ་དང་ལྷན་སྤྲུལ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིན།
 ང མི་དང་སེམས་ཅན་ཚུ་ཉེན་སྲུང་དང་ལྷན་སྤྲུལ་བཟོ་སྟེ་ཞི་བདེ་དོན་ལུ་ཡིན།

འོག་གི་ རི་བ་ལྟ་གི་ ལན་བྱིས།

༡. གཏམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་བད་ལན་མ་བཟེན། །ཕ་དང་བུ་ཡང་ངོ་མི་ཤེས། །ཟེར་བའི་དཔྱེ་བཟུམ་ ང་བཅས་རའི་
ལམ་སྟོལ་ནང་ལུ་ གློ་སྤྲོ་བ་ཐངས་ལུ་ གློ་བེ། ཅང་མོ། ཁ་བཤད། ཟེར་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ གློ་བེ་གི་གོ་
དོན་བྱིས།

༢. གོང་གི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་གིས་ གནད་དོན་ངོ་མ་ག་ཅི་སྟོན་སྟོ་? བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་བྱིས།

༣. སྙན་ཅོམ་གྱི་དོན་ཚན་འདི་ལུ་བཟེན་ འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ་གིས་ རྫོང་ཁའི་ཆོས་ཚན་འདི་ལུ་ གློ་བ་བསྐྱེད་
ཚུགས་པ་ ག་དེ་སྟེ་བཟོ་ནི་སྟོ་? ཐབས་ཤེས་གཉིས་བྱིས།

༤. གློ་བེ་དང་ ཅོམ་གྱི་བར་ན་ བྱད་པར་ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་? གཉིས་ཐོ་བཞོད་འབད།

4. “ཕྱགས་སྒྲིགས་བཅོག་པའི་རིགས་ཚུ། །འབྲུག་གི་ས་གནས་ཡོངས་ལུ། །མིག་གིས་མཐོང་སར་མེད་པ་ཅིག །
མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་བཟོ་གེ །” ཟེར་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ལུ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་མེད་པ་བཟོ་སྟེ་ ཉིང་སངས་བཟོ་གེ་ ཟེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཨིན་པས། དེ་སྟེ་ ཕྱགས་སྒྲིགས་
འཛིན་སྐྱོང་འབད་མི་འདི་གིས་ ཕན་ཐོགས་ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ནུ་གཉིས་བཀོད།

རི་བ་དྲུག་པ།

ལན་རིང་།

[10]

འོག་གི་ རི་བ་₂ ལས་₂ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་བྲིས།

1. སྤྱན་ཅོམ་ལུ་ དབྱེ་བ་ལེ་ག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཞབས་ཁྲ་གི་སྒོར་ལས་ ལྷབ་སྦྱང་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འདི་
ལས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུ་ གཞུག་བཀོལ་ཐོག་ལས་ ཁྱེད་རའི་མི་ཆེ་ནང་ལུ་ རང་མགོ་རང་འབྲོངས་ ག་དེ་སྟེ་
བཟོ་ནི་སྟོན་ བསམ་འཆར་ ཆོག་འབྲུ་₁₀₀ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

[10]

༡. “མི་གཅིག་དགའ་བའི་བསོད་ནམས། །རྟ་ཕོ་གཅིག་གིས་མི་ཐེག་ །” ཟེར་བའི་དཔེ་བརྒྱུ་སྟེ་ རང་གི་མི་ཆོ་ནང་ [༡༠]
 རང་ལུ་བཀའ་ངིན་ཆེ་བའི་ཡམ་འདི་ ཐུགས་དབྱེས་བཅུག་ནི་འདི་ ཁག་ཆེན་ལས་ ཡམ་ལུ་བསྟོད་པའི་རྩོམ་
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་ གསར་རྩོམ་འབད་དེ་བྲིས།

བྱེ་གང་ སྤང་ནང་གཏོར་བཞག་སྟེ་ སྤམ་འདི་ཚུ་ག་ར་ བསྐྱེམས་བཞག་ ཟེར་སྤྲུབ་ཅུག། ལྷ་མོ་སྤམ་བསྐྱེམས་སྟོད་པ་
 ད་ མོ་ར་གི་ཨའི་བུ་ལུ་ སྐྱེམ་ལེན་མི་འདི་ འོངས་སྟེ་སྤམ་བྱེ་གངས་འདི་ བསྐྱེམས་བྱིན་སྟེ་ བྱོད་ར་ཡང་ ལྷ་མོ་
 བལྟ་བར་སོང་། སྤམ་འདི་ཡང་ གྲལ་བཤལ་རྒྱབ་སྟེ་བཏང་སྟེ་ཤོག་ ཟེར་སྤྲུབ་ཅུག། ལྷ་མོ་གིས་ ལྷ་མོ་བལྟ་བར་འབྱོ་
 བྱི་ གོ་ལ་མེད་ཟེར་སྤྲུབ་ད་ བུ་མོ་གིས་ བྱོད་ར་ཨེ་ལུག་འོག་གི་དོ་ལེབ་འདི་ ཡར་སྟོག་ ཟེར་སྤྲུབ་སྟེ་ ལྷོག་བལྟམ་ད་
 གོས་ཆེན་གྱི་སྟོད་གོ་དང་ དཀྱི་ར་ཚུ་མཐོངས་ལས་ ལྷ་མོ་གིས་ དེ་ཚུ་བྱོན་སྟེ་ སྤམ་བྱེ་གངས་འདི་ཡང་ ལྷོ་རས་ནང་
 བཅིངས་འབག་སྟེ་ ལྷ་མོ་བལྟ་བར་ཡར་སོ་ཅུག། ལྷ་མོ་བལྟ་སྟེ་ ལོག་འོངས་ད་སྤམ་འདི་ཡང་ གྲལ་བཤལ་ཏེ་བཏང་
 བཞག་སྟེ་ མཚོ་མོ་མ་སྤྲད་གཉིས་མ་སྟོད་པ་ལས་ མོ་བྱིས་ནང་ལོག་འོངས་ཅུག།

ནངས་པ་ཡང་ ལྷ་མོ་བལྟ་བར་ མཚོ་མོ་མ་སྤྲད་གཉིས་ཀྱིས་ ཏེ་མ་འབྱོ། ལྷ་མོ་གིས་ ཏིང་ལས་སྟེ་འབྱོམ་ལས་ མོ་
 བཟང་ཐོན་ཏེ་ ཉིན་མ་གསུམ་འབདམ་ད་ བུ་མོ་ལྷ་མོ་འདི་ གཡུས་དེ་ནང་གི་ རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ཀྱིས་ བཅུ་མོ་སྟེ་བྱིད་ཡར་
 སོ་ཅུག། དེ་ལས་ རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་ལུ་ མོ་གིས་ཏེ་མ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ དྲངས་འཕྱོས་འཕྱོས་སྟེ་ལུ་ད་ཅུག། རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱིས་
 བྱོད་ཀྱི་ ཨའི་ལེན་པར་འབྱོ་གོ་ ཟེར་གསུངས་ཏེ་ བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ མོ་གི་ཨའི་གི་སྐྱེམ་ བུ་མོ་འདི་ཙོ་ལུ་ནང་འདེགས་སྟེ་
 ཕྱག་ལུ་མི་ཅིག་ལུ་བཀལ་ མོ་ར་དང་རྒྱལ་སྤྲས་ཆེབས་གྲུ་འཆིབ། མཚོ་མོ་མ་སྤྲད་གཉིས་ བྱ་རོགས་སྟེ་བྱིད་འོངས་ཏེ་
 རྒྱལ་པོའི་ཕག་རྒྱུ་སྟེ་ བཅུ་གས་བཞག་ཅུག་གོ། (ཁྱུངས་གཏུགས་ རྫོང་ཁ་གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས། འབྲུག་གི་ལ་རྒྱུན་སྤྲུལ་སྒྲ་ཕྱོགས་
 བསྐྱེམས་ན་བའི་དགའ་སྟོན། དེབ་གཉིས་པ།)

དྲི་བ་བདུན་པ། **ལན་གདམ་ཁ་ཅན།** [༡x༥=༥]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༩ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་
 ཏྲགས་གུ་སྒོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། གལ་སྲིད་ བཀོད་རྒྱ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ རོ་ཏྲགས་བཀལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 ཅིན་ སྐྱགས་མི་འཐོབ།

༡. “མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མོངས་པར་འགྱུར། །” ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་
 མིང་འདི་ཁག་ཆེན་ལས་ གོང་གི་སྤྲང་ནང་གི་ བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་འདི་
 ཀ ཆོས་འཛོམས་དང་ལྷ་འཛོམས་ཨིན།
 ཁ མཚོ་མོ་དང་ལྷ་འཛོམས་ཨིན།
 ག མཚོ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ཨིན།
 ང པདྨ་དང་ལྷ་མོ་ཨིན།

༡. ལྷ་མོ་འདི་ཤིལ་ཅིག་ བ་དམར་པོ་ཅིག་ལུ་སྒྲེལ་ལེན་དགོ་པའི་ གནད་དོན་རོ་མ་ར་
 ཀ ལ་ཞེམ་གི་བྱམ་འདི་གིས་ལེགས་ཤོམ་མ་འབད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 ཁ ལ་ཞེམ་གིས་མིག་ཁ་ར་བཀལ་ཏེ་བཞག་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 ག མོ་རའི་ལོ་རྒྱུ་ལུ་སེམས་ཆགས་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 ང མོ་རའི་བྱམ་ལུ་སེམས་ཆགས་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
༢. “བ་དམར་པོ་འདི་གིས་ནོར་གཞན་ཚུ་ཡང་ ཁ་གཏོར་བཏང་སྟེ་ མཚོ་མོ་ཉིན་མ་རིང་ཆད་ར་ བྱང་འགམ་བཅུག་དོ་
 ཡོད་པ་མས།”
 ལྷ་ག་གི་བརྗོད་པའི་ནང་གི་ བྱང་འགམ་ ཟེར་མི་ཆོག་གི་གོ་དོན་འདི་
 ཀ ཅིག་པ་ཟེན་ལུ་གོ་ནི།
 ཁ དབུགས་འགམ་ནི་ལུ་གོ་ནི།
 ག བྱང་ཡར་དང་མར་གཏང་ནི་ལུ་གོ་ནི།
 ང སྤངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་གོ་ནི།
༣. གོང་གི་སྤངས་འདི་ནང་ མཐའ་མཐུག་ལུ་ ཁོང་མ་སྤྲད་གཉིས་ རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱུ་སྟེ་ཁྱིད་དེ་.....སྟེ་
 བཅུགས་བཞག་ཅུག།
 ལྷ་ག་གི་བརྗོད་པའི་སྟོང་ནང་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པའི་མིང་འདི་
 ཀ ཡག་རྗེམོ།
 ཁ ལུག་རྗེམོ།
 ག བྱ་རྗེམོ།
 ང བྱ་རྗེམོ།
༤. ལྷ་མོ་འོ་པ་ལོངས་ཏེ་ ལོར་གྱི་ཨོ་ཀ་ནང་ འབྱོར་གོ་མི་གི་ རྒྱ་མཚན་འདི་ བ་དམར་པོ་འདི་
 ཀ ལུ་ཆག་བྱིན་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན།
 ཁ རི་ཁར་རྩ་བཟའ་བར་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན།
 ག གསད་ནི་གི་བསྐྱུན་གྲོས་འབད་སར་གོ་ནི་འདི་གིས་ཨིན།
 ང ལུ་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ལས་ར་ཡངས་སེམས་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཨིན།

དི་བ་བརྒྱད་པ།

ལན་བྱང་།

[༢X༥=༡༠]

འོག་གི་ དི་བ་ཚུ་གི་ ལན་བྲིས།

༡. འོག་གི་ མིང་ཚིག་ཚུ་གི་ རྣམ་གྲངས་ ས་སྟོང་ཡོད་སར་བྲིས།

མིང་ཚིག་།	རྣམ་གྲངས།	
༡- བར་ཆེ།		
༢- བྱོངས།		
༣- རྟིང་ལས།		
༤- ལོ་བསྟར།		

༢. སྤུང་ལུ་བྱུང་ཚོས་མ་འདྲཱ་ དག་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཚོར་བྱུགས་ཀྱི་སྟོར་ལས་ བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་ ཅིག་བྲིས།

༣. བྱོད་ སྤུང་འདི་ནང་གི་ བུ་མོ་ལྷ་མོ་ཡིན་པ་ཅིན་ བ་དམར་པོ་འདི་ གསལ་མི་བརྒྱུག་ནིའི་ཐབས་ཤེས་ ག་དེ་སྟེ་ བཏོན་འོང་གོ? གཉིས་བྲིས།

༤. “མི་འདྲ་རྒྱུ་མེད་མེད་མི་འདྲ། །རྟ་འདྲ་རྒྱུ་འགྲོས་མི་འདྲ། །” ཟེར་བའི་དབྱེ་བཟུམ་ མི་དང་མི་གི་བར་ན་ ལྷ་
པར་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དངོས་སྤྱད་དང་ འཆར་སྤྱད་གཉིས་ཀྱི་ ལྷ་པར་བྲིས།

༥. ལྷ་ག་ཅི་ར་འབད་རུང་ གཞན་དོན་ རྒྱབ་ཁར་བསྐྱར་ཏེ་ རང་དོན་རྒྱུང་མ་གཅིག་བསྐྱབ་ནིའི་ མཛེས་པ་
གཏང་པ་ཅིན་ འདི་གིས་གཞོད་པ་ག་ཅི་ར་ འོང་ནི་སྟོན་ གཞན་དོན་གཉིས་བཀོད།

དྲི་བ་དགྲུ་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ དྲི་བ་༩ ལས་༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྲུ་༩༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. གོང་གི་སྤྱད་འདི་གི་ གནས་སྤངས་འདི་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་བཟོ་དགོ་པ་ཅིན་ རྒྱུ་བཅོས་
འབད་ནི་སྟོན་ ཁ་གསལ་སྟེ་བྲིས། [༡༠]

༼ཕྱི་ཚན་ ང་༽ རང་ཚོས་བཅི་མཐོང་༼ སྐྱགས་ ༥༥ ༼༽

འོག་གི་ ཅུ་ཚིག་ལྟག་ཞིན་མ་ལས་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དྲི་བ་ཚུ་གི་ལན་བློས།

ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་དང་འཕྲད་པ་ན། །དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །
 མཛེས་པར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མི་བཟླ་ཞིང་། །ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
 དགེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། །གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །
 དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །བཟོད་པ་སྤོང་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
 ཉེན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། །དུན་ཤེས་སྤྱོད་བྱས་གཉེན་པོའི་མཚོན་བཟུང་ནས། །
 ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་དང་པོ་སྤྱོད་མ་ཐག །འབྱར་འཛོམས་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །
 རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཉེན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྐྱོག་ལྟར་བཙོན་མཐོང་ན། །
 འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །

དྲི་བ་བཙུ་པ།

ལན་གདམ་ཁ་ཅན།

[༡x༥=༥]

འོག་གི་དྲི་བ་རེ་ལུ་ལན་ ཀ་ཁ་ག་ང་༩ རེ་ཡོད་ས་ལས་ ལན་རོ་མ་གཅིག་ཡོད་མི་འདི་ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ཀ་
 ཉགས་གུ་སྒྲོར་ཐིག་ ○ དེ་བཟུམ་བཀལ། གལ་སྲིད་ བཀོད་རྒྱ་དང་མ་འཁྲིལ་བའི་ རོ་ཉགས་བཀལ་ཏེ་ཡོད་པ་
 ཅིན་ སྐྱགས་མི་འཐོབ།

༡. སེམས་ཅན་ག་ར་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུ་ འགྱུ་ཞིའི་དོན་ལུ་ ལམ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལུ་ བསྟེན་དགོས་
 ཡིན་མས། ལམ་འདི་ལུ་དབྱེ་བ་

- ཀ ལུ་ཡོད།
- ཁ རྒྱལ་ཡོད།
- ག བདུན་ཡོད།
- ང བརྒྱུད་ཡོད།

༢. “དེ་ཕྱིར་ཀུན་ལ་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ཡི། །” ཟེར་བའི་ཚིག་རྒྱང་ནང་ལུ་ ཞེ་འགྲས་མེད་པ་ ཟེར་མི་འདི་

- ཀ ཅིག་པ་མ་ཟ་བར་ཟེར་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ཁ ཞལ་འདྲིས་མེད་པ་ཟེར་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ག ཞེན་སེམས་མེད་པར་ཟེར་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།
- ང ཁེངས་སེམས་མེད་པར་ཟེར་མི་ལུ་གོམ་ཡིན།

3. གོང་གི་རྩ་བ་ ཆོག་མཁན་བཅད་གསུམ་པའི་ བཅུད་དོན་ངོ་མ་འདི་

ཀ ཞེན་ཆགས་སྤང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན་མས།

ཁ རྩལ་བསྐྱེད་སྤང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན་མས།

ག བདག་འཛིན་སྤང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན་མས།

ང གཞོད་སེམས་སྤང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ཡིན་མས།

4. མཛེས་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མི་བཟུ་ཞིང་། ཟེར་བའི་སྐབས་ མཛེས་པར་སྤང་ ཟེར་མི་འདི་ རྫོང་ཁའི་

ནང་སྐད་སྒྱུར་འབད་བ་ཅིན་

ཀ སྤྱིང་པོ་མེད།

ཁ གཞན་ལུ་བྱིན།

ག འཇའ་ཆི་ཆི་མཐོང་།

ང ཉིང་སང་ས་མཐོང་།

5. ང་བཅས་རའི་ སེམས་ཁར་འབབ་པའི་ཡུལ་ཚུ་ དཔེ་གནམ་བྱར་གྱི་ འཇའ་ཚོན་ལུ་བཞག་ཅུག། དཔེ་གཞན་

ལེ་ག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ འཇའ་ཚོན་ལུ་བཞག་དགོ་པའི་ རྩམ་ཚན་འདི་

ཀ ཞེན་ཆགས་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ཚུ་སེམས་ཁར་འབབ་རུང་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན།

ཁ འཇའ་ཚོན་འདི་གཞན་ག་ཅི་ལས་ཡང་མཛེས་ཏྲིག་ཏྲི་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ག རྩམ་ཚན་འཇའ་ཚོན་ལུ་འཇའ་ཚོན་དང་འབྲེན་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

ང ཆགས་སེམས་འདི་ལུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ཡིན།

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ།

ལན་བྱུང་།

[4x4=16]

1. སེམས་ཆགས་སའི་ཡུལ་ལྔ་ ཡོད་ས་ལས་ གང་རུང་༤ ཐོ་བཀོད་འབད།

३. བཅོམ་པ་ལུ་ དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་གྱི་བཅོམ་པ་གི་ གོ་དོན་བྲིས།

३. གོང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་རྩ་བ་ ཆོགས་བཅད་གཉིས་པ་གི་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ།

༤. གོང་གི་རྩ་བ་ ཆོགས་བཅད་གསུམ་པའི་ནང་ “ཉོན་མོངས་གོམས་ན་གཉེན་པོས་བསྐྱོག་དཀའ་བས། །”ཟེར་
མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ སྟེ་ཚན་ ཀ་དང་ཁ་ གཉིས་མཐུན་སྒྲིག་འབད་དེ་ ཀ་རྟགས་
ལན་གྱི་ས་སྟོང་ཡོད་སར་བྲིས།

(ཀ)	ལན།	(ཁ)
༡- འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་པོ་ལུ་		ཀ) ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་དགོ།
༢- གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་ལུ་		ཁ) རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱོམ་དགོ།
༣- ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་ལུ་		ག) བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱོམ་དགོ།
༤- ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལུ་		ང) མི་སྤྱག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོ།
		ཅ) དམན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོམ་དགོ།

4. མི་ཆོའདི་ནང་ལུ་ ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཚུགས་མི་དང་ མ་ཚུགས་མི་གཉིས་ལུ་ བྱ་བ་ལམ་འགོ་འབྱུང་ནི་ལུ་
ཁྱད་པར་ ག་དེ་སྤྱོད་འོང་ནི་མས་?

རྩི་བ་བཅུ་གཉིས་པ།

ལན་རིང་།

[༡༠]

འོག་གི་ རྩི་བ་ ༩ ལས་ ༡ གདམ་ཁ་རྒྱབ་སྟེ་ ལན་ཚིག་འབྱུ་ ༩༠༠ གི་ནང་འཁོད་བྲིས།

༡. “རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཉན་རང་ཡང་། །མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བསྒྲིག་ལྟར་བཙོན་མཐོང་ན། །
འགོ་ཁྱུན་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་པ་རྒྱལ་སྐྱུ་ལག་ལེན་ཡིན། །”
ལྷག་གི་ཚ་ཚིག་གི་ ཤོ་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ང་བཅས་རའི་མི་ཆོའད་ བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ཅིན་ ཡན་ཐོགས་
ག་ཅི་ར་ཡོད་པ་སྟོན་ བྱངས་བཀལ།

[༡༠]

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།