འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ།

རི་མོའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་འཆར་བཀོད།

གནས་རིམ་ ༨ པ། (སློབ་རིམ་ ༩ པ་དང་ ༡༠ པ།)

༢༠༢༦ – ༢༠༣༠

Contact Us

Bhutan Council for School Examinations and Assessment
Kawajangsa, Thimphu
Post Box No. 156

Email

bcsea@bcsea.bt

དཀར་ཆ།

༡. ཚོས་ཚན་འདི་ ག་ཅི་སྦེ་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་དགོཔ་སྨོ? ༡
ངོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར། ༡
༢. དབྱེ་ཞིབ་ཚ་གཞུང་གི་བཅུད་སྡུད། ༣
དམིགས་གཏད། ༣
ནང་དོན་བཅུད་སྡུད། ༣
དབྱེ་ཞིབ་བཅུད་སྡུད། ༤
དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན། ༤
དབྱེ་ཞི་ཀྱི་ལས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སླུགས་ཀྱི་ཇིའི་ཚད། ༥
དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚ་ཤུས་དང་མཐུན་པའི་ སླུགས་ཀྱི་བགོ་བཀྲམ། ༥
༣. ཚོས་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ། ༦
སློབ་རིམ་ ༩ པའི་ ནང་དོན། ༦
སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་ ནང་དོན། ༦
གནས་རིམ་གྱི་འགྲུལ་བཤད། ༦
༤. དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚ་ཤུས་ཁ་གསལ། ༨
བཀོད་རྒྱའི་ཚིག། ༡༥
༥. ཤེས་དགོཔ་གཞན། ༡༧
འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ། ༡༧
ཚོས་རྒྱུགས་ཐོ་བཀོད། ༡༧
ག་སླབས་དང་བདེ་སྲུག། ༡༨
ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་བཤུལ་ལུ། ༡༩
གནས་རིམ་དང་སྐྱན་ཞུ། ༡༩

༡. ཆོས་ཚན་འདི་ ག་ཅི་སྦེ་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་དགོཔ་སྨོ?

རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ ཀ་ཆེན་བཞིའི་ནང་གསེས་ ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ འདི་ མི་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་གསོར་ཆུད་འབད་ནིའི་ལས་འགན་ འབྲུག་ག་ར་ལུ་ཡོདཔ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ འབྲུག་ལུ་ཡོད་པའི་ ལྷ་ཁང་དང་ དགོན་སྡེ་རང་གི་ཁྱིམ་ལས་འགོ་བཟུང་ ག་ར་ལུ་ཡང་ རང་ལུགས་ཀྱི་རིག་མོ་དང་ ཆོན་གཏང་སྲོལ་ཡོདཔ་ལས་ དེ་ལུ་བརྟེན་ མི་ཚེ་རང་འགོ་རང་འདྲོངས་སྦེ་སྟོད་ནིའི་གོ་སྐབས་ ལེན་འདོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཁེ་ཕན་ཆེ་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ བདག་གཞན་གཉིས་ཕན་གྱི་ ཆོས་ཚན་ཅིག་ཨིན།

ཁེ་ཕན་གཙོ་བོ།

- རང་ལུགས་ཀྱི་རིག་མོ་འབྲི་སྲོལ་དང་ ཆོན་གཏང་ཚུལ་ཚུ་ མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་གསོར་ཆུད་འབད་ཚུགས།
- རང་ལུགས་ཀྱི་རིག་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་གྱི་གཞི་འཇམ་གཏིང་ཚུགས།
- རིག་རྩལ་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་ རང་གི་མི་ཚེ་ རང་འགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་ཚུགས།

དགོངས་དོན་གཙོ་བོ།

དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་ཟེར་མི་འདི་ ཆོས་ཚན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ སྤྱིར་ཡོངས་སྦེ་བཀོད་ཡོད་མི་ཅིག་ཨིན། འདི་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ཤེས་བྱའི་གནས་སོ་ལས་འཐོན་ནི་ཨིན་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་དང་ འབྲེལ་མཐུད་འབད་ནི་དང་ བསམ་ཞིབ་འབད་དེ་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ གནས་སྐབས་ངོ་མ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ནི་ལུ་ ཁེ་ཕན་འབྱུང་ཚུགསཔ་ཨིན།

༡. རིག་མོའི་ཁྲུངས་དང་ དགོས་པ།

༢. རིག་མོ་མ་འདྲཝ་ཚུ་ འབྲི་ནི།

༣. ཆོན་སྒྱུར་འབད་ནི།

རྩིས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར།

འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གི་ཤེས་ཚད་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་མཐུནམ་སྦེ་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ལས་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་གནས་ཚད་དང་སྤུན་ཚད་ཅན་སྦེ་ འཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོཝ་མ་ཚད་ ཤེས་ཚད་འདི་མཐར་འཁྱོལ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ རྩིས་ལེན་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་སྤྲོདཔ་ཨིན།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ འཛིན་ཚུགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན།

ཤེས་ཡོན་ཐན་ནུས་ཚེ་འདི་ རྩ་གཞུང་དང་ སློབ་སྟོན་ ལྷབ་སྦྱང་ དེ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ རིམ་སྒྲིག་འབད་ཏེ་ལུ་ རག་ལསཔ་ཨིན། འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཚུ་ སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་ཆོས་ཚན་གྱི་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་མི་ ལྷབ་སྦྱང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་དང་ མཐུན་སྒྲིག་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོཝ་ཨིན། འདི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་ དཔེ་སྟོན་མཁོ་ཆས་ དེ་ལས་ ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ བྱིན་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ ཆ་གནས་དང་ བློ་གཏད་ཅན། དེ་ལས་ དྲང་བདེན་གྱི་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ བཟོ་བཀོད་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ཏེ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་ཏོ་ ཡོདཔ་ཨིན། རིམ་སྒྲིག་འདི་གིས་ ལྷབ་སྦྱང་གི་སྤུས་ཚད་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོཝ་མ་ཚད་ ཆོས་རྒྱུགས་ཞུགས་མི་ཚུ་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་ཐོག་ ལུ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དང་ རྩ་གཞུང་བཟོ་དགོ་པའི་ དམིགས་ཡུལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྒོར་ལས་ ཧ་གོ་ཚུགས་པ་སྦེ་ ངེས་གཏན་བཟོཝ་ཨིན།

- **འཆར་གཞི་དང་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་གྲ་སྒྲིག།** རྩ་གཞུང་བཀོད་རིས། ལས་འཆར། དྲི་བའི་དཔེ་ཚན་ སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་སྟོན།
- **ལྷབ་སྦྱང་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་མཁོ་ཆས།** དཔེ་སྟོན་ལན་ཤོག་དང་ འདྲས་པའི་དྲི་བ། སློབ་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཚོགས་གྲུབ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཏེ་དོན་ལུ་ དཔེ་སྟོན།
- **གྲུབ་འབྲས་དབྱེ་དཔྱད་དང་ སྙན་ཞུ།** སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་གྱི་ བརྡ་དོན་སྤྱོད་ནི་དང་ སློབ་ཕྲུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཡར་དྲག་གཏང་ ནིའི་དོན་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ལས་ ཤེས་རྟོགས།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་ཅིག་འབདཝ་ལས་ འབྲུག་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ གཙོ་བོ་དབྱེ་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ མཁས་རིག་གོང་འཕེལ་ཚུ་ བྱིན་ཏེ་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེདཔ་ཨིན། འདི་གིས་ སློབ་དཔོན་དང་ ཆོས་རྒྱུགས་ལེན་མི་ཚུ་ལུ་ གཞམ་འཁོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་རྩལ་འཛིན་ཚུགས་པ་ངེས་གཏན་བཟོཝ་ཨིན།

- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ ཚད་གཞི་ཚུ་ ཧ་གོ་ནི།
- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ འགྲེལ་བཤད་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་རྐྱབ་ཚུགས་ནི་དང་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་ནི།
- ལྷབ་སྦྱང་འབད་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་བཀོད་ནིའི་རིག་རྩལ་འཛིན་ཚུགས་ནི།
- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ བྱ་རིམ་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ དུས་མཐུན་སྦེ་ བཞག་ནི།

ཐབས་ལམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་སློབ་གྲྭའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ སྤྱུད་ཚད་ཅན་གྱི་ དབྱེ་ཞིབ་དང་ དྲང་བདེན། ད་ལས་ བློ་གཏད་ཅན་ཚུ་ ངེས་གཏན་བཟོ་སྟེ་ སློབ་ཕྲུག་དང་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་མི་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ གྲུབ་འབྲས་འཐོན་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཐུབ་ཨིན།

༣. དབྱེ་ཞིབ་རྩ་གཞུང་གི་བཅུད་སྡུད།

དམིགས་གཏད།

སློབ་ཚན་འདི་གི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ གཤམས་འགོད་བཟུམ་སྦེ་ འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ཨིན།

- རང་ཁུགས་ཀྱི་ རི་མོ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་འབད་ནི་ལུ་ སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ ངེས་ལེན་འབད་ནི།
- ཆོས་ཚན་འདི་ནང་ རི་མོ་འབྲི་ཐངས་དང་ ཚོན་སྦྱོར་འབད་ཐངས་དབྱེ་དཔྱད་འབད་དེ་ བློ་རིག་གསརཔ་འཐོབ་ནི།
- རི་མོ་བྲིས་ཏེ་ ཚོན་གཏང་ཚུགས་པའི་རིག་རྩལ་འཐོབ་ནི།

ནང་དོན་བཅུད་སྡུད།

ཤེས་བྱའི་གནས།	སློབ་རིམ་ ༩ པའི་ནང་དོན།	སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་ནང་དོན།
༡. རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ།	༡. རི་མོའི་འབྱུང་ཁུངས། ༢. ལག་མགོ་ལས་པ་ཧྲ་ཡོངས་རྫོགས། ༣. མེ་ཏོག་གི་རིགས། ༤. འདྲེད་ཡོན་ཅ་ཆ་ཚང་།	༡. གཡུང་དྲུང་གི་ཁྱེངས་དོན་དང་རི་མོ། ༢. ཁྲ་ཚོམ་གྱི་རི་མོ་ཚུ་བྲི་ནི། ༣. དར་དཔྱང་ རྒྱས་ སྡུད་ འཁྲིད་གསུམ། ༤. བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་ཆ་ཚང་། ༥. བཀྲ་ཤིས་རས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ རི་མོ་དང་ཚོན་གཏང་ནི།
༢. ཚོན་སྦྱོར་རིག་རྩལ།	༡. ཕྱིར་གྱི་མིང་དང་དབྱེ་བ། ༢. ཚོན་སྦྱོར་ཐངས། ༣. ཚོན་བཏུལ་ཐངས། ༤. རས་གཞི་བཟོ་ཐངས།	༡. ཚོན་སྦྱོར་ནི། ༢. ཚོན་བཏུལ་ནི། ༣. རས་གཞི་བཟོ་ཐངས།

དབྱེ་ཞིབ་བཅུད་སྡུད།

ཆ་ཤས་དང་པ། (ཚོམ་རྒྱུགས།)	(ཆ་ཤས་གཉིས་པ། (ཚོམ་རྒྱུགས།)
འབྲི་རྒྱུགས། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡.༣༠ ། སྐུགས་ ༩༥ ། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ། དྲི་བའི་དབྱེ་ཁག། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་དང་ ལན་ཐུང་། ལན་ཚད་ཅན། ལན་རིང་གི་དྲི་བ་ཚུ་བཀོད་དགོས་པ་ཨིན། འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོམ་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཅི།	འབྲི་རྒྱུགས། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡.༣༠ ། སྐུགས་ ༩༥ ། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ། དྲི་བའི་དབྱེ་ཁག། ལན་གདམ་ཁ་ཅན་དང་ ལན་ཐུང་། ལན་ཚད་ཅན། ལན་རིང་གི་དྲི་བ་ཚུ་བཀོད་དགོས་པ་ཨིན། འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོམ་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཅི།

ཆ་ཤས་གསུམ་པ། (རང་སྦྱོང་སློབ་ཚན།)
སྐུགས་ ༣༠ ། ནང་འཁོད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཅི་དང་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོམ་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཅི། སྐུགས་ཀྱི་ཐིད་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠% །

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན།

༡. ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།

- རི་མོ་དང་ ཚོན་སྦྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ འབྲི་སྣབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ གསལ་ཏོག་ཏོ་སྦེ་སྟོན་ཚུགས་དགོ། (རི་མོའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་ དགོས་པ་ ཚོན་མ་འདྲེས་ཚུ་གི་མིང་དང་ ཚོན་སྦྱར་གྱི་ཅ་ཆས་ཀྱི་མིང་ བྱ་རིམ་ཚུ་ མ་འཛོལ་བར་དྲན་ཚུགས་པའི་ཁར་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་ གོ་བ་ལེན་ འབྲི་སྣབ་འབད་ནི་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།)

༢. ལག་ལེན།

❖ རི་མོ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཆ་འདྲ་བ་དང་ གནས་སྟངས་ངོ་མ་ནང་ ཚུལ་མཐུན་སྦེ་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་དགོ། (ཐིག་འཐེན་གྱི་དང་ རི་མོ་བྲིས་ཏེ་ པར་བཟོ་མ་གི། ཚོན་མ་འདྲཝ་ཚུ་ སྦྱོར་ཏེ་ ཚོན་གཏང་བའི་སྐབས་ རང་གིས་ བློ་རིག་བཏོན་ཏེ་འབད་ཚུགས་པའི་ རིག་རྩལ་ཚུ་ཚུད་པ་ཨིན།།)

༣. དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།

❖ རིམ་མོ་དང་འཁྲིལ་བའི་ ཁྱེངས་དང་དགོས་པ། ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུགས་དགོ།

དབྱེ་ཞི་ཀྱི་ལས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྐུགས་ཀྱི་ཐིག་ཚད།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་རེ་རེ་ལུ་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པའི་ སྐུགས་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ཀྱི་ བཅུད་བསྡུས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ཀྱར་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན།	སྐུགས་ཀྱི་ཐིག་ཚད།
༡ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།	༣༦%
༢ ལག་ལེན།	༣༣%
༣ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།	༤༠%
ཡོངས་བསྡོམས།	༡༠༠%

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་མཐུན་པའི་ སྐུགས་ཀྱི་བགོ་བཀྲམ།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན།	ཆ་ཤས་ཀྱི་སྐུགས། བརྒྱ་ཆ% ।		
	དྲི་ཤོག་དང་པ།	དྲི་ཤོག་གཉིས་པ།	ནང་འཁོད་དབྱེ་ཞིབ།
༡. ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།	༣༥	༣༥	-
༢. ལག་ལེན།	༣༥	༣༥	༡༠༠
༣. དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།	༤༠	༤༠	-
ཡོངས་བསྡོམས།	༡༠༠	༡༠༠	༡༠༠

༣. ཆོས་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ།

སློབ་རིམ་ ༩ པའི་ ནང་དོན།

རྩ་གཞུང་གི་གནས་སྡུད་གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ དུས་མཐུན་དང་ཁ་གསལ་ཚུ་ སློབ་གྲྭའི་རྩ་གཞུང་ཀྱི་བ་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་ རྩ་གཞུང་གི་བཀོད་རིམ་ནང་གཟིགས་དགོ།

སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་ ནང་དོན།

རྩ་གཞུང་གི་གནས་སྡུད་གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་གི་ དུས་མཐུན་དང་ཁ་གསལ་ཚུ་ སློབ་གྲྭའི་རྩ་གཞུང་ཀྱི་བ་གིས་བཟོ་ཡོད་པའི་ རྩ་གཞུང་གི་བཀོད་རིམ་ནང་གཟིགས་དགོ།

གནས་རིམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

གནས་རིམ་འགྲེལ་བཤད་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་རིམ་འཐོབ་མི་ ངོ་རྒྱང་ཚུ་ལུ་ རེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་ཚུ་གིས་ གནས་རིམ་ ཀ་དང་ ག་ ཅ་ དེ་ལས་ ཇ་ཚུ་ནང་ འཐོབ་དགོ་པའི་ སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་འབྲས་ སྤྱིར་བཏང་གི་བརྗོད་སྙིང་བྱིན་ཨིན། འགྲེལ་བཤད་ཚུ་ སྐུགས་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྦེ་མེན་པར་ སློབ་ཚན་འདི་གི་ནང་དོན་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ དེ་ལས་ སྦྱོང་ལཱ་ཚུ་ གནས་སྟངས་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྒྲིགས་ཡོད་པ་ཨིན་ནའི་ སྐབས་དོན་ཚུ་ དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོ་བ་ལེན་དགོ། དེ་ཚུ་ཡང་ སློབ་དཔོན་དང་ ཆོས་རྒྱུགས་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ ཉ་གོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་དང་ ལཱ་གི་ཚད་གཞི་བཟོ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

གནས་རིམ།	ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།	ལག་ལེན།	དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།
ཀ	རིམ་སྒོ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྱུང་ཁུངས་དང་ དགོས་པ། མཚོན་བྱེད་དང་བྱ་རིམ་གྱི་བརྗོད་དོན་ཚུ་ འཇོལ་བ་མེད་པར་ནན་ཚུགས་པའི་ཁར་ གོ་བ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལེན་ཏེ་ འབྲི་སླབ་	རིམ་སྒོའི་རྣམ་པ་མ་འདྲཝ་ཚུ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་གྱི་རིག་རྩལ་ཚུ་ ག་ར་ཡུལ་ དུས་ གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ དོན་སྨིན་ཅན་སྦེ་ གཡོག་བཀོལ་ ཚུགས་པའི་ཁར་ བདེན་དཔང་སྟོན་ ཚུགས།	• རིམ་སྒོའི་སྒྲུ་རྩལ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ དབྱེ་དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུགས་པའི་ དཔེ་སྟོན་འབད་ཡོདཔ། • ཁྲུངས་དང་རྒྱུ་མཚན། སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་འོས་འབབ་དང་

	འབད་ཚུགས་པའི་ དཔེ་སྟོན་འབད་ཚུགས།		ཡིད་ཚེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་རིག་རྩལ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོད་པའི་ བརྡེན་རྟགས་སྟོན་ཚུགས།
༣	ཤི་མོ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྱུང་ཁུངས་དང་ དགོས་པ། མཚོན་བྱེད་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཉ་ལམ་འཇོལ་བ་མེད་པར་དྲན་ཚུགས་པའི་ཁར་ གོ་བ་ཉ་ལམ་ཅིག་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་ཏེ་ འབྲི་སྐབ་འབད་ཚུགས།	ཤི་མོའི་རྣམ་པ་མ་འདྲཝ་ཚུ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་གྱི་རིག་རྩལ་ཚུ་ ཡུལ་ དུས་ གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ མང་ཆེ་བ་ དོན་སྨིན་ཅན་སྦེ་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས།	• ཤི་མོའི་སྒྲུ་རྩལ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ ཉ་ལམ་ཅིག་ དབྱེ་དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོདཔ། • ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན། སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚིས་འཐབ་དང་ ཡིད་ཚེས་ཉ་ལམ་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོདཔ།
༤	ཤི་མོ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྱུང་ཁུངས་དང་ དགོས་པ། མཚོན་བྱེད་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ དག་པ་རེ་དྲན་ཏེ་ གོ་བ་སྨིན་བཏང་སྦེ་ལེན་ཏེ་ འབྲི་སྐབ་འབད་ཚུགས།	ཤི་མོའི་རྣམ་པ་མ་འདྲཝ་ཚུ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་གྱི་རིག་རྩལ་ཚུ་ ཡུལ་ དུས་ གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཉ་ལམ་ཅིག་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས།	• ཤི་མོའི་སྒྲུ་རྩལ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ་སྨིན་བཏང་སྦེ་ཚུགས། • ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན། སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཟད་ཀར་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་སྦེ་ ཉ་ལམ་འགྱོ་བཏུབ་སྦེ་བཀོད་ཡོདཔ།
༥	ཤི་མོ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྱུང་ཁུངས་དང་ དགོས་པ། མཚོན་བྱེད་དང་བྱ་རིམ་ཚུ་ ཨ་ཙི་རེ་དྲན་ཏེ་ གོ་བ་རག་ཙམ་ལེན་ཏེ་ འབྲི་སྐབ་འབད་ཚུགས།	ཤི་མོའི་རྣམ་པ་མ་འདྲཝ་ཚུ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་གྱི་རིག་རྩལ་ཚུ་ ཡུལ་ དུས་ གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ཏེ་ ཨ་ཙི་རེ་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས།	• ཤི་མོའི་སྒྲུ་རྩལ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཨ་ཙི་རེ་འབད་ཚུགས། • ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན། སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཟད་ཀར་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་སྦེ་ འགྱོ་མ་བཏུབ་སྦེ་བཀོད་ཡོདཔ།

༤. དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཁ་གསལ།

ཚིག་གི་འདི་ དྲི་ཤོག་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ཨིན།

དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་ ༡.༣༠ །				
དྲི་བའི་སྡེ་ཚན།	དྲི་བའི་གྲངས་ཁ།	ནང་གསེས་ཀྱི་སྐུགས།	ཡོངས་བསྡོམས།	ལས་དོན།
ཀ_གནམ་ཁ་ཚེ།	༥	༥×༡=༥	༥	གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་ཡོན།
ཁ_ལན་ཐུང་།	༥	༥×༢=༡༠	༡༠	གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་ཡོན།
ག_ལན་ཚད་ཚེ།	༣	༣×༣=༩	༩	ལག་ལེན།
ང_ལན་རིང་།	༣	༣×༨=༢༤	༢༤	དབྱེ་དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ།
བསྡོམས།	༡༦		༤༨	
དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ།				
སྐུགས་ཀྱི་ཚིད་ཚད། བརྒྱ་ཆ་ ༨༠ །				

དྲི་ཤོག་དང་པའི་ཁ་གསལ།

སྐུགས་ ༤༨ །

དུས་ཡུན། ཆུ་ཚོད་ ༡.༣༠ །

དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ ཚིག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ དྲི་བ་སྡེ་ཚན་བཞི་སྦེ་བཀོད་ནི།

སྡེ་ཚན་ཀ་ནང་ ལན་གནམ་ཁ་ཚེ་གྱི་དྲི་བ་ ༥ བཀོད་ནི་དང་ དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༡ རེ་དང་ ཡོངས་བསྡོམས་སྐུགས་ ༥ ། དེ་གིས་ གཙོ་བོ་ཚོས་ཚན་རང་སོའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ཁ་ནང་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ་ ༥ བཀོད་ནི། དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༢ རེ་ཐོབ་ནི་ཨིན། ཡོངས་བསྡོམས་ སྐུགས་ ༡༠ ཨིན། ལས་དོན་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས། ལག་ལེན་གསུམ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ག་ནང་ ལན་ཚད་ཚེ་གྱི་དྲི་བ་ ༣ བཀོད་ནི། དྲི་བ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༣ ། ཡོངས་བསྡོམས་སྐུགས་ ༩ ། དེ་གིས་གཙོ་བོ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ ལག་ལེན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ང་ནང་ ལན་རིང་གི་དྲི་བ་ ༣ བཀོད་ཡི། དྲི་བ་ རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༨ ཡོངས་བསྡོམས་ སྐུགས་ ༢༤ ། དེ་གིས་ གཙོ་བོར་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ལན་གདམ་ཁ་དང་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ། ལན་ཚད་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཚུ་ལུ་ གདམ་ཁ་མེད་པར་ ག་ར་གི་ལན་བྲི་དགོ། ལན་རིང་གི་ དྲི་བ་ ༣ ལས་ ༢ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ སྐུགས་ ༡༤ གི་ལན་ བྲི་དགོ།

དྲི་ཤོག་དང་པའི་ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་ སྐུགས་ ༤༠ ཨིནམ་ལས་ ཡང་བསྐྱར་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ནང་ ཕབ་མི་དགོ།

སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་ཚོས་རྒྱུགས་ནང་ དྲི་བ་ཉུང་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥-༣༠ གི་བར་ན་ སློབ་རིམ་ ༩ པའི་ནང་དོན་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ བཀོད་དགོཔ་ཨིན།

དྲི་ཤོག་གཉིས་པའི་ཁ་གསལ།

སྐུགས་ ༤༨ །

དུས་ཡུན། ཆུ་ཚོད་ ༡.༣༠ །

དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ ཚིག་ལུ་བཀོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ དྲི་བ་སྡེ་ཚན་བཞི་སྦེ་བཀོད་ཡི།

སྡེ་ཚན་ཀ་ནང་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༥ བཀོད་ཡི་དང་ དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༡ རེ་དང་ ཡོངས་བསྡོམས་སྐུགས་ ༥ ། དེ་གིས་ གཙོ་བོ་ཚོས་ཚན་རང་སོའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ཁ་ནང་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ་ ༥ བཀོད་ཡི། དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༢ རེ་བྱིན་ཡི་ཨིན། ཡོངས་བསྡོམས་ སྐུགས་ ༡༠ ཨིན། ལས་དོན་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས། ལག་ལེན་གསུམ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ག་ནང་ ལན་ཚད་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༣ བཀོད་ཡི། དྲི་བ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༣ ། ཡོངས་བསྡོམས་སྐུགས་ ༩ ། དེ་གིས་གཙོ་བོ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ ལག་ལེན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ང་ནང་ ལན་རིང་གི་དྲི་བ་ ༣ བཀོད་ཡི། དྲི་བ་ རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༨ ཡོངས་བསྡོམས་ སྐུགས་ ༢༤ ། དེ་གིས་ གཙོ་བོར་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ལན་གདམ་ཁ་དང་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ། ལན་ཚད་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཚུ་ལུ་ གདམ་ཁ་མེད་པར་ ག་ར་གི་ལན་བྲི་དགོ། ལན་རིང་གི་ དྲི་བ་ ༣ ལས་ ༢ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ སྐུགས་ ༡༤ གི་ལན་ བྲི་དགོ།

ཉེ་རྟོག་དང་པའི་ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་ སྐུགས་ ༤༠ ཨིནམ་ལས་ ཡང་བསྐྱར་བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ནང་ ཐབ་མི་དགོ།

སློབ་རིམ་ ༡༠ པའི་ཚོས་རྒྱུགས་ནང་ ཉེ་བ་ཅུང་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥-༣༠ གི་བར་ན་ སློབ་རིམ་ ༩ པའི་ནང་དོན་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ བཀོད་དགོཔ་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གསུམ་པ། (ལུས་སྦྱོང་།)

སྐུགས་ ༣༠ །

མཁོ་ཆས། རི་མོ་དང་ ཚོན་གཏང་ནི་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤ་ཆས་ཆ་ཚང་ ཉེས་པར་དུ་དགོཔ་ཨིན།

སློབ་གྲྭའི་ནང་འཁོད་ལུས་སྦྱོང་གི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་ རྒྱུས་ཐོ་བཞག་ནི་དང་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ བདེན་དཔྱད་འབད་ནི།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ ༣ པ་ ལུས་སྦྱོང་གི་ཚོས་རྒྱུགས་འདི་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ ལག་ལེན་ལུ་བཞག་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན། སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ རི་མོ་གང་རུང་ ༣ ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ རས་གཞི་བཟོ་ནི་དང་ ཚོན་སྦྱོར་ནི་ ཚོན་གཏང་ནིའི་ལཱ་ཚུ་འབད་ བཀོད་སྟེ་ ཟོ་གཞུང་གི་དམིགས་ཡུལ་དང་བསྟུན་པའི་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་ག་དེ་སེ་ཐོབ་ཡོད་ག་ གསལ་སྟོན་འབད་བཀོད་དགོཔ་ཨིན།

ལས་འགུལ་འདི་ལུ་བཀོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པའི་ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་སྐུགས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༢༠ ལུ་ཐབ་སྟེ་ མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་སྐུགས་ཀྱི་ གྲངས་སུ་བརྩི་དགོཔ་ཨིན།

ལུས་སྦྱོང་འདི་ སློབ་ཕྲུག་ག་ར་ལུ་ཁེ་ར་གཅིགཔ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཡང་ གཅིག་མཚུངས་སྦེ་ དགོ། གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་རིམ་ག་རའི་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གྲུབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་གི་ཁམས་དབང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྦྱོང་ལཱའི་སྣ་ཁ་ལངམ་སྦེ་དགོཔ་མ་ཚད་ ལུས་སྦྱོང་ག་རའི་ནང་ གདམ་ཁ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབད་ནིའི་གོ་སྐབས་བཟོ་དགོ།

ལུས་སྦྱོང་གི་ཚོས་རྒྱུགས་འདི་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ནང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཚད་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན། སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལཱ་གི་ དུས་ཚོད་ཚུ་ཡང་ ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཧྲིད་ཚད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོ། (བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ །)

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།

- སྐུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ། སྐུགས་བྱིན་ནི་མ་གཏོགས་ འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐུགས་བཏོག་ནི་མི་འོང་།
- སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལྷ་འདི་ སློབ་གྲྭ་ནང་འཁོད་ཁྲ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་ཚོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེ་ཚད་ཁྲ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་ནི་ཨིན། དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ གཅིག་མཚུངས་སྦེ་ར་ བཞག་དགོཔ་ཨིན།

རིམ་བྲི་ནི།

གནས་རིམ།	སྐུགས།	འགྲེལ་བཤད།
༥	༡༣–༡༥	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ རིམ་བྲི་ནི། བརྩིབ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་རིམ་གཅིག་ཡང་འཛོལ་བ་མེད་པ་དང་ ཕྱིར་རྣམ་ཚང་བ། སྤྱུད་ཚད་ཀྱི་རྣམ་སྦེ། གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི། རིག་རྩལ་མཆོག་འགྱུར་བརྟོན་ཡོདཔ།
༤	༡༠–༡༢	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ རིམ་བྲི་ནི། བརྩིབ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་རིམ་གཅིག་ཨ་ཙི་རེ་འཛོལ་རུང་ ཕྱིར་རྣམ་ཚང་བ། སྤྱུད་ཚད་ཀྱི་རྣམ་སྦེ། གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི། རིག་རྩལ་མཆོག་ལེགས་ཤོམ་བརྟོན་ཡོདཔ།
༣	༦–༩	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ རིམ་བྲི་ནི། བརྩིབ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་རིམ་གཅིག་དག་པ་རེ་འཛོལ་བ། སྤྱུད་ཚད་ཀྱ་ལམ་ཡོདཔ་སྦེ། གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི། རིག་རྩལ་ཀྱ་ལམ་ཅིག་བརྟོན་ཡོདཔ།
༢	༤–༦	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ རིམ་བྲི་ནི། བརྩིབ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་རིམ་མང་ཤོས་འཛོལ་བ། སྤྱུད་ཚད་ཚད་ཅིག་ལས་མེདཔ། གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི། རིག་རྩལ་སྤྱིར་བཏང་ཅིག་བརྟོན་ཡོདཔ།
༡	༡–༣	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ རིམ་བྲི་ནི། བརྩིབ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་རིམ་ལེ་ཤ་འཛོལ་བ། སྤྱུད་ཚད་ཆུང་བ། གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི། རིག་རྩལ་ཨ་ཙི་རེ་བརྟོན་ཡོདཔ།

ཚན་གྲངས་ནི།

ཚད་གཞི།	སྐུགས།	འགྲེལ་བཤད།
༥	༡༣-༡༥	རྩལ་གཞི་བཟོ་ནི། ཚན་སྦྱོར་གྱི་དང་གྲངས་ཀྱི་རྩ་ བྱ་རིམ་གཅིག་ཡང་འཛོལ་བ་མེད་པ་དང་ སྤྱད་ཚད་ལྟནམ་སྦེ་ གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་རྩལ་མཆོག་འགྱུར་བརྟན་ཡོདཔ།
༤	༡༠-༡༢	རྩལ་གཞི་བཟོ་ནི། ཚན་སྦྱོར་གྱི་དང་གྲངས་ཀྱི་རྩ་ བྱ་རིམ་ཨ་ཙི་རེ་འཛོལ་བ་ཙང་ སྤྱད་ཚད་ལྟནམ་སྦེ་ གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་རྩལ་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་བརྟནཡོདཔ།
༣	༧-༩	རྩལ་གཞི་བཟོ་ནི། ཚན་སྦྱོར་གྱི་དང་གྲངས་ཀྱི་རྩ་ བྱ་རིམ་དག་པ་རེ་འཛོལ་བ། སྤྱད་ཚད་ཁ་ལམ་ཡོདཔ། གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་རྩལ་ཁ་ལམ་བརྟན་ཡོདཔ།
༢	༤-༦	རྩལ་གཞི་བཟོ་ནི། ཚན་སྦྱོར་གྱི་དང་གྲངས་ཀྱི་རྩ་ བྱ་རིམ་ཁ་ལམ་འཛོལ་བ། སྤྱད་ཚད་ཚད་ཅིག་ལས་མེདཔ། གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་རྩལ་སྤྱིར་བཏང་ཅིག་བརྟན་ཡོདཔ།
༡	༡-༣	རྩལ་གཞི་བཟོ་ནི། ཚན་སྦྱོར་གྱི་དང་གྲངས་ཀྱི་རྩ་ བྱ་རིམ་མང་ཆེ་བ་འཛོལ་བ། སྤྱད་ཚད་མེད་པ། གནས་སྟངས་ངོ་ནང་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་རྩལ་ཨ་ཙི་རེ་བརྟན་ཡོདཔ།

དྲན་གསོ། སྐུགས་ ༣༠ འདི་ བཅུ་ཆ་ ༢༠ ལུ་ ཐབ་དགོ། དཔེར་ན་ གཞི་རིམ་ཅིག་སྦེ་ སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་ སྐུགས་ ༣༠ ལས་ ༢༠ ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་ (20÷30) × 20 = 13.33 ཨིན་བཟུམ་སྦེ་ ཐབ་དགོཔ་ཨིན།

སྐུགས་ཕྱེད་ཀ་སྦེ་ (༠.༥) སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་ སྒྱུར་ཚུལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཧྲིལ་བུམ་ལུ་བསྒྱུར་དགོཔ་ཨིན།

ལྷུམ་སྦྱོང་འགོ་འཛིན།

འགྲེལ་ཡོད་ཚུ་གི་ལས་འགན།

- འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཚོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ཚོས་ཚན་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་རྩ་གཞུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷུམ་སྦྱོང་གི་དབྱེ་ཞིབ་ནང་བརྡེན་འབད་ཡོད་མེད་ བརྡེན་དཔྱད་འབད་དགོ།
- སློབ་གྲྭ་གིས་ ཀྲབ་སྟོན་དང་ ལྷུམ་སྦྱོང་གི་དོན་ལུ་ དགོ་མཁོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚུ་ ག་ར་ཚངམ་སྦེ་ མཁོ་སྒྲུབ་འབད་དགོ།

- སློབ་སྟོན་པ་གིས་ རི་མོ་དང་ ཚོན་སྒྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ ཆོས་ཚན་དང་ དབྱེ་ཞིབ་རྩ་གཞུང་གི་ལས་དོན་དང་མཐུན་པའི་ ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་རྩལ་ཚུ་ སློབ་ཕྲུག་གིས་ འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

ཆོས་རྒྱུགས་ཞུགས་མིའི་ལས་འགན།

- དགོས་མཐོ་དང་རེ་འདོད་ཁ་གསལ་སྦེ་ ཉ་གོ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་ ལམ་སྟོན་ ཚད་དབྱེ་ཚུ་ ནུས་ཤེས་དང་ ཤུན་པའི་ཐོག་ལས་ ཤེས་དགོ།
- ལཱ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ཚུད་ནི་འདི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བཙམ་ནི་དང་ དུས་ཚོད་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོཔ་ཁག་ཆེ།
- ཆོས་རྒྱུགས་ཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་ཚན་གྱི་ལཱ་འདི་ རང་གིས་ར་འབད་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་སྟོན་དགོ། གཞན་གྱིས་འབད་ཡོད་པའི་ ལཱ་ཚུ་ རང་གི་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་སྟོན་ནི་མི་འོང་།

ནང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ།

ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་བའི་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་ཉུག་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིན་ བདག་སྐྱོང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་ ཡང་ན་ གནས་ཚད་དང་ཉུམས་ལྷེ་བཟོ་ནིའི་ ཚ་སྒྲིག་ཀྲབ་སྟེ་ ཆོས་རྒྱུགས་ཞུགས་མི་ཆ་མཉམ་ སྤྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚད་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུགསཔ་བཟོ་དགོ།

དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་པ་ཅིན་ ནང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་མེད།

ནང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐོར་ལས་ བརྡ་དོན་ཁ་གསལ་ཚུ་ ལག་ལེན་ལམ་སྟོན་གྱི་ ནང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལེའུ་ནང་ལས་ (OGEA) ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ www.bcsea.bt ཐོག་ལས་ འཐོབ་ཚུགས།

བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ།

སློབ་ཚན་སྤྱོད་ལཱ་ཚུ་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་དང་ཆོས་རྒྱུགས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན། དེ་གིས་ ནང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་ཡོདཔ་ངེས་བདེན་བཟོ་ནི་ཨིན། སློབ་ཕྲུག་གིས་འབད་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ལཱ་གི་དཔེ་ཚད་དང་གཅིག་ཁར་ སློབ་གྲྭ་གིས་བྱིན་ཡོད་པའི་སྐུགས་ཚུ་ བརྟན་བརྟན་ཨིན་མིན་དང་ སློབ་

གྲྭ་ག་ར་ནང་ གཅིག་མཚུངས་དང་ ནང་བདེན་ཡོདཔ་ངེས་བདེན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་སར་ སླུགས་ཚུ་ བདེ་སྒྲིག་བཟོ་ཡོད་མེད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ལྷ་ཨིན། བྱ་རིམ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ བློ་གཏད་དང་ ཆ་གནས་བརྩི་མཐོང་ཆེ་ཡོདཔ་ ངེས་བདེན་བཟོ་ལྷ་ཨིན།

བདེན་ཁུངས་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་ནང་བདེན/རྩོམ་ཡིག་ཀྲུ་བཤུས་འབད་ནི་ལས་འཛེམ་ནི།

འབྲེལ་ཡོད་ལུ་ ཕུལ་ཡོད་པའི་ སློབ་ཚན་ལས་འགན་ཚུ་ ཆོས་རྒྱུགས་ཕུལ་མི་རང་སོའི་ལཱ་ངོ་མ་ཨིནམ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་འདི་ སློབ་གྲྭ་གི་འགན་ཁུར་ཅིག་ཨིན། ཆོས་རྒྱུགས་ཕུལ་མི་ཚུ་གིས་ གཞན་གྱི་ལཱ་ཚུ་ རང་སོའི་ལཱ་ཨིནམ་སྦེ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ གཞན་གྱི་བདག་དབང་ཅན་གྱི་ བློ་རིག་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ ཁུངས་གཏུག་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་མ་བཀོད་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག། སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཆོས་རྒྱུགས་ཕུལ་མི་ཚུ་ལུ་ ངོས་ལེན་ཅན་གྱི་ རྒྱབ་རྟེན་བཀོད་ཐངས་དང་ ལུང་འདྲེན་དང་ ཁུངས་གཏུག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གོ་བརྡ་སྤྲོད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་ཚུ་ ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།

མི་གཞན་གྱི་ལཱ་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་ རང་གི་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ སྤྱོད་མི་འདི་ རྩོམ་རིག་ཀྲུ་བཤུས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན། སློབ་སྟོན་ཚུ་གིས་ རྩོམ་ཡིག་ཀྲུ་བཤུས་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ གནས་སྟངས་ག་ཅི་བཟུམ་བྱུང་རུང་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་བསྣམ་དགོཔ་ཨིན།

སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ལས་འགན་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ རང་གི་ལཱ་ངོ་མ་ཨིན་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་བཀང་ཤོག་འདི་བཀང་ཞིནམ་ལས་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ། སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་གིས་ ཕུལ་ཡོད་པའི་ལས་འགན་ཚུ་ རང་གི་ངོ་མ་ཨིན་ཟེར་ ངེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཚན་རྟགས་བཀོད་དགོཔ་མ་ཚད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ ལཱ་དེ་ ངོ་མ་ཨིནམ་སྦེ་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ གསལ་བསྒྲགས་འབྲི་ཤོག་ བཀང་དགོཔ་ཨིན།

སྐྱུད་ཚད་ཀྱི་རྟོག་ཐབས་ལམ།

- སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འཁོར་རིམ་རེ་རེ་གི་ཧེ་མར་ སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལཱ་གི་དབྱེ་ཞིབ་གནས་ཚད་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ སྐོར་ལས་ གོམས་འདྲིས་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཚུ་ འཐོབ་དགོ།

- འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ ནུས་མཚམས་ལུ་ བརྟག་ཞིབ་དང་ སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལྷ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན།

- སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ ནུས་གསལ་དང་ སྒྲུབ་བྱེད་འཚོལ་ཞིབ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཡིག་ཆ་དང་ གྲོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

- བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ལན་ཚུ་ སྤྱད་ཚད་ཚེ་དང་ ནང་བདེན་ཡང་དག་གཏང་ནི། ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་གྲྭ་དང་བརྗེ་སོར་འབད་འོང་།

བཀོད་རྒྱའི་ཚིག།

བཀོད་རྒྱའི་ཚིག།	འགྲེལ་བཤད།
ཐོ་བཀོད།	ཅ་དངོས་ཀྱི་མིང་དང་ ཁ་ཐན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་ ཨང་གྲངས་བཀོད་དེ་ གོ་རིམ་བཞིན་བྲི་ནི།
གོ་དོན།	མིང་ཚིག་འདི་གི་ དོན་དག་ག་ཅི་སྟོནམ་ཨིན་ན་བཤད་མི་ལུ་གོ་ཟ་ཨིན།
འགྲེལ་བཤད།	མིང་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་ བཤད་པ་ཁ་གསལ་སྦེ་ རྒྱབ་པའི་དོན།
བཤད་པ།	འགྲེལ་བཤད་དང་ ཚོག་ར་གཅིག།
དཔེ།	དོན་ཁ་གསལ་ ཡང་ན་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ ཧ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་བཀོད་པའི་ ཚ་འདྲ་བའི་ཕྲད་ཚིག་ཡོད་པའི་རྣི།
སྤྱི་དོན།	གཞུང་ལུགས་གནད་འགག་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་ བཤད་པ།
བཅུད་དོན།	སྤྱི་དོན་དང་འདྲ།
གཡོག་བཀོལ།	ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
ལག་ལེན།	གཡོག་བཀོལ་དང་འདྲ།
བེད་སྤྱོད།	གཡོག་བཀོལ་དང་འདྲ།
ག་ཅི་སྦེ།	རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པའི་དོན།
ག་དེ་སྦེ།	འབད་ཐངས་ཚུ་སྟོན་པའི་དོན།
གནད་འགག།	གལ་ཆེ་བ། ཁག་ཆེ་བའི་དོན།

དཀའ་གནད།	གོ་བ་ལྟ་ཁག་ཡོད་པའི་ཚིག་དང་ གནད་དོན་གལ་ཆེ།
ཁྱི་སེལ།	སོ་སོ་སྦེ་བརྗོད་ནི། ཡང་ན་ སླ་སྒྲ་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་ སོ་སོ་སྦེ་ཁྱི་ནི།
སྡེ་ཚན།	ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་བསྡུས་ཏེ་ཡོད་པའི་དོན། དཔེར་ན་ སློབ་ཕྲུག་སྡེ་ཚན་གཅིག། ཕྱོགས་ཁག་བསྒྲིག་ནི།
མཐུན་སྒྲིག།	མིང་དང་དོན། དཔེ་དང་དོན་ལ་སོགས་པ་ཚོག་ར་གཅིག་མི་གཉིས་ གཅིག་ཁར་བསྒྲིག་ནི།
ཀ་རྟགས།	གོ་རིམ་མི་འཛོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསལ་བྱེད་ ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྟགས་བཀལ་ནི།
སྒོར་ཐིག།	ཐིག་སྒོར་སྒོརམ་སྦེ་བཀལ་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ནི། དཔེར་ན། (○)
དབྱེ་བ་དཔྱད།/དབྱེ་དཔྱད།	རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟགས་ཞིབ་དཔྱད་ནི། ཆ་ཤས་ངོས་འཛིན་འཐབ་དེ་ འབྲེལ་བ་བཀོད་ནི།
དབྱེ་ཞིབ།	ཐག་དཔྱད་ནི་དང་ བསམ་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་ཁྱེངས་བཀོད་ནི།
ག་བསྡུར།	ཚོག་ར་གཅིགཔ་དང་ མ་འདྲཝ་ཚུ་ བཟང་ངན་ཚུ་ ཁྱད་པར་བཀྲ་བའི་དོན།
ཁྱད་པར།	ཚོག་ར་གཅིགཔ་དང་ མ་འདྲཝ། ཡང་ན་ བཟང་ངན་ཚུ་ག་བསྡུར་འཐབ་དེ་ རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ནི།
ངོས་འཛིན།	ངོ་བཀྲ་ནི། ངོ་ཁྱི་ནི།
བདེན་ཁུངས།	ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་ སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ནི།
གྲོས་འཆར་བཀོད།	བསྟུན་གྲོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཀོད་པའི་བསམ་འཆར། ཡང་ན་ འཆར་གཞི་དང་རྒྱབ་སྐྱོན་བཀོད་ནི།
སྒྲུབ་བྱེད།	རང་བསམ་འཆར་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཆ་བཞག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཀོད་པའི་ ཁུངས་དང་ རྒྱུ་མཚན།
དགག་སྒྲུབ།	གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་འཐད་ཟེར་བཀག་ནི་དང་ རང་གི་འདོད་པ་ཚུ་ ཁུངས་བཀལ་ཏེ་ བསྒྲུབ་ནི།
ལུང་འདྲེན།	གཞན་གྱིས་སླབ་མི་དང་ བྲིས་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གི་བསམ་འཆར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྦེ་བཀོད་པའི་དོན།
རང་ཚིག།	གོ་བ་ལེན་ཞིནམ་ལས་ འབྲི་བའི་སྐབས་ གཞན་གྱིས་ག་བཀོད་མི་ཚིག་འདི་མེན་པར་ ཚིག་རང་གིས་བཟོ་སྟེ་ བྲི་ནི་ལུ་གོ་ས་ཨིན།
རང་སྟོབས་ཀྱིས།	མིང་ཚིག་གི་དོན་ཚུ་ གཞན་ལུ་ཧྱོས་མ་དགོ་པར་དང་ འདྲ་བཤུས་མེན་པར་ རང་གིས་སྦེ་ར་ བྲི་དགོ་པའི་དོན།

༥. ཤེས་དགོས་པ་གཞན།

ཚན་པ་འདི་གིས་ རྩ་གཞུང་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བརྡ་དོན་གཙོ་བོ་ཚུ་ ཕྱིནམ་ཨིན། སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྲུག། ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱེ་བ་ཚུ་གིས་ ཐོག་བཀོད་དང་ དབྱེ་ཞིབ། དེ་ལས་ གྲ་སྒྲིག་འབད་ཐངས་ཚུ་ཉ་གོ་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན། བརྡ་དོན་ཁ་གསལ་ཚུ་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ (www.bcsea.bt) དང་ ལག་ལེན་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ འཐོབ་ཚུགས།

འགོ་མ་བརྩམས་པའི་ཧེ་མ།

ཧེ་མའི་ཤེས་ཡོན།

སློབ་ཚན་འདི་འགོ་བརྩམས་མི་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ འབྲིང་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལག་ཁྱེར་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་དང་ ཚོན་སྦྱོར་གྱི་རིག་རྩལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཧེ་མ་ལས་ ཧྲབ་སྦྱང་འབད་དགོཔ་སྦེ་ གྲོས་འཆར་བཀོད་པ་ཨིན།

སློབ་ཚན་གཞན་དང་མཉམ་སྦྲེལ་འབད་ནི།

སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ སློབ་ཚན་འདི་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སློབ་ཚན་གྱི་མིང་དང་གནས་རིམ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་མི་ རྐྱངམ་གཅིག་དང་མཉམ་ ལེན་ཚོག།

ཆོས་རྒྱུགས་ཐོ་བཀོད།

ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འདི་ སློབ་གྲྭ་རང་སོའི་འགན་ཁུར་ཨིན། དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་རྩ་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཚུ་ འཛོལ་བ་མེད་པར་ ངེས་གཏན་བཟོ་སྟེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། ཐོ་བཀོད་ལམ་སྟོན་ཚུ་ www.bcsea.bt ནང་ཡོད་པའི་ ཆོས་རྒྱུགས་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལག་ལེན་ལམ་སྟོན་ནང་ལས་ འཐོབ་ཚུགས།

སྐད་ཡིག།

རྩ་གཞུང་འདི་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བརྡ་དོན་དང་གནས་ཚུལ་གཞན་མི་ཚུ་ རྫོང་ཁ་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་རྐྱངམ་གཅིག་འཐོབ་ཚུགས།

གོ་སྐབས་དང་འདྲ་མཉམ།

རྩ་གཞུང་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བཟོ་བཀོད།

- འབྲུག་གི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དམིགས་བསམ་ལྷག་ཡོན་ཅན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚུ་བཙོས་ཏེ་ སློབ་ཕྲུག་ག་ར་ལུ་ ཆགས་སྟང་གྱོགས་རིམ་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ ཆོས་ལུགས་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ ཡང་ན་ གཞན་མི་ཉམས་སྨུང་འབད་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ བརྩིགས་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་པ་ཨིན།
- མཁོ་ཆས་ཚུ་ གོ་བ་ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་ བཟོ་བཀོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ག་ར་ལུ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྦེ་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

གོ་སྐབས་དང་བདེ་སྒྲིག།

- འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དམིགས་གསལ་ལྷག་ཡོན་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ (SEN) དང་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ ན་ཚ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ ཟླ་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཆོས་རྒྱུགས་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་བདེ་སྒྲིག་བཟོཝ་ཨིན།
- གྲ་སྒྲིག་ཚུ་ ཆོས་རྒྱུགས་ཡུལ་མིའི་དུས་རྒྱུན་ལྟབ་སྲུང་འབད་ཐངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བདེ་སྒྲིག་འབད་དགོ། བདེ་སྒྲིག་ཚུ་ ཨ་ལུའི་དགོས་མཁོ་རྒྱངམ་གཅིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྟག་ཆད་མེད་པ་མ་ཚད་ ཟད་འགྲོ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ དེ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དྲང་བདེན་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་མེད་པ་ ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- སློབ་ཕྲུག་གི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་བདེ་སྒྲིག་ཚུ་ ལྟབ་སྲུང་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལས་ར་ འཐོབ་ཚུགསཔ་ ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ། དམིགས་གསལ་བདེ་སྒྲིག་ཚུ་ ཆོས་རྒྱུགས་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ནང་མ་ཚུད་མི་ཚུ་ འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ གནང་བ་ལེན་དགོ།
- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ག་ར་ནང་ གོ་སྐབས་ལེན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚར་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐུགས་ཚུ་བྱིན་ནི་ཨིན།

ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་བཞུལ་ལུ།

གནས་རིམ་དང་སྙན་ཞུ།

- གནས་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་ ཀ་ ལས་ ཅ་ ཚུན་ཨིནམ་དང་ ཀ་འདི་ གནས་རིམ་མཐོ་ཤོས་དང་ ཅ་འདི་ གནས་རིམ་དམའ་ཤོས་ཨིན།
- མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ གནས་རིམ་འདི་ ཚོས་རྒྱུགས་དང་ ནང་འཁོད་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་ གཅིག་བསྡོམས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་འོང་།
- ཚོས་རྒྱུགས་དང་ ལུས་སྦྱོང་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་ སློ་རིམ་སོ་སོ་ལས་བྱིན་ནི་མེད་པ་ཨིན། ཚོས་ཚན་རང་སོའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཆ་ཤས་གཉིས་སྦྱིར་བསྡོམས་དང་ སླབས་ཀྱི་ཚིད་ཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཅིག་བཏོན་ནི་ཨིན།
- དམའ་མཐའ་ སློ་རིམ་ཅ་གི་གནས་ཚད་ནང་ཚུད་ཚུགས་པ་ཅིག་ སློབ་ཕྲུག་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་གྱི་གནས་ཚད་ ཉུང་མཐའ་ཐོབ་ཡོད་པ་སྦེ་ བརྩི་འཇོག་འབད་ནི་ཨིན།
- གནས་རིམ་མེད་མི། སློ་རིམ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་གནས་ཚད་མ་ཚང་མི་ གནས་རིམ་མ་ཐོབ་མི་ (U) ཟེར་སྙན་ཞུ་འབདཝ་ཨིན།
- གནས་རིམ་ཚུ་ ཚོས་རྒྱུགས་ཀྱི་ལོ་དུས་ག་ར་ནང་ ཐོབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚད་གཅིག་མཚུངས་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་དེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སློ་རིམ་གྱི་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བྱིནམ་ཨིན།
- སློ་རིམ་གྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་གིས་ གནས་རིམ་རེ་རེ་ལུ་དགོ་པའི་ ཐོབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚད་དམའ་ཤོས་ཀྱི་ ངོ་རྟགས་བཏོནམ་ཨིན། སློ་རིམ་ཚད་གཞི་ཚུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ ཚོས་རྒྱུགས་རེ་རེ་གི་ཤུལ་ལས་ གནས་སྡུད་དབྱེ་དཔྱད་དང་ མཁས་མཆོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ ཐག་གཅད་པ་ཨིན།
- ཚོས་རྒྱུགས་ཞུལ་མི་རེ་ལུ་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཏོན་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུས་ཐོ་རེ་ འཐོབ་ཨིན།
- རྒྱུས་ཐོ་འདི་གིས་ སློབ་ཚན་གྱི་ལྔ་དང་ ཡིག་ཐོག་ཚོས་རྒྱུགས་གཉིས་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ སྤྱིར་བསྡོམས་ཀྱི་སློ་རིམ་ (ཀ–ཅ) རྐྱང་པ་ཅིག་ སྙན་ཞུ་འབདཝ་ཨིན།