འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ།

སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་འཆར་བཀོད།

གནས་རིམ་ ༥ པ། (སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་དང་ ༡༢ པ།)

༢༠༢༦-༢༠༣༠

Contact Us

Bhutan Council for School Examinations and Assessment
Kawajangsa, Thimphu
Post Box No. 156

Email

bcsea@bcsea.bt

དཀར་ཆ།

༡. ཆོས་ཚན་འདི་ ག་ཅི་སྦེ་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་དགོས་པ་སྨོ? ༡

༢. དབྱེ་ཞིབ་རྩ་གཞུང་གི་བཅུད་བསྡུས། ༣

  དམིགས་གཏད། ༣

  ནང་དོན་བཅུད་བསྡུས། ༣

  དབྱེ་ཞིབ་བཅུད་བསྡུས། ༤

  དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན། ༤

  དབྱེ་ཞི་ཀྱི་ལས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྐུགས་ཀྱི་ཐེད་ཚད། ༥

  དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྐུགས་ཀྱི་ བགོ་བཀྲམ། ༥

༣. ཆོས་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ། ༧

  སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ ནང་དོན། ༧

  སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་ ནང་དོན། ༨

  གནས་རིམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད། ༦

༤. དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཁ་གསལ། ༩

  ཆ་ཤས་གསུམ་པ། རང་སྦྱོང་སློབ་ཚན། ༡༠

  སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལཱ་གི་ལས་རྗོན། ༡༣

  སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལཱ་འགོ་འདྲེན། ༡༥

  བཀོད་རྒྱ་འི་ཚིག། ༡༨

༥. ཤེས་དགོས་གཞན། ༡༩

འགོ་མ་བརྩོམས་པའི་ཧྲི་མ། ༢༠

  ཆོས་རྒྱུགས་ཟོ་བཀོད། ༢༠

    ཀོ་སླབས་དང་བདེ་སྒྲིག། ༢༡

ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་བཞུལ་ལུ། ༢༣

    གནས་རིམ་དང་སྐུན་ཁྲ། ༢༣

༡. ཆོས་ཚན་འདི་ ག་ཅི་སྦེ་ གནམ་ཁ་རྒྱབ་དགོཔ་སྨོ?

སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་འདི་ ཉིན་ཧྲར་གྱི་ཟ་ཁ་འཐུང་ཁ་ལས་འགོ་གཟུང་ ཐར་པ་དང་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚུན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ བརྡ་དོན་སྤྱོད་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་གལ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚན་ཅིག་ཨིན། དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས་ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་། །རིག་བྱེད་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཟེར་གསུངས་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཨིན།

དགོངས་དོན་གཙོ་བོ།

སྤྱིར་བཏང་ ཚིགས་གསུམ་ལུ་དབྱེ་ཐངས་མ་འདྲཝ་གཞན་ཡང་ཡོད་རུང་ འདི་ནང་གཙོ་བོ་ མིང་དང་ བྱ་ཚིག་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་གི་ཚིགས་ཟེར་ དབྱེ་ཕྱེ་ཐངས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཤེས་བྱའི་གནས་གཞི་གསུམ་སྦེ་ ཕྱེས་ཏེ་ཡོད་ལུ་གཞི་བཞག་པ་ཨིན།

༡. མིང་གི་ཚིགས་ཧ་གོ་ཐབས་ལུ་ དག་ཡིག་ངག་གི་སྒྲོན་མ།

༢. བྱ་ཚིག་དང་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་གི་ཚིགས་ཧ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་ སུམ་ཅུ་པ་དང་ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།

རྩིས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར།

རྒྱལ་ཡོངས་ནང་རྩིས་ལེན།

འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གི་ཤེས་ཚད་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚད་དང་མཐུནམ་སྦེ་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོདཔ་ལས་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་གནས་ཚད་དང་སྤུན་ཚད་ཅན་སྦེ་ འཐོབ་ཚུགསཔ་བཟོཝ་མ་ཚད་ ཤེས་ཚད་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ནང་རྩིས་ལེན་ཡོད་པའི་ཤེས་ཚད་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་པ་ཨིན།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ འཐོབ་ཚུགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན།

ཤེས་ཡོན་ཕན་ནུས་ཅན་འདི་ རྩ་གཞུང་དང་ སློབ་སྟོན་ ཧྲབ་སྦྱང་ དེ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ རིམ་སྒྲིག་འཐབ་ནི་ལུ་ རག་ལསཔ་ཨིན། འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འཐབ་ཐངས་ཚུ་ སྐད་ཡིག་དང་ལམ་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་ཆོས་ཚན་གྱི་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་ནི་ ཧྲབ་སྦྱང་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་དང་ མཐུན་སྒྲིག་ཡོདཔ་ངེས་གཏན་བཟོཝ་ཨིན། འདི་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ སློབ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་ དཔེ་སྟོན་མཁོ་ཆས་ དེ་ལས་ ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་གོ་སྐབས་ཚུ་ བྱིན་ཏེ་

©BCSEA 2026

དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ ཆ་གནས་དང་ བློ་གཏད་ཅན། དེ་ལས་ དྲང་བདེན་གྱི་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ བཟོ་བཀོད་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འབད་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་དོ་ཡོདཔ་ཨིན། རིམ་སྒྲིག་འདི་གིས་ ལྷབ་སྦྱང་གི་སྤུས་ཚད་ སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོཝ་མ་ཚད་ ཆོས་རྒྱུགས་ཞུཝ་མི་ཚུ་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་ཐོབ་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་ནི་དང་ རྩ་གཞུང་བཟོ་དགོ་པའི་ དམིགས་ཡུལ་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ཧ་གོ་ཚུགསཔ་སྦེ་ ངེས་གཏན་བཟོཝ་ཨིན།

- **འཆར་གཞི་དང་ མཐུན་རྐྱེན་གྱི་གྲ་སྒྲིག།** རྩ་གཞུང་བཀོད་རིམ། ལས་འཆར། དྲི་བའི་དཔེ་ཚན་ སློབ་དཔོན་གྱི་ལམ་སྟོན།
- **ལྷབ་སྦྱང་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་མཐོ་ཚམས།** དཔེ་སྟོན་ལན་ཤོག་དང་ འདྲས་པའི་དྲི་བ། སློབ་ཕྲུག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་ ཚོགས་གྲུབ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ དཔེ་སྟོན།
- **གྲུབ་འབྲས་དབྱེ་དཔྱད་དང་ སྙན་ཞུ།** སློབ་སྟོན་ཐབས་ལམ་གྱི་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ནི་དང་ སློབ་ཕྲུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ དབྱེ་ཞིབ་ལས་ ཤེས་རྟོགས།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཁྱད་རིག་གོང་འཕེལ།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་ཁེ་འབདཝ་ལས་ འབྲུག་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ གཙོ་བོ་དབྱེ་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ མཁས་རིག་གོང་འཕེལ་ཚུ་ བྱིན་ནི་ལུ་དམིགས་གཏད་བསྐྱེདཔ་ཨིན། འདི་གིས་ སློབ་དཔོན་དང་ ཆོས་རྒྱུགས་ལཱ་ཡི་མི་ཚུ་ལུ་ གཞམ་འཐོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་རྩལ་འཐོབ་ཚུགསཔ་ངེས་གཏན་བཟོཝ་ཨིན།

- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་ ཚད་གཞི་ཚུ་ ཧ་གོ་ནི།
- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ཚུ་ འགྲེལ་བཤད་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་རྒྱབ་ཚུགས་ནི་དང་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་ནི།
- ལྷབ་སྦྱང་འབད་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བསམ་ལན་བཀོད་ནིའི་རིག་རྩལ་འཐོབ་ཚུགས་ནི།
- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གནས་ཚད་དང་ བྱ་རིམ་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ དུས་མཐུན་སྦེ་ བཞག་ནི།

ཐབས་ལམ་འདི་གི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ སྤུས་ཚད་ཅན་གྱི་ དབྱེ་ཞིབ་དང་ དྲང་བདེན། དེ་ལས་ བློ་གཏད་ཅན་ཚུ་ ངེས་གཏན་བཟོ་སྦེ་ སློབ་ཕྲུག་དང་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་མི་གཉིས་ཆ་རང་ལུ་ ཁྱད་འཕགས་ཅན་གྱི་ གྲུབ་འབྲས་འཐོན་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབདཝ་ཨིན།

༣. དབྱེ་ཞིབ་རྩ་གཞུང་གི་བཅུད་བསྡུས།

དམིགས་གཏད།

སློབ་ཚན་འདི་གི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ཡང་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ གཤམས་འཁོད་བཟུམ་སྦེ་ འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་འདི་ཨིན།

- འབྲུག་པའི་ཆོས་དང་ ལམ་སྲོལ་གྱི་སྲོག་ཤིང་ སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ ཉམས་པ་གསོར་ཆུད་འབད་ནི།
- ཉིན་ཁར་བཞིན་ བརྡ་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ ཧ་གོ་དགོ་པའི་ མིང་དང་བྱ་ཚིག་ ཕྱུག་པོ་བཟོ་ནི།
- ཆོས་སྐད་དང་ ཇོང་ཁའི་སྐད་ཡིག་གི་ ཡིག་སྦྱོར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ ཤེས་ཡོན་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་ གཙུག་ལག་མཐོ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་ནིའི་གཞི་འགྲམ་ཚུད་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།
- མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལུ་ དབྱེ་དཔྱད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་གཞི་རྟེན་འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི།

ནང་དོན་བཅུད་བསྡུས།

ཤེས་བྱའི་གནས།	སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་དོན་ཚན།	སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་དོན་ཚན།
༡. **བྱ་ཚིག་གི་ཚོགས།**	༡. དག་ཡིག་ངག་གི་སྒྲོན་མ།	༡. དག་ཡིག་ངག་གི་སྒྲོན་མ་དང་ རྟགས་འཇུག།
༢. **ཕྲད་རྣམ་དབྱེའི་ཚོགས།**	༢. ལུང་སྟོན་པ་རྩ་བ་སུམ་ཅུ་པ།	༢. རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།
༣. **མིང་དང་ཕྲད་ཚིག་གི་ཚོགས།**	༣. དག་ཡིག་ངག་གི་སྒྲོན་མ།	༣. དག་ཡིག་ངག་གི་སྒྲོན་མ།

དབྱེ་ཞིབ་བཅུད་སྡུད།

སློབ་ཕྲུག་ག་རེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གསུམ་ཆ་ར་ རིམ་པར་དུ་ ལེན་དགོཔ་ཨིན།

ཆ་ཤས་དང་པ། (ཚོས་རྒྱུགས།)	ཆ་ཤས་གཉིས་པ། (ཚོས་རྒྱུགས།)
དྲི་ཤོག་ ༡ པ་སྲུམ་རྟགས། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡.༥ ། སྐུགས་ ༦༠ ། བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ། དྲི་བའི་དབྱེ་ཁག། ལན་གནམ་ཁ་ཅན་དང་ ལན་ཐུང་། ལན་ཚད་ཅན། ལན་རིང་གི་དྲི་བ་ཚུ་བཀོད་དགོཔ་ཨིན། འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།	དྲི་ཤོག་ ༢ པ་དག་ཡིག། དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡.༥ ། སྐུགས་ ༦༠ ། བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ། དྲི་བའི་དབྱེ་ཁག། ལན་གནམ་ཁ་ཅན་དང་ ལན་ཐུང་། ལན་ཚད་ཅན། ལན་རིང་གི་དྲི་བ་ཚུ་བཀོད་དགོཔ་ཨིན། འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

ཆ་ཤས་གསུམ་པ། (རང་སྦྱོང་སློབ་ཚན།)
སྐུགས་ ༣༠ ། ནང་འཁོད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་བདེན་དཔྱད་འབད་ནི། སྐུགས་ཀྱི་ཧྲིད་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠% །

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན།

༡. ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།

- དབྱངས་གསལ་དང་ སྔོན་རྗེས། ཕོ་མོའི་རྟགས་དབྱེ་བ། མིང་དང་ བྱ་ཚིག་ ཁྱད་ཚིག་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་མཐིལ་ཕྱིན་བྱུང་ཡོད་པའི་ རྣམ་པ་འབྲི་ཤུག་གི་ཐོག་ལས་ གསལ་བར་སྟོན་ཚུགས་དགོ།

༢. ལག་ལེན།

- དབྱངས་གསལ་དང་ སྔོན་རྟེས། ཕོ་མོའི་རྟགས་དབྱེ་བ། མིང་དང་ བྱ་ཚིག་ ཁྱད་ཚིག་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ ཉིན་ཁར་གྱི་ལག་ལེན་ལས་འགོ་བཟུང་ དེབ་བཙམ་ནི་ཚུན་གྱི་གནས་སྟངས་ནང་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ གསོག་བཀོལ་ཚུགས་དགོ།

༣. དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།

- དབྱངས་གསལ་དང་ སྔོན་རྟེས། ཕོ་མོའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། མིང་དང་ བྱ་ཚིག་ ཁྱད་ཚིག་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཀྱི་སྐོར་ལས་ ཐོབ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྦྱོང་ཡོན་བཟང་ངན་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་ གཏིང་ཟབ་པ་དང་ རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ལས་ འབད་ཚུགས་དགོ།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྐུགས་ཀྱི་ཐིད་ཚད།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་རེ་རེ་ལུ་ བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པའི་ སྐུགས་ཀྱི་ཐིད་ཚད་ཀྱི་ བཅུད་བསྡུས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ཁར་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན།	སྐུང་ཀྱི་ཐིད་ཚད།
༡ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།	༣༠%
༢ ལག་ལེན།	༣༠%
༣ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།	༤༠%
ཡོངས་བསྡོམས།	༡༠༠%

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྐུགས་ཀྱི་ བགོ་བཀྲམ།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན།	ཆ་ཤས་ཀྱི་སྐུགས། བརྒྱ་ཆ% །		
	དྲི་ཤོག་ ༡ པ།	དྲི་ཤོག་ ༢ པ།	རང་སྦྱོང་སློབ་ཚན།
༡. ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།	༣༠	༣༠	༣༠
༢. ལག་ལེན།	༣༠	༣༠	༣༠
༣. དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།	༤༠	༤༠	༤༠
ཡོངས་བསྡོམས།	༡༠༠	༡༠༠	༡༠༠

གནས་རིམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

གནས་རིམ་འགྲེལ་བཤད་ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་རིམ་འཐོབ་མི་ ངོ་རྒྱུང་ཚུ་ལུ་ རིབ་བསྐྱེད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ གསལ་བཀོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན། དེ་ཚུ་གིས་ གནས་རིམ་ ཀ་དང་ ག་ དེ་ལས་ ཅ་ཚུ་ནང་ འཐོབ་དགོ་པའི་ སློབ་སྦྱོང་གྲུབ་འབྲས་ ཤྱིར་བརྡར་གྱི་བརྡ་སྟོན་ཐྲིམ་ཨིན། འགྲེལ་བཤད་ཚུ་ སྐུགས་བྱིན་ཐངས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་སྦེ་མེན་པར་ སློབ་ཚན་འདི་གི་ནང་དོན་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ དེ་ལས་ སྦྱོང་ལཱ་ཚུ་ གནས་སྐངས་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྒྲིགས་ཡོད་པ་ཨིན་ནའི་ སྐབས་དོན་ཚུ་ དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོ་བ་ལེན་དགོ། དེ་ཚུ་ཡང་ སློབ་དཔོན་དང་ ཆོས་རྒྱུགས་ལེན་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་རིམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ ཧ་གོ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དང་ ལཱ་གི་ཚད་གཞི་བཟོ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

ཚད་གཞི/གནས་རིམ།	ཀ།	ག།	ཅ།
ཤེས་ཡོན་གོ་རྟོགས།	སེམ་རྟགས་དང་ ངག་སྒྲོན་གྱི་ནང་དོན་ ཆ་ཚང་བ་དང་ འཛོལ་བ་མེད་པར་ནན་ཏེ་ འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས་པའི་ཁར་ གོ་བ་ གཏིང་ཟབ་པ་སྦེ་ལེན་ཏེ་ འགྲེལ་ བཤད་དོན་དང་ཉམས་སྦེ་ རྒྱབ་ཚུགས།	སེམ་རྟགས་དང་ ངག་སྒྲོན་གྱི་ནང་ དོན་ མང་ཆེ་བ་ནན་ཚུགས་པའི་ཁར་ གོ་བ་ཤྱིར་བརྡར་སྦེ་ལེན་ཏེ་ འགྲེལ་བཤད་ ཏ་ལམ་དོན་དང་ ཉམས་སྦེ་ རྒྱབ་ཚུགས།	སེམ་རྟགས་དང་ ངག་སྒྲོན་གྱི་ནང་ དོན་ ཨ་ཙི་རེ་ནན་ཚུགས་པའི་ཁར་ གོ་བ་རག་ཙམ་ལེན་ཏེ་ འགྲེལ་ བཤད་ཚུལ་ཙམ་རེ་ རྒྱབ་ཚུགས།
དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།	• ཡིག་སྦྱོར་དང་ ཡིག་སྣབ་ཀྱི་ ལམ་ལུགས་དང་ སྐད་ཡིག་དང་ འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ གཏིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ལས་ དབྱེ་ དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུགས་ པའི་དཔེ་སྟོན་འབད་ཚུགས། • ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན། སྒྲུབ་བྱེད་ བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ གནམ་མེད་ས་ མེད་ཚོམ་འབབ་ཡོད་པའི་ཁར་ ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ དབྱེ་ དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ།	• ཡིག་སྦྱོར་དང་ ཡིག་སྣབ་ཀྱི་ ལམ་ལུགས་དང་ སྐད་ཡིག་ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ ཤྱིར་བརྡར་སྦེ་ དབྱེ་དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུགས། • ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན། སྒྲུབ་བྱེད་ བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚོམ་འབབ་ ཧ་ལམ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱེ་ དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ ཡོད་པ།	• ཡིག་སྦྱོར་དང་ ཡིག་སྣབ་ཀྱི་ ལམ་ལུགས་དང་ སྐད་ཡིག་ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ དབྱེ་དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ་རག་ ཙམ་སྦེ་ འབད་ཚུགས། • ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན། སྒྲུབ་བྱེད་ བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་ ཐད་ཀར་དུ་ སྒྲུབ་བྱེད་སྦེ་ འགྲོ་མ་བཏུབ་ སྦེ་བཀོད་ཡོད་པ།

ལག་ལེན།	མིང་དང་ཁྱད་ཚིག་ བྱ་ཚིག་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ ཉེན་ཀར་བཞིན་གྱི་བརྡ་དོན་སྤྱོད་ལེན་དང་ རྩོམ་རིགས་མ་འདྲཝ་གསར་རྩོམ་འབད་ནི་ཚུན་གྱི་གནས་སྟང་ནང་ དོན་སྨིན་ཅན་སྦེ་ གཡོག་བཀོལ་ཏེ་ བརྡ་དོན་སྤྱོད་ལེན་འབད་ཚུགས།	མིང་དང་ཁྱད་ཚིག་ བྱ་ཚིག་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ ཉེན་ཀར་བཞིན་གྱི་བརྡ་དོན་སྤྱོད་ལེན་ནང་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་རུང་ རྩོམ་རིགས་མ་འདྲཝ་ གསར་རྩོམ་འབད་ནི་ཚུན་གྱི་གནས་སྟང་ནང་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་གཡོག་བཀོལ་ནི་ནང་དཀའ་ངལ་ཡོདཔ།	མིང་དང་ཁྱད་ཚིག་ བྱ་ཚིག་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ ཉེན་ཀར་བཞིན་གྱི་བརྡ་དོན་སྤྱོད་ལེན་ནང་ཨ་ཙི་རེ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་ འབྲི་སླབ་འབད་ཚུགས།

༣. ཚོས་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ།

སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ ནང་དོན།

༡. སྲུམ་ཚུ་པ།

སྲུམ་ཚུ་པའི་ནང་དོན་ཚུ་ ཀྱབ་སྒྲུང་འབད་དེ་ ཀོ་བ་ལེན་ནི་དང་ ཉེན་ཀར་ འབྲི་སླབ་འབད་ནི་ནང་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་ནི་དང་ གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གིས་ ཧ་གོ་ཚུགས་ནི། རྩོམ་རིགས་འབྲི་བའི་སྐབས་ འཛོལ་བ་མེད་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོཔ་ཨིན།

- དབྱངས་དང་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐོར།
- སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ ཡང་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ།
- རྗེས་འཇུག་ལུ་ཧྲོས་པའི་ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་གི་འཇུག་ཚུལ།
- ཕྲད་རང་དབང་ཅན་གྱི་འཇུག་ཚུལ།
- ཚིག་ཙིང་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ།

༢. དག་ཡིག་ངག་གི་སྒྲོན་མ།

ཚེས་ཚན་འདི་ནང་གི་ བྱ་ཚིག་དང་ མིང་ཚིག་ ཁྱད་ཚིག་ཚུ་ ཧབ་སྦྱང་འཐབ་དེ་ གོ་བ་ལེན་ནི་དང་ ཉིན་ཁར་ འབྲི་སླབ་འཐབ་ནི་ནང་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་ནི་དང་ གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གིས་ ཧ་གོ་ཚུགས་ནི། ཐོམ་རིགས་འབྲི་བའི་སྐབས་ འཛོལ་བ་མེད་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོཔ་ཨིན།

- ཀ་སྡེ་ལས་ ཐ་སྡེ་ཚུན་ ཛོ་གཞུང་བཀོད་རིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཅན་མ་ནང་ ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧབ་སྦྱང་འཐབ་ནི་ཨིན།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་ ནང་དོན།

༡. རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ།

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ནང་དོན་ཚུ་ ཧབ་སྦྱང་འཐབ་དེ་ གོ་བ་ལེན་ནི་དང་ ཉིན་ཁར་ འབྲི་སླབ་འཐབ་ནི་ནང་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་ནི་དང་ གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གིས་ ཧ་གོ་ཚུགས་ནི། ཐོམ་རིགས་འབྲི་བའི་སྐབས་ འཛོལ་བ་མེད་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོཔ་ཨིན།

- དབྱངས་དང་ གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།
- སྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག་ ཡང་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་འཇུག་ཚུལ།
- བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།
- དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།
- དངོས་པོ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་གཞག།

༢. དག་ཡིག་ངག་གི་སྒྲོན་མ།

ཚེས་ཚན་འདི་ནང་གི་ བྱ་ཚིག་དང་ མིང་ཚིག་ ཁྱད་ཚིག་ཚུ་ ཧབ་སྦྱང་འཐབ་དེ་ གོ་བ་ལེན་ནི་དང་ ཉིན་ཁར་ འབྲི་སླབ་འཐབ་ནི་ནང་ གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་ནི་དང་ གཞན་གྱིས་བྲིས་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གིས་ ཧ་གོ་ཚུགས་ནི། ཐོམ་རིགས་འབྲི་བའི་སྐབས་ འཛོལ་བ་མེད་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་དགོཔ་ཨིན།

- ད་སྡེ་ལས་ ཨ་སྡེ་ཚུན་ ཛོ་གཞུང་བཀོད་རིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ཅན་མ་ནང་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཧབ་སྦྱང་འཐབ་ནི་ཨིན།

©BCSEA 2026

༩. དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཁ་གསལ།

འོག་གི་ཐིག་ཁྲམ་འདི་ དྲི་ཤོག་གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ཨིན།

ཚོས་རྒྱུགས། དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་ ༡.༩༥ །				
དྲི་བའི་སྡེ་ཚན།	དྲི་བའི་གྱངས་ཁ།	སྐུགས།	ཡོངས་བསྡོམས།	ལས་དོན།
ཀ-གདམ་ཁ་ཅན།	༥	༥×༡=༥	༥	ཤེས་ཡོན་དང་ གོ་རྟོགས།
ཁ_ལན་ཐུང་།	༥	༥×༢=༡༠	༡༠	ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།
ག-ལན་ཚད་ཅན།	༣	༣×༥=༡༥	༡༥	ལག་ལེན།
ང_ལན་རིང་།	༣	༣×༡༠=༣༠	༣༠	དབྱེ་དཔྱད་དང་ དབྱེ་ཞིབ།
བསྡོམས།	༡༦		**༦༠**	
ནང་དོན་ལས་ ཉུང་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་ལས་བཀོད་དགོ།				
དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ།				
སྐུགས་ཀྱི་ཐིད་ཚད། བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ །				

དྲི་ཤོག་དང་པ་ སྨུམ་རྟགས།

སྐུགས་ ༦༠ །

དུས་ཡུན། ཆུ་ཚོད་ ༡.༩༥ །

དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ འོག་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོདཔ་བཟུམ་ དྲི་བ་སྡེ་ཚན་བཞི་སྦེ་བཀོད་ནི།

སྡེ་ཚན་ཀ་ནང་ ལན་གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༥ བཀོད་ནི་དང་ དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༡ རེ་དང་ ཡོངས་བསྡོམས་སྐུགས་ ༥ ། དེ་གིས་ གཙོ་བོ་ཚོས་ཚན་རང་སོའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྡེ་ཚན་ཁ་ནང་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ་ ༥ བཀོད་ནི། དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༢ རེ་བྱིན་ནི་ཨིན། ཡོངས་བསྡོམས་ སྐུགས་ ༡༠ ཨིན། དེ་གིས་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྤྱི་ཚན་ག་ནང་ ལན་ཚད་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༣ བཀོད་ནི། དྲི་བ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༥ ། ཡོངས་བསྡོམས་སྐུགས་ ༡༥ ། དེ་གིས་གཙོ་བོ་ལས་དོན་ ལག་ལེན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྤྱི་ཚན་ང་ནང་ ལན་རིང་གི་དྲི་བ་ ༣ བཀོད་ནི། དྲི་བ་ རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༡༠ ཡོངས་བསྡོམས་ སྐུགས་ ༣༠ ། དེ་གིས་ གཙོ་བོར་དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ལན་གནམ་ཁ་དང་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ། ལན་ཚད་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཚུ་ལུ་ གནམ་ཁ་མེད་པར་ ག་ར་གི་ལན་བྲི་དགོ། ལན་རིང་གི་ དྲི་བ་ ༣ ལས་ ༢ གནམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ སྐུགས་ ༣༠ གི་ལན་ བྲི་དགོ།

དྲི་ཤོག་དང་པའི་ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་ སྐུགས་ ༦༠ འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༩༠ ནང་ ཐབ་དགོ།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་ཚོས་རྒྱུགས་ནང་ དྲི་བ་ཀུང་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་ ༣༥-༣༠ གི་བར་ན་ སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ནང་དོན་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་བཀོད་དགོཔ་ཨིན།

དྲི་ཤོག་གཉིས་པ་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན།

སྐུགས་ ༦༠ །

དུས་ཡུན། ཆུ་ཚོད་ ༡.༩༥ །

དྲི་ཤོག་འདི་ནང་ ཚིག་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་བཟུམ་ དྲི་བ་སྤྱི་ཚན་བཞི་སྦེ་བཀོད་ནི།

སྤྱི་ཚན་ཀ་ནང་ ལན་གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༥ བཀོད་ནི་དང་ དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༡ རེ་དང་ ཡོངས་བསྡོམས་སྐུགས་ ༥ ། དེ་གིས་ གཙོ་བོ་ཚོས་ཚན་རང་སོའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་ཚུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྤྱི་ཚན་ཁ་ནང་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ་ ༥ བཀོད་ནི། དྲི་བ་རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༢ རེ་བྱིན་ནི་ཨིན། ཡོངས་བསྡོམས་ སྐུགས་ ༡༠ ཨིན། དེ་གིས་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

སྤྱི་ཚན་ག་ནང་ ལན་ཚད་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ ༣ བཀོད་ནི། དྲི་བ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༥ ། ཡོངས་བསྡོམས་སྐུགས་ ༡༥ ། དེ་གིས་གཙོ་བོ་ལས་དོན་ ལག་ལེན་དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

©BCSEA 2026

སྡེ་ཚན་ང་ནང་ ལན་རིང་གི་དྲི་བ་ ༣ བཀོད་ཀྱི། དྲི་བ་ རེ་རེ་ལུ་ སྐུགས་ ༡༠ ཡོངས་བསྡོམས་ སྐུགས་ ༣༠ ། དེ་གིས་ གཙོ་བོར་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

ལན་གདམ་ཁ་དང་ ལན་ཐུང་གི་དྲི་བ། ལན་ཚད་ཅན་གྱི་དྲི་བ་ཚུ་ལུ་ གདམ་ཁ་མེད་པར་ ག་ར་གི་ལན་བྲི་དགོ། ལན་རིང་གི་ དྲི་བ་ ༣ ལས་ ༢ གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ སྐུགས་ ༣༠ གི་ལན་ བྲི་དགོ།

དྲི་ཤོག་དང་པའི་ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་ སྐུགས་ ༦༠ འདི་ བརྒྱ་ཆ་ ༤༠ ནང་ ཐབ་དགོ།

སློབ་རིམ་ ༡༢ པའི་ཚོས་རྒྱུགས་ནང་ དྲི་བ་ཅུང་མཐའ་བརྒྱ་ཆ་ ༢༥-༣༠ གི་བར་ན་ སློབ་རིམ་ ༡༡ པའི་ནང་དོན་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ བཀོད་དགོཔ་ཨིན།

ཆ་ཤས་གསུམ་པ། རང་སྦྱོང་སློབ་ཚན།

སྐུགས་ ༣༠ །

སློབ་གྲྭ་ནང་འཁོད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་གི་ཚོས་རྒྱུགས་དང་ བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ མཐའ་དཔྱད་ སྐུགས་ཀྱི་ གྲངས་སུ་བཙུགས་ནི་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ ༣ པ་ རང་སྦྱོང་སློབ་ཚན་འདི་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་གསུམ་ཆ་ར་ལུ་ གཞི་བཞག་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྦྱོང་ལཱ་བཟོ་ དགོ། སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ མིང་དང་བྱ་ཚིག་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་གི་གོ་བ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་ཤེས་ཡོན་འཐོབ་ནི་དང་ དེ་ཚུ་གཡོག་བཀོལ་ཏེ་ དཔེར་བརྗོད་རྐྱབ་ནི་དང་ མིང་དང་ཚིག་སྦྱར་ཚུལ་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་སྦྱར་ཚུལ་ དེ་རང་གི་གནས་སྟངས་ནང་སྐད་ཡིག་འདི་ལུ་ དཀའ་ངལ་གནོང་ ལེན་ཚུ་དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནིའི་ ལས་འགུལ་གཅིག་འབད་དགོཔ་ཨིན། ལས་འགུལ་འདི་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ ཇོ་གཞུང་གི་ དམིགས་ཡུལ་དང་བསྟུན་པའི་ ཤེས་ཡོན་དང་རིག་རྩལ་ག་དེ་སྦེ་ཐོབ་ཡོད་ག་ གསལ་སྟོན་འབད་བཀོ་དགོཔ་མ་ཚད་ གཞུང་དོན་ཚུ་ལུ་ ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས། ལག་ལེན། དབྱེ་དཔྱད་ དབྱེ་ཞིབ་ཚུ་ བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི་གི་ལཱ་ཚུ་ཡང་ ཚུད་དགོཔ་ཨིན།

ལས་འགུལ་འདི་གི་དོན་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ བདུན་ཕྲག་ ༢ ལས་ ༣ ཚུན་གྱི་དུས་ཡུན་བྱིན་དགོཔ་དང་ དེ་ཡང་ ཆུ་ཚོད་ ༡༠ ལས་ ༡༥ ཀྱི་རྩིས་རྐྱབ་དགོཔ་ཨིན། དུས་ཡུན་འདི་གི་རིང་ལུ་ སློབ་སྟོན་པའི་ལམ་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ རང་ལུ་ཐོབ་

ཡོད་པའི་དོན་ཚན་གྱི་ཐོག་ལུ་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ དབྱེ་བ་དཔྱད་ནི་ ཟིན་བྲིས་བཏབ་ནི། མཐའ་དཔྱད་བྲི་དགོཔ་ཨིན། ལས་འགུལ་འདི་ལུ་བགོ་བཀྲམ་འབད་ཡོད་པའི་ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་སྐུགས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་སྐུགས་ཀྱི་ གྲངས་སུ་བརྩིས་པ་ཨིན། ལས་འགུལ་འདི་ སློབ་ཕྲུག་ག་ར་ལུ་ཁོ་ར་གཅིགཔ་སྦེ་ཡོད་པའི་ཁར་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཡང་ གཅིག་མཚུངས་སྦེ་ དགོ། གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་རིམ་ག་རའི་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲུབ་ཐབས་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་གི་ཁམས་དབང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྦྱོང་ལྷའི་སྟ་ཁ་ལངམ་སྦེ་དགོཔ་མ་ཚད་ ལས་འགུལ་ག་རའི་ནང་ གནམ་ཁ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་ཉིའི་གོ་སྐབས་བཟོ་དགོ།

སློབ་ཚན་གྱི་ལས་འགུལ་འདི་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་ཡོད་པའི་ ཚད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ནང་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཚད་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན། སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལྷ་གི་ དུས་ཚོད་ཚུ་ཡང་ ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆའི་ཊིད་ཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཏན་འབེབས་བཟོ་དགོ། (བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ །)

སློབ་ཚན་གྱི་ལས་འགུལ་གྱིས་ གཤམ་གསལ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་གི་ཆ་ཤས་ཚུ་ལུ་ ཁྱབ་ཚུགསཔ་སྦེ་ བཟོ་དགོ།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།	སྐུགས་ཀྱི་བགོ་བཤའ།
༡. ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།	༤
༢. ལག་ལེན།	༤
༣. དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།	༡༢

སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལྷ་གི་ལམ་སྟོན།

སྦྱོང་ལྷ་གི་རང་བཞིན།

སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལྷ་འདི་ སྐུགས་ ༣༠ འབད་མི་ ལས་འགུལ་གཅིག་དགོཔ་ཨིན། སྦྱོང་ལྷ་འདི་གིས་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་ལུ་ སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་གྱི་ནང་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་འཇོན་ཐངས་སྟོན་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་བྱིན་དགོ།

གྲོས་འཆར་གྱི་ལས་འགུལ།

- མིང་ཚིག་དང་ བྱ་ཚིག་ཡོངས་གྲགས་དང་གལ་ཆེ་ཚུ་གི་ ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་ཏེ་གོ་དོན་མ་འདྲཝ་ལུ་འཇུག་ཚུལ་དང་ དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ འགལ་མིང་བྲི་ནི།
- སུམ་ཅུ་པ་དང་ རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ ཛ་ཚིག་གལ་ཆེ་ཚུ་ འགྲེལ་བཤད་རྒྱབ་སྟེ་ དཔེ་བཀོད་བཟོ་ནི།
- མིང་ཚིག་དང་བྱ་ཚིག་ ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ གཅིག་ཁར་བཙུགས་ཏེ་ བརྗོད་ཚིག་བཟོ་ནི་དང་ ཚོམ་བྱུང་ཀུ་རེ་བྲིས་བཟོ་ནི།
- མིང་དང་ཚིག་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་ ཚིག་ལས་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཚུ་ དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་ཁྲངས་བཀལ་བཟོ་ནི།
- ཡི་གུའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་ ཤེས་པའི་ཁེ་ཕན་དང་ མ་ཤེས་པའི་གནོད་པ་ཚུ་ ཚོལ་ཞིབ་འབད་དེ་ བྲིས་བཟོ་ནི།
- ཡིག་སྡེབ་ འཛམ་ཏོང་ཏོ་སྦེ་ཏ་གོ་སླ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཐབས་ལམ་འཚོལ་ཏེ་ ཁྲངས་བཀལ་བཟོ་ནི།
- གཞན་ཡང་ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ལས་འགུལ་ཚུ་ སློབ་སྟོན་པ་རང་གིས་བཟོ་སྟེ་ སྤྱོད་ནི།

དྲན་གསོ། འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དོན་ཚན་ལུ་ར་གཞི་བཞག་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་མེདཔ་ཨིན། གཙོ་བོར་ ལེའུ་ ༡༠ ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ ལས་དོན་འགྲུབ་མ་འགྲུབ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་ཨིན།

དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།

- སྐུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་དང་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྐུགས་བྱིན་ནི་མ་གཏོགས་ འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐུགས་བཏོག་ནི་མི་འོང་།
- སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་ སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལྷ་འདི་ སློབ་གྲྭ་ནང་འཁོད་ལུ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འབྲུག་ཚོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེ་ཚད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་ནི་ཨིན། དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ གཅིག་མཚུངས་སྦེ་ར་ བཞག་དགོཔ་ཨིན།

ཚད་གཞི།	ཕྱུན་འཕགས། (༧-༨)	རབ། (༥-༦)	འབྲིང་། (༣-༤)	མཐའ། (༡-༢)
ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས།	མིང་དང་ བྱ་ཚིག། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ། ཛ་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ལེན་ཏེ་ འགྲེལ་	མིང་དང་ བྱ་ཚིག། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ། ཛ་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་བ་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་ སྤྱིར་བཏང་སྦེ་ལེན་ཏེ་	མིང་དང་ བྱ་ཚིག། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ། ཛ་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་བ་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་ འགྲེལ་	མིང་དང་ བྱ་ཚིག། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ། ཛ་ཚིག་ཚུ་གི་གོ་བ་ཚུལ་ ཚམ་རེ་ལེན་ཏེ་ འགྲེལ་མང་ཆེ་

©BCSEA 2026

	བཤད་འཛོལ་བར་མེད་པར་ འགྲེ་སླབ་འབད་ཚུགས།	འགྲེལ་བཤད་ཨ་ཙི་རེ་འཛོལ་ ཏེ་ འགྲེ་སླབ་འབད་ཚུགས།	བཤད་ཧ་ལམ་འཛོལ་ཏེ་ འགྲེ་སླབ་འབད་ཚུགས།	བ་འཛོལ་ཏེ་ འགྲེ་སླབ་འབད་ ཚུགས།
ཚད་གཞི།	(༧-༨)	(༥-༦)	(༣-༤)	(༡-༢)
ལག་ལེན།	གནས་སྟངས་ག་ར་ནང་ མིང་དང་ བྱ་ཚིག་ ཁྱད་ ཚིག། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ སྐད་ཡིག་དང་ ཡིག་སྦྱོར་ ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་མ་སྦེ་ འཛོལ་བར་མེད་པར་ ལག་ ལེན་འཐབ་སྟེ་ བརྡ་དོན་ སྤྲོད་ལེན་འབད་ཚུགས།	གནས་སྟངས་མང་ཤེ་བནང་ མིང་དང་ བྱ་ཚིག་ ཁྱད་ ཚིག། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ སྐད་ཡིག་དང་ ཡིག་སྦྱོར་ ལམ་ལུགས་དང་མ་མཐུན་མ་ ཨ་ཙི་རེ་ཡོད་པ་སྦེ་ བརྡ་ དོན་སྤྲོད་ལེན་འབད་ཚུགས།	གནས་སྟངས་ཧ་ལམ་ཅིག་ནང་ མིང་དང་ བྱ་ཚིག་ ཁྱད་ཚིག། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ སྐད་ཡིག་ དང་ ཡིག་སྦྱོར་ལམ་ལུགས་ དང་མ་མཐུན་མ་ ཧ་ལམ་ ཡོད་པ་སྦེ་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ ལེན་འབད་ཚུགས།	གནས་སྟངས་རེ་གཉིས་ནང་ མིང་དང་ བྱ་ཚིག་ ཁྱད་ཚིག། ཕྲད་རྣམ་དབྱེ་ཚུ་ སྐད་ཡིག་ དང་ ཡིག་སྦྱོར་ལམ་ལུགས་ དང་མཐུན་མ་ལེ་ཤ་སྦེ་ བརྡ་དོན་སྤྲོད་ལེན་འབད་ ཚུགས།
ཚད་གཞི།	(༡༠-༡༢)	(༧-༩)	(༤-༦)	(༡-༣)
དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ།	-གཞུང་དོན་ཚུ་ ག་ར་རྒྱུ་ མཚན་ལྡན་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་ པ་དང་ གཏིང་ཟབ་པ་དང་ རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ལས་ དབྱེ་ དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ ཡོདཔ། -ཁུངས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ཚོས་ འཐབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོདཔ་ སྦེ་བཀོད་ཡོདཔ།	-གཞུང་དོན་ཚུ་ མང་ཤེ་བ་ རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་གོ་རིམ་ ཡོད་པ་དང་ ཧ་ལམ་གཏིང་ ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒོ་ལས་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་ འབད་ཡོདཔ། -ཁུངས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ ཚོས་འཐབ་དང་འབྲེལ་བ་ ལེགས་ཤོམ་ཡོདཔ་སྦེ་ བཀོད་ཡོདཔ།	-གཞུང་དོན་ཚུ་ དག་པ་རེ་རྒྱུ་ མཚན་ལྡན་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་པ་ དང་ གཏིང་རྒྱ་ཆུང་བའི་སྒོ་ ལས་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ ཞིབ་འབད་ཡོདཔ། -ཁུངས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ ཚོས་ འཐབ་དང་འབྲེལ་ཧ་ལམ་ཅིག་ ཡོདཔ་སྦེ་བཀོད་ཡོདཔ།	-གཞུང་དོན་ཚུ་ ཨ་ཙི་རེ་རྒྱུ་ མཚན་ལྡན་པའི་གོ་རིམ་ཡོད་པ་ དང་ གཏིང་རྒྱ་མེད་པར་ དབྱེ་དཔྱད་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ ཡོདཔ། -ཁུངས་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ ཨ་ ཙི་རེ་ ཐད་ཀར་དུ་ སྒྲུབ་བྱེད་ སྦེ་ འགྱོ་བཏུབ་སྦེ་བཀོད་ ཡོདཔ།

དྲན་གསོ། སྐུགས་ ༣༠ འདི་ བཅུ་ཆ་ ༢༠ ལུ་ ཐབ་དགོ། དཔེར་ན་ ག་དེམ་ཅིག་སྦེ་ སློབ་ཕྲུག་ཅིག་གིས་ སྐུགས་ ༣༠ ལས་ ༢༠ ཐོབ་ཡོད་པ་ཅིན་ (20÷30) × 20 = 13.33 དེ་བཟུམ་སྦེ་ ཐབ་དགོཔ་ཨིན།

སྐུགས་ཕྱེད་ཀ་སྦེ་ (༠.༥) སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་ སྒྱུར་ཚུལ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཧྲིལ་བུམ་ལུ་བསྒྱུར་དགོཔ་ཨིན།

སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལཱ་འགོ་འདྲེན།

སློབ་སྟོན་པའི་ལས་འགན།

- སློབ་སྟོན་པ་གིས་ སློབ་ཚན་གྱི་སྦྱོང་ལཱ་ཚུ་ སློབ་ཚན་གྱི་ནང་དོན་ནང་འཁོད་ལས་ བཀོད་དགོཔ་མ་ཚད་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ ག་ར་ལུ་ ཁྱབ་ཚུགསཔ་སྦེ་ བཟོ་དགོ།
- སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལཱ་ཚུ་ ཚོགས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ནང་ཀྱི་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གི་བར་ན་ ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཚུགས་པའི་ དགོས་མཁོའི་གནས་རིམ་དང་ མཐུན་སྦེ་འོང་དགོ།
- སློབ་དཔོན་གྱིས་ ལས་འགུལ་དོན་ལས་ དགོས་མཁོའི་སྐོར་ལས་ ལམ་སྟོན་འབད་ཚོག་ཅིང་ སྦྱོང་ལཱ་ཚུ་ ཟིན་ཐྲིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནང་ བསམ་ལན་ཁ་གསལ་སྦེ་བཀོད་དེ་ སྐུགས་མཐོ་དྲགས་འཐོབ་ཐབས་ཀྱི་ བརྡ་སྟོན་མི་ཚོག།
- འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ དབྱེ་ཚད་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ སྐུགས་ཚུ་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གྲོས་ཐག་བཅད་ ཡོད་པའི་ སྐྱབ་བྱེད་ཚུ་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།
- སློབ་ཚན་གྱི་སྦྱོང་ལཱ་འདི་ སློབ་གྲྭ་ནང་འཁོད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིམ་ལས་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚེས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་ གིས་ ཁ་རྗེག་འབདཝ་ཨིན། སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ ཚོགས་སྡེ་གི་དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྐུགས་དང་དཔེ་ཚད་ཚུ་ བསྒྱུ་ལེན་ འབད་དེ་ སྤྱོད་དགོ།

ཆོས་རྒྱུགས་ཡུལ་མིའི་ལས་འགན།

- དགོས་མཐོ་དང་རེ་འདོད་ཁ་གསལ་སྦེ་ ཧ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་འགུལ་གྱི་བཀོད་རྒྱ་དང་ ལམ་སྟོན་ ཚད་དབྱེ་ཚུ་ ཉན་ཞིབ་དང་ ཧྲན་པའི་ཕྲོག་ལས་ ཧྲག་དགོ།
- ལཱ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ཁར་ཚུད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་བརྩམ་ནི་དང་ དུས་ཚོད་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོཔ་ཁག་ཆེ།
- ཆོས་རྒྱུགས་ཡུལ་མི་ཚུ་གིས་ སློབ་ཚན་གྱི་ལཱ་འདི་ རང་གིས་ར་འབད་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་སྟོན་དགོ། རྫོམ་ཡིག་ཀྲུ་བཤུས་དང་ ཡང་ན་ ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་འདྲ་བཤུས་ཚུ་ ངོས་ལེན་མི་འབད།

- ཆོས་རྒྱུགས་ཞུགས་མི་ཚུ་གིས་ ཞིབ་འཚོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ གསལ་ཏོག་ཏོ་དང་ ཁུངས་ལྡན་ ཁྱད་རིག་ཅན་སྦེ་ གསལ་བཀོད་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ རྩིས་འབབ་ཡོད་སར་ ཐིག་ཁྲམ་དང་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་ཡང་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།
- གཞན་གྱི་བརྗོད་དོན་དང་གནས་ཚུལ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཡོད་པ་ཅིན་ གནས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་ལག་ལེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྩིས་ལེན་འབད་དགོ།

ནང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ།

ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་བའི་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་པ་ཅིན་ བདག་སྐྱོང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་ ཡང་ན་ གནས་ཚད་དང་ལྡནམ་སྦེ་བཟོ་ནིའི་ ཚ་སྒྲིག་རྒྱབ་སྟེ་ ཆོས་རྒྱུགས་ཞུགས་མི་ཚ་མཉམ་ ཕྱིར་བཏང་གི་གནས་ཚད་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚུགས་པ་བཟོ་དགོ།

དབྱེ་ཞིབ་འབད་མི་ སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་བརྒལ་མེད་པ་ཅིན་ ནང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་མེད།

ནང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་གྱི་སྐོར་ལས་ བརྗོད་དོན་ཁ་གསལ་ཚུ་ ལག་ལེན་ལམ་སྟོན་གྱི་ ནང་འཁོད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ལས་ (OGEA) ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་ www.bcsea.bt ཐོག་ལས་ འཐོབ་ཚུགས།

བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ།

སློབ་ཚན་སྡེ་ཚན་ཚུ་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་དང་ཆོས་རྒྱུགས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན། དེ་གིས་ ནང་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་དང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གནས་ཚད་དང་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་ཡོདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོཝ་ཨིན། སློབ་ཕྲུག་གིས་འབད་ཡོད་པའི་སྡེ་ཚན་གི་དཔེ་ཚད་དང་གཅིག་ཁར་ སློབ་གྲྭ་གིས་བྱིན་ཡོད་པའི་སྐུགས་ཚུ་ བརྟན་བརྟན་ཨིན་མིན་དང་ སློབ་གྲྭ་ག་ར་ནང་ གཅིག་མཚུངས་དང་ དྲང་བདེན་ཡོདཔ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་སར་ སྐུགས་ཚུ་ བདེ་སྒྲིག་བཟོ་ཡོད་མེད་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབདཝ་ཨིན། བྱ་རིམ་འདི་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚད་ནང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ བློ་གཏད་དང་ ཆ་གནས་བརྩི་མཐོང་ཅན་ཡོདཔ་ ངེས་བརྟན་བཟོཝ་ཨིན།

བདེན་ཁུངས་དང་ཤེས་ཡོན་གྱི་དྲང་བདེན་/རྩོམ་ཡིག་རྐུ་བཞུས་འབད་ནི་ལས་འཛེམ་ནི།

འབྲེལ་ཡོད་ལུ་ ཕུལ་ཡོད་པའི་ སློབ་ཚན་ལས་འགུལ་ཚུ་ ཆོས་རྒྱུགས་ཕུལ་མི་རང་སོའི་ལཱ་ངོ་མ་ཨིནམ་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་འདི་ སློབ་གྲྭ་གི་ འགན་ཁུར་ཅིག་ཨིན། ཆོས་རྒྱུགས་ཕུལ་མི་ཚུ་གིས་ གཞན་གྱི་ལཱ་ཚུ་ རང་སོའི་ལཱ་ཨིནམ་སྦེ་ གསལ་སྟོན་འབད་ནི་དང་ ཡང་ན་ གཞན་གྱི་བདག་དབང་ཉེ་གི་ བློ་རིག་རྒྱུ་དངོས་ཚུ་ ཁུངས་གཏུག་ཚུལ་མཐུན་སྦེ་མ་བཀོད་པར་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ཆོག། སློབ་དཔོན་གྱིས་ ཆོས་རྒྱུགས་ཕུལ་མི་ཚུ་ལུ་ ངོས་ལེན་ཉེ་གི་ རྒྱབ་རྟེན་བཀོད་ཐངས་དང་ ལུང་འདྲེན་དང་ ཁུངས་གཏུག་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ གོ་བརྡ་སྤྲོད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་ཚུ་ ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ ལམ་སྟོན་བྱིན་དགོ།

མི་གཞན་གྱི་ལཱ་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་ རང་གི་ཨིནམ་བཟོ་སྟེ་ སྤྱོད་མི་འདི་ རྩོམ་རིག་རྐུ་བཞུས་ཀྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཨིན། སློབ་སྟོན་ཚུ་གིས་ རྩོམ་ཡིག་རྐུ་བཞུས་ལས་ བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ གནས་སྟངས་ག་ཅི་བྱུང་རུང་ བརྟག་དཔྱད་འབད་ནིའི་འགན་ཁུར་བསྣམ་དགོཔ་ ཨིན།

སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ ལས་འགུལ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ རང་གི་ལཱ་ངོ་མ་ཨིན་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་བཀོད་ཤོག་འདི་བཀང་ཞིནམ་ལས་ གསལ་བསྒྲགས་འབད་དགོ། སློབ་ཕྲུག་རེ་རེ་གིས་ ཕུལ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ཚུ་ རང་གི་ངོ་མ་ཨིན་ཟེར་ ངེས་གཏན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ མཚན་རྟགས་བཀོད་དགོཔ་མ་ཚད་ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་ ལཱ་དེ་ ངོ་མ་ཨིནམ་སྦེ་ ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་ གསལ་བསྒྲགས་འབྲི་ཤོག་ བཀང་དགོཔ་ཨིན།

སྤྱད་ཚད་ཀྱི་རྟོག་ཐབས་ལམ།

- སློབ་དཔོན་ཚུ་གིས་ དགེ་ཞིབ་འཁོར་རིམ་རེ་རེ་གི་ཧེ་མར་ སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལཱ་གི་དགེ་ཞིབ་གནས་ཚད་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ སྐོར་ལས་ གོམས་འདྲིས་དང་སྦྱོང་བརྡར་ཚུ་ འཐོབ་དགོ།
- འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དུས་མཚམས་ལུ་ རྩིས་ཞིབ་དང་ སློབ་ཚན་སྦྱོང་ལཱ་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལག་ལེན་ཚུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་ཨིན།
- སློབ་གྲྭ་ཚུ་གིས་ དྭངས་གསལ་དང་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་ཚུགསཔ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཡིག་ཆ་དང་ གྲོས་ཐག་བཅད་ཡོད་པའི་དགེ་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུ་ བདག་འཛིན་འཐབ་དགོ།

©BCSEA 2026

- བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་ཡན་ཚུ་ སྐྱེད་ཚད་དང་ ཉང་བརྡེན་ཡང་དག་དང་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་གྲྭ་དང་བརྗེ་སོར་འབད་ཚང་།

བཀོད་རྒྱའི་ཚིག།

བཀོད་རྒྱའི་ཚིག།	འགྲེལ་བཤད།
ཐོ་བཀོད།	ཆ་དངོས་ཀྱི་མིང་དང་ ཁ་ཕན་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་ ཨང་གྲངས་བཀོད་དེ་ གོ་རིམ་བཞིན་བྲི་ནི།
རྣམ་གྲངས།	མིང་སོ་སོ་ཨིན་རུང་ དོན་དག་གཅིག་པའི་མིང་ཚིག། དཔེར་ན་ ཨ་ཙི་ཅེ། ཙུང་སྒྲ་ཅེ།
འགལ་མིང་།	མིང་ཚིག་ག་ཅི་ཨིན་རུང་ དོན་དག་མི་མཐུན་པ་ ཡང་ན་ དོན་དག་ཕྱི་འགྱུར་ཅན། དཔེར་ན་ ཉག། སྒོ།
གོ་དོན།	མིང་ཚིག་འདི་གི་ དོན་དག་ག་ཅི་སྟོནམ་ཨིན་ན་བཤད་མི་ལུ་གོ་སླ་ཨིན།
འགྲེལ་བཤད།	མིང་དང་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་ བཤད་པ་ཁ་གསལ་སྦེ་ རྒྱབ་པའི་དོན།
བཤད་པ།	འགྲེལ་བཤད་དང་ ཚོག་ར་གཅིག།
དཔེ།	དོན་ཁ་གསལ་ ཡང་ན་ ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ ཧ་གོ་ནིའི་དོན་ལུ་བཀོད་པའི་ ཆ་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པའི་རིགས།
སྤྱི་དོན།	གཞུང་ལུགས་གནད་འགག་བཅུད་བསྡུས་ཏེ་ བཤད་པ།
བཅུད་དོན།	སྤྱི་དོན་དང་འདྲ།
གཡོག་བཀོལ།	ལག་ལེན་འཐབ་ནི། རང་གིས་ཧབ་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ གནས་སྟངས་ངོ་མ་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།
ལག་ལེན།	གཡོག་བཀོལ་དང་འདྲ།
བེད་སྤྱོད།	གཡོག་བཀོལ་དང་འདྲ།
ག་ཅི་སྦེ།	རྒྱུ་མཚན་བཀོད་པའི་དོན།
ག་དེ་སྦེ།	འབད་ཐངས་ཚུ་སྟོན་པའི་དོན།
གནད་འགག།	གལ་ཆེ་བ། ཁག་ཆེ་བའི་དོན།
དཀའ་གནད།	གོ་བར་ལཱ་ཁག་ཡོད་པའི་ཚིག་དང་ གནད་དོན་གཡལ་ཅན། ཡང་ན་ ནང་དོན་སྤྱིར་བཏང་གི་དོན།
ཁྲི་སཔ།	སོ་སོ་སྦེ་བརྗོད་ནི། ཡང་ན་ སླ་སྦྲེ་སྦེ་ཡོད་མི་ཚུ་ སོ་སོ་སྦེ་ཕྱེ་ནི།
སྡེ་ཚན།	ལེ་ཤ་གཅིག་ཁར་བསྡུས་ཏེ་ཡོད་པའི་དོན། དཔེར་ན་ སློབ་ཕྲུག་སྡེ་ཚན་གཅིག། ཕྱོགས་ཁག་བསྒྲིག་ནི།

©BCSEA 2026

མཐུན་སྒྲིག།	མིང་དང་དོན། དཔེ་དང་དོན་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ར་གཅིག་མི་གཉིས་ གཅིག་ཁར་བསྒྲིག་ནི།
ཀ་རྟགས།	གོ་རིམ་མི་འཛོལ་ནིའི་དོན་ལུ་ གསལ་བྱེད་ ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རྟགས་བཀལ་ནི།
སྟོར་ཐིག།	ཐིག་སྟོར་སྟོར་མ་སྦེ་བཀལ་ཡོད་མི་ལུ་གོ་ནི། དཔེར་ན། (○)
དབྱེ་བ་དཔྱད།/དབྱེ་དཔྱད།	རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བརྟགས་ཞིང་དཔྱད་ནི། ཆ་ཤས་སོ་སོ་འཛིན་འབད་དེ་ འབྲེལ་བ་བཀོད་ནི།
དབྱེ་ཞིབ།	ཐག་དཔྱད་ནི་དང་ ཐབས་ཞིབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་ཁྱེངས་བཀོད་ནི།
ག་བསྡུར།	ཚིག་ར་གཅིག་པ་དང་ མ་འདྲཝ་ཚུ་ བཟང་ངན་ཚུ་ ཁྱད་པར་བཀྱ་བའི་དོན།
ཁྱད་པར།	ཚིག་ར་གཅིག་པ་དང་ མ་འདྲཝ། ཡང་ན་ བཟང་ངན་ཚུ་ག་བསྡུར་འབད་དེ་ རྒྱུ་མཚན་བཀོད་ནི།
ངོས་འཛིན།	ངོ་བཀྱ་ནི། ངོ་སྤྲོ་ནི།
བདེན་ཁུངས།	ཁུངས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཏན་ཏན་པའི་ སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ནི།
གྲོས་འཆར་བཀོད།	བསྟུན་གྲོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཀོད་པའི་ཐབས་འཆར། ཡང་ན་ འཆར་གཞི་དང་རྒྱབ་སྣོན་བཀོད་ནི།
སྒྲུབ་བྱེད།	རང་བསམ་འཆར་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ ཆ་བཞག་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དོན་ལུ་བཀོད་པའི་ ཁུངས་དང་ རྒྱུ་མཚན།
དགག་སྒྲུབ།	གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་འཐད་ཟེར་བཀག་ནི་དང་ རང་གི་འདོད་པ་ཚུ་ ཁུངས་བཀལ་ཏེ་ བསྒྲུབ་ནི།
ལུང་འདྲེན།	གཞན་གྱིས་སྨྲས་མི་དང་ བྲིས་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་གི་བསམ་འཆར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྦེ་བཀོད་པའི་དོན།
རང་ཚིག།	གོ་བ་ལེན་ཞིནམ་ལས་ འབྲི་བའི་སྐབས་ གཞན་གྱིས་ག་བཀོད་མི་ཚིག་འདི་མེན་པར་ ཚིག་རང་གིས་བཟོ་སྟེ་ བྲི་ནི་ལུ་གོཝ་ཨིན།
རང་སྟོབས་ཀྱིས།	མིང་ཚིག་གི་དོན་ཚུ་ གཞན་ལུ་ཧོས་མ་དགོ་པར་དང་ འདྲ་བཤུས་མེན་པར་ རང་གིས་སྦེ་ར་ བྲི་དགོ་པའི་དོན།

༥. ཤེས་དགོས་གཞན།

ཚན་པ་འདི་གིས་ རྩ་གཞུང་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་བྱ་རིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ བརྡ་དོན་གཙོ་བོ་ཚུ་ བྱིནམ་ཨིན། སློབ་དཔོན་དང་ སློབ་ཕྲུག་ དེ་ལས་ ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱེ་བ་ཚུ་གིས་ ཐོག་བཀོད་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ དེ་ལས་ གྲ་སྒྲིག་འབད་ཐངས་ཚུ་ ཧ་གོ་ཐབས་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་གི་དོན་ལུ་ཨིན། བརྡ་དོན་ཁ་གསལ་ཚུ་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ (www.bcsea.bt) དང་ ལག་ལེན་ལམ་སྟོན་ཡིག་ཆ་ཚུ་གི་ཐོག་ལས་ འཐོབ་ཚུགས།

©BCSEA 2026

འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མ།

ཧེ་མའི་ཤེས་ཡོན།

སློབ་ཚན་འདི་འགོ་བཙུགས་མི་ སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ འབྲི་རིམ་ཤེས་ཡོན་ལག་ཁྱེར་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་སྦྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་ཚུ་ ཧེ་མ་ལས་ ཧབ་སྦྱང་འབད་དགོཔ་སྦེ་ གྲོས་འཆར་བཀོད་པ་ཨིན།

སློབ་ཁང་ཧབ་སྦྱང་གི་ཆུ་ཚོད།

སློབ་ཚན་འདི་ཡང་ སློབ་རིམ་ ༡༡ པ་དང་ ༡༢ པ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ སློབ་ཁང་ཧབ་སྦྱང་གི་ཆུ་ཚོད་ཚུ་ རང་སོའི་རྩ་གཞུང་བཀོད་རིམ་ བཀོད་ཡོདཔ་བཟུམ་སྦེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ།

སློབ་ཚན་གཞན་དང་མཉམ་སྦྲེལ་འབད་ནི།

སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ སློབ་ཚན་འདི་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ཚན་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སློབ་ཚན་གྱི་མིང་དང་གནས་རིམ་གཅིག་མཚུངས་ཡོད་མི་ རྐྱངམ་གཅིག་དང་མཉམ་ ལེན་ཚོག།

ཆོས་རྒྱུགས་ཐོ་བཀོད།

ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སློབ་ཕྲུག་གི་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་འདི་ སློབ་གྲྭ་རང་སོའི་འགན་ཁུར་ཨིན། དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་རྩ་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཚུ་ འཛོལ་བར་མེད་པར་ རྩིས་གཏན་བཟོ་སྟེ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དགོ། ཐོ་བཀོད་ལམ་སྟོན་ཚུ་ www.bcsea.bt ནང་ཡོད་པའི་ ཆོས་རྒྱུགས་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལག་ལེན་ལམ་སྟོན་ནང་ལས་ འཐོབ་ཚུགས།

ཆོས་རྒྱུགས་བསྐྱར་ལོག།

སློབ་ཕྲུག་ཚུ་གིས་ མཁོ་དགོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གནས་རིམ་ ༥ པའི་ དྲི་ཤོག་གི་ཆ་ཤས་ཚུ་ ལོག་སྟེ་ཆོས་རྒྱུགས་རྐྱབ་ཚོག།

སྐད་ཡིག།

རྩ་གཞུང་འདི་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བརྡ་དོན་དང་གནས་ཚུལ་གཞན་མི་ཚུ་ རྫོང་ཁ་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལུ་རྐྱངམ་གཅིག་འཐོབ་ཚུགས།

གོ་སྐབས་དང་འདྲ་མཉམ།

རྩ་གཞུང་དང་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བཟོ་བཀོད།

- འབྲུག་གི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དམིགས་བསལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཚུ་བརྩིས་ཏེ་ སློབ་ཕྲུག་ག་ར་ལུ་ ཆགས་སྡང་ཕྱོགས་རིས་བཀག་ཐབས་འབད་ནི་དང་ ཆོས་ལུགས་ ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ ཡང་ན་ གཞན་མི་ཉམས་སྣུང་འབད་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཚུ་ བཙུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་པ་ཨིན།
- མཁོ་ཆས་ཚུ་ གོ་བ་ཁ་གསལ་ཅན་གྱི་སྐད་ཡིག་དང་ བཟོ་བཀོད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ག་ར་ལུ་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་སྦེ་ བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།

གོ་སྐབས་དང་བདེ་སྒྲིག།

- འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ དམིགས་གསལ་ཤེས་ཡོན་དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་ (SEN) དང་ དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ ན་ཚ་ཡོད་མི་ ཡང་ན་ རྨ་སྐྱོན་བྱུང་ཡོད་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡང་ དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཆོས་རྒྱུགས་རྒྱབ་ཚུགས་པའི་བདེ་སྒྲིག་བཟོཝ་ཨིན།
- གྲ་སྒྲིག་ཚུ་ ཆོས་རྒྱུགས་ཞུགས་མིའི་དུས་རྒྱུན་ལྷབ་སྦྱང་འབད་ཐངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བདེ་སྒྲིག་འབད་དགོ། བདེ་སྒྲིག་ཚུ་ ཨ་ལུའི་དགོས་མཁོ་རྒྱུན་གཅིག་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷག་ཆད་མེད་པ་མ་ཚད་ ཟད་འགྲོ་ལུ་ཕན་ཐོགས་ཅན་ དེ་ལས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དྲང་བདེན་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་མེད་པ་ ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ།
- སློབ་ཕྲུག་གི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་བདེ་སྒྲིག་ཚུ་ ལྷབ་སྦྱང་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ལས་ར་ འཐོབ་ཚུགས་པ་ ངེས་གཏན་བཟོ་དགོ། དམིགས་གསལ་བདེ་སྒྲིག་ཚུ་ ཆོས་རྒྱུགས་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ནང་མ་ཚུད་མི་ཚུ་ འཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་དང་ གཞུང་འབྲེལ་དུ་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་ གནང་བ་ལེན་དགོ།
- དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ག་ར་ནང་ གོ་སྐབས་ལེན་མཚུངས་པ་ཅིག་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚར་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྐུགས་ཚུ་བྱིན་ནི་ཨིན།

ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་བཤུལ་ལུ།

གནས་རིམ་དང་སྐུན་ཚུ།

- གནས་རིམ་གྱི་གནས་ཚད་ ཀ་ ལས་ ཅ་ ཚུན་ཨིནམ་དང་ ཀ་འདི་ གནས་རིམ་མཐོ་ཤོས་དང་ ཅ་འདི་ གནས་རིམ་དམའ་ཤོས་ཨིན།
- མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ གནས་རིམ་འདི་ ཆོས་རྒྱུགས་དང་ ནང་འཁོད་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཚུ་ གཅིག་བསྡོམས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་འོང་།
- ཆོས་རྒྱུགས་དང་ ནང་འཁོད་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་ སོ་སོ་སྦེ་སྡེ་རིམ་བྱིན་ནི་མེད་པ་ཨིན། ཆོས་ཚན་རང་སོའི་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བཟོ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཆ་ཤས་གཉིས་སྤྱིར་བསྡོམས་དང་ སླབས་ཀྱི་ཐིད་ཚད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡོངས་བསྡོམས་ཀྱི་གནས་རིམ་གཅིག་བཏོན་ནི་ཨིན།
- དམའ་མཐའ་ སྡེ་རིམ་ཅ་གི་གནས་ཚད་ནང་ཚུད་ཚུགས་པ་ཅིག་ སློབ་ཕྲུག་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་གྱི་གནས་ཚད་ ཉུང་མཐའ་ཐོབ་ཡོད་པ་སྦེ་ བརྩི་འཇོག་འབད་ནི་ཨིན།
- གནས་རིམ་མེད་མི། སྡེ་རིམ་དམའ་ཤོས་ཀྱི་གནས་ཚད་མ་ཚང་མི་ གནས་རིམ་མ་ཐོབ་མི་ (U) ཟེར་སྐུན་ཚུ་འབདཝ་ཨིན།
- གནས་རིམ་ཚུ་ ཆོས་རྒྱུགས་ཀྱི་ལོ་དུས་ག་ར་ནང་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚད་གཅིག་མཚུངས་ རྒྱུན་སྐྱོང་འབད་དེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ སྡེ་རིམ་གྱི་ཚད་གཞི་གཏན་འབེབས་བཟོ་ཡོད་མི་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བྱིནམ་ཨིན།
- སྡེ་རིམ་གྱི་ཚད་གཞི་ཚུ་གིས་ གནས་རིམ་རེ་རེ་ལུ་དགོ་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚད་དམའ་ཤོས་ཀྱི་ ངོ་རྟགས་བཏོནམ་ཨིན། སྡེ་རིམ་ ཚད་གཞི་ཚུ་ ལོ་བསྟར་བཞིན་ ཆོས་རྒྱུགས་རེ་རེ་གི་ཤུལ་ལས་ གནས་སྡུད་དབྱེ་དཔྱད་དང་ མཁས་མཆོག་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ་བརྒྱུད་ དེ་ ཐག་གཅད་པ་ཨིན།
- ཆོས་རྒྱུགས་ཞུལ་མི་རེ་ལུ་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཆོས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཏོན་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུས་ཐོ་རེ་ འཐོབ་ཨིན།
- རྒྱུས་ཐོ་འདི་གིས་ སློབ་ཚན་གྱི་ལྷ་དང་ ཡིག་ཐོག་ཆོས་རྒྱུགས་གཉིས་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ སྤྱིར་བསྡོམས་ཀྱི་སྡེ་རིམ་ (ཀ–ཅ) ཀྲུང་པ་ཅིག་ སྐུན་ཚུ་འབདཝ་ཨིན།

©BCSEA 2026