



འབྲུག་སློབ་གྲུང་ཚོས་རྒྱགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚུགས་སྟེ།

དེ་མོ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་འཆར་བཀོད།

གནས་འིམ་ ༥ པ། (སློབ་འིམ་ ༡༡ པ་དང་ ༡༣ པ།)

༢༠༢༦ - ༢༠༣༠

Contact Us

Bhutan Council for School Examinations and Assessment
Kawajangsa, Thimphu
Post Box No. 156

Email

bcsea@bcsea.bt

དུས་བྱོར་གྱི་ཁྲུང་མི་གོ་རྒྱུ་ལས་པོ།

དེ་ལྟར་གྱི་བཀོད་ཚིག་སེལ་འབད་ཡེ་ལས་ འབྲུག་སྤྱི་བཟོ་ཚོས་རྒྱ་གསུང་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚིག་སེལ་པེ་གིས་ གཙོ་བོ་དབྱེ་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་
མཐའ་འཁོར་འཕེལ་ཚུ་ གྱིན་ནི་ལུ་དམིགས་གཏད་བརྒྱེད་པ་ཨིན། འདི་གིས་ སྤྱི་བཟོ་ཚོས་རྒྱ་གསུང་ལཱ་མི་ཚུ་ལུ་ གཤམ་འཁོར་
གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་ཚུལ་འབྲོག་ཚུགས་པ་མེས་གཏད་བཟོ་ཡོད་ཨིན།

- ရှေးကျမ်းဂါးပုံစံအရ 'အသံ' နှင့် 'အသံ' နှစ်ခုပါ
- ရှေးကျမ်းဂါးပုံစံအရ 'အသံ' နှင့် 'အသံ' နှစ်ခုပါ
- ရှေးကျမ်းဂါးပုံစံအရ 'အသံ' နှင့် 'အသံ' နှစ်ခုပါ
- ရှေးကျမ်းဂါးပုံစံအရ 'အသံ' နှင့် 'အသံ' နှစ်ခုပါ

[illegible]

३. དཔྱེན་པ་ཚུ་གཞུང་གི་བཟུ་སྤྱ།

དམིགས་ཅན་ལྟར།

སྤྱི་ཚུན་འདི་གི་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ཡང་། སྤྱི་ཡུག་ཚུ་གིས་ གཤམས་འཁོད་བརྒྱུ་མེད་ འབད་ཚུགསཔ་བཟོ་ནི་འདི་ཅིན།

- [illegible]

ནང་དོན་བཞུགས་པུ།

གནས་ཁུངས་གནས།	སྐབས་མིང་ ༡༡ པའི་དོན་ཚན།	སྐབས་མིང་ ༡༢ པའི་དོན་ཚན།
༡. སེམས་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ།	༡. འཛམ་གླིང་ནང་སེམས་འགོ་དང་པ་འབྱུང་ཚུལ། ༢. བཀྲ་གླིང་རྟགས་བརྒྱན། ༣. བཀྲ་གླིང་ཐོས་བརྒྱན། ༤. འདྲེན་ཆགས་བྱ་དང་ མི་པ་ཏ།	༡. རྟག་མེད་ཁྱུང་འབྱུག། ༢. མི་མཐུན་རྟམ་ཕྱག། ༣. རྟམ་བཅོན་དམ་པ་དང་ སི་རྟམ་ཚོས་འཁོར། ༤. མཐུན་པ་སྤྱན་བཞུག། ༥. ཚོ་མེད་རྟམ་ཕྱག། ༦. ཚོན་སྦྱོར་དང་ སེམས་གཞི་བཟོ་བའམ།
༢. ཚོན་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ།	༡. བྱིས་ཀྱི་མེད་དང་དབྱེ་བ། ༢. ཚོན་སྦྱོར་ཐངས། ༣. ཚོན་བརྟུང་ཐངས། ༤. ཚོན་གསུམ་མཉམ་ཐངས་ཀྱི་བཞུག་ཀྱི།	༡. ཚོན་སྦྱོར་གྱི། ༢. ཚོན་བརྟུང་གི། ༣. གསུམ་མཉམ་ཐངས་དང་ཚོན་མཉམ་ཐངས་ཀྱི་བཞུག་ཀྱི།

དཔྱེ་ཞིབ་བཞུགས་སྤྱད།

སྒྲིབ་ཡུག་ག་ར་གིས་ རྒྱུ་ཞིབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་གསུམ་ཆ་ར་ ཅེས་པར་དུ་ ལེན་དགོ་པ་ཡིན།

ཆ་གསུམ་དང་པ། (ཚེས་རྒྱུགས་)	ཆ་གསུམ་གཉིས་པ། (ཚེས་རྒྱུགས་)
དྲི་ཤོག་ ༡ པ། རྩས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡.༥༥ སྒྲིགས་ ༦༠ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དྲི་བའི་དཔྱེལ་ལྟ། ལན་གཏམ་ཁ་ཅེ་དང་ ལན་བྱུང་། ལན་ཚད་ ཅེ། ལན་དེ་གི་དྲི་བ་ཚུ་བཀོད་དུ་གོ་པ་ཡིན། འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚེས་རྒྱུགས་དང་ བརྒྱག་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།	དྲི་ཤོག་ ༣ པ། རྩས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༡.༥༥ སྒྲིགས་ ༦༠ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དྲི་བའི་དཔྱེལ་ལྟ། ལན་གཏམ་ཁ་ཅེ་དང་ ལན་བྱུང་། ལན་ཚད་ ཅེ། ལན་དེ་གི་དྲི་བ་ཚུ་བཀོད་དུ་གོ་པ་ཡིན། འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭའི་ཚེས་རྒྱུགས་དང་ བརྒྱག་ཞིབ་ཚོགས་ལྟེ་གིས་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་ནི།

ဆေးကုသမှုအားလုံးကို အကဲဖြတ်ချက်

အချက် ၃၀ |

ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် အန္တရာယ်ရှိသော ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်

အချက်အလက်များကို အကဲဖြတ်ချက် ၃၀% |

ရောဂါပျံ့နှံ့မှု

၁. ရောဂါပျံ့နှံ့မှု

- ❖ ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် အန္တရာယ်ရှိသော ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်

၂. လူမှုပတ်ဝန်းကျင်

- ❖ ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် အန္တရာယ်ရှိသော ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်

၃. ရောဂါပျံ့နှံ့မှု

- ❖ ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် အန္တရာယ်ရှိသော ရောဂါပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်

དེ་ཐེ་ནི་གྲི་ལས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུགས་གྲི་འདི་ཙམ་།

ལས་དོན་མེད་ཀྱི་ བཞོ་བཀམ་འབད་ཡོད་པའི་ རྒྱ་གསུམ་གྱི་མི་ཚོ་གྱི་ བཟུ་བ་ལུས་ཚུ་གཤམ་གསལ་ཁྱར་ཨིན།

ရန်ပုံငွေအသုံးပြုမှု	နှုန်းနှုန်း
၁။ ရန်ပုံငွေအသုံးပြုမှု	၃၃%
၂။ ရန်ပုံငွေအသုံးပြုမှု	၂၂%
၃။ ရန်ပုံငွေအသုံးပြုမှု	၃၃%
၄။ ရန်ပုံငွေအသုံးပြုမှု	၇၀%

དཔེ་ཞེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་མཐུན་པའི་ ལྷན་ས་ཀྱི་བཅོ་བཀུ་ལ།

[illegible]

གནས་འོམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད།

[illegible]

ཚད་གཞི་གནས་འཁོར་ལོ་	༡	༢	༣
གཞི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	མི་མོ་དང་ ཚོན་ཕྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྲུང་ཁུངས་དང་ རྟོགས་པ། མཚོན་ བྱེད་དང་བྱ་མིའི་ཚུ་ མཚའ་བ་དང་ འཛོལ་བ་མེད་པར་བྱུ་ཚུགས་པའི་ཁར་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་བ་གཏོང་བའི་ལཱ་ ལེན་ཏེ་ འབྲི་སྐབ་འབད་ཚུགས་པའི་ དཔེ་སྟོན་འབད་ཚུགས།	མི་མོ་དང་ ཚོན་ཕྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྲུང་ཁུངས་དང་ རྟོགས་པ། མཚོན་བྱེད་དང་བྱ་མིའི་ཚུ་ ཏུ་ལམ་ འཛོལ་བ་མེད་པར་བྱུ་ཚུགས་པའི་ ཁར་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་ གོ་བ་སྤྱོད་ བྱེད་མེད་ལེན་ཏེ་ འབྲི་སྐབ་འབད་ ཚུགས།	མི་མོ་དང་ ཚོན་ཕྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ འབྲུང་ཁུངས་དང་ རྟོགས་པ། མཚོན་བྱེད་དང་བྱ་མིའི་ཚུ་ ལཱ་ལོ་ བྱུ་ཚུགས་མི་དང་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་ གོ་བ་སྤྱོད་མེད་ལེན་ཏེ་ འབྲི་སྐབ་ འབད་ཚུགས།
དཔེ་སྟོན་དང་དཔེ་ ལོ་	- མི་མོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ ཚོན་ཕྱོད་དང་ འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ གཏོང་བྱེད་མེད་ལོ་ལས་ དཔེ་ དཔེ་དང་ དཔེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚུགས་ པའི་དཔེ་སྟོན་འབད་ཡོད་པ། - ཁུངས་དང་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་ གནམ་མེད་ས་ མེད་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དཔེ་དང་དཔེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	- མི་མོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ ཚོན་ཕྱོད་ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ དཔེ་དཔེ་དང་ དཔེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ - ཁུངས་དང་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ བཏོན་ཡོད་མི་ཚུ་ ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཏུ་ལམ་ལྷོ་ལྷོ་	མི་མོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ ཚོན་ཕྱོད་ དང་འབྲེལ་བའི་གནད་འགག་ཚུ་ དཔེ་དཔེ་དང་ དཔེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	མི་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚོན་ ཕྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ གནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	མི་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚོན་ ཕྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ གནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	མི་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཚོན་ ཕྱོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ གནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

င. ပုံစံရိုက်ကူးရေးအခန်းကဏ္ဍ

အောက်ပါဇယားသည် ဦးစီးဌာန၏အသုံးပြုမှုအား ဖော်ပြပါသည်။

အောက်ပါဇယားသည် ဦးစီးဌာန၏အသုံးပြုမှုအား ဖော်ပြပါသည်။				
အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်	အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်	အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်	အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်	အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်
၇-အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်	၄	$4 \times 1 = 4$	၄	အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်
၈-အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်	၄	$4 \times 2 = 8$	၈	အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်
၉-အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်	၃	$3 \times 4 = 12$	၁၂	အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်
၁၀-အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်	၃	$3 \times 10 = 30$	၃၀	အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်
အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည်	၇၆		၆၀	
အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၇၆ နှင့် အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၆၀				
အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၇၆ နှင့် အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၆၀				
အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၇၆ နှင့် အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၆၀				

ဦးစီးဌာန၏အသုံးပြုမှုအား ဖော်ပြပါသည်။

အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၆၀

အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၇၆

အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၇၆ နှင့် အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၆၀

အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၇၆ နှင့် အသုံးပြုမှုအမျိုးအမည် ၆၀

ຊຳລັດຖາວອນ ນັກສູດຊາດີວ ໔ ວາງຖາວອນ ຊາວນະຄອນ ສູດຊາວ ໓ ຊາວນະຄອນ ຊາວນະຄອນ ສູດຊາວ ໑໐ ຊາວ
 ຊຳລັດຖາວອນ ນັກສູດຊາວນະຄອນ ໓ ວາງຖາວອນ ຊາວນະຄອນ ສູດຊາວ ໔ | ຊາວນະຄອນ ສູດຊາວ ໑໔ | ຊາວນະຄອນ ຊາວນະຄອນ
 ຊາວນະຄອນ ນັກສູດຊາວນະຄອນ ນັກສູດຊາວນະຄອນ ຊາວນະຄອນ ຊາວນະຄອນ

ཕྱི་ཚུན་པ་ལྟར་ ལན་པེ་གི་རྩི་བ་ ༩ བཀོད་ནི་ རྩི་བ་ རེ་རེ་ལུ་ སྐྱགས་ ༡༠ ཡོངས་བསྟོམས་ སྐྱགས་ ༣༠ ། དེ་གིས་ གཏོ་བོང་
 དཔྱེ་དཔྱད་དང་དཔྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ དཔྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་གོ་པ་ཨིན།

ལན་གྲུལ་ཁ་དང་ ལན་བྱུང་གི་ཟླ་ ལན་ཚད་ཆེ་གྱི་ཟླ་ཆུ་ལྷ་ གྲུལ་ཁ་མེད་པར་ ག་ར་གི་ལན་བྱུང་གི་ ལན་ཟླ་གི་ ཟླ་ཟླ་ ༣
ལས་ ༣ གྲུལ་ཁ་ཆུ་བ་ཏེ་ ལྷ་གས་ ༣༠ གི་ལན་ ཟླ་གི་

[illegible]

སྤོབ་ཅིང་ ༡༣ པའི་ཚེས་རྒྱ་གཟུགས་ནུབ་ དྲི་བ་ཉུང་མཐའ་བརྒྱ་ཙུམ་ ༢༥-༣༠ གི་བར་དུ་ སྤོབ་ཅིང་ ༡༡ པའི་ནུབ་དོན་ཁྲུ་ ག་ནི་བཀྲ་ལྷོ་
 བཀོད་དཔོན་ཞིག་

ဒို့ရှ်စာ'စာ'ဒိ'ပ'ဒိ'စာ'ပ'ပ'

ସ୍ତବ୍ଧ' 60 ।

ဒုတိယမြောက် ဇွန် ၇.၂၄

[illegible]

ཕྱི་ཚེན་ཀུན་དཔ་ ལུ་གཞུང་ཁ་ཆུ་བྱི་བ་ ༥ བཀོད་ནི་དཔ་ འི་བ་མེ་ལུ་ སྐྱུགས་ ༡ ནེ་དཔ་ ཡོངས་བསྐྱེམས་སྐྱུགས་ ༥ ། ནེ་
 བེས་ གཙོ་ཤོ་ཚེས་ཚུ་རུ་མེ་འི་དྲུ་ཞི་བ་ཀྱི་ལས་དོན་ བེས་ཡོན་དཔ་གོ་རྟོགས་ཚུ་དྲུ་ཞི་བ་འབད་དགོ་པ་ཨིན།

སྡེ་ཚུན་ཁ་ནད་ ལུ་ཐུང་གི་དྲི་བ་ ༥ བཀོད་ནི། དྲི་བ་དེ་ལུ་ སྐྱགས་ ༣ དེ་བྱིན་ནི་ཨིན། ཡོངས་བསྟོམས་ སྐྱགས་ ༡༠ ཨིན།
 སྡེ་ཚུན་ག་ནད་ ལུ་ཚད་ཆེ་གི་དྲི་བ་ ༣ བཀོད་ནི། དྲི་བ་དེ་ལུ་ སྐྱགས་ ༥ ། ཡོངས་བསྟོམས་སྐྱགས་ ༡༥ ། དེ་གིས་གཙོ་བོ་དུ་བྱེ་
 བྱི་བ་གྱི་ལས་དོན་ ལག་ལེན་དུ་བྱེ་བྱི་བ་འབད་དུ་གོ་པ་ཨིན།

སྔ་ཚུན་དུང་ལུ་འཛིན་གྱི་མ་ ༣ བཀོད་ནི་ འི་མ་ འེ་འེ་ལུ་ སྐྱེ་གས་ ༡༠ ཡོངས་བསྟོམས་ སྐྱེ་གས་ ༣༠ ། དེ་གིས་ གཙོ་བོར་
དུ་བྱེད་པུ་དང་དུ་བྱེད་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཚུ་ དུ་བྱེད་འབད་དེ་གོ་པ་ཨིན།

[illegible][illegible]

སྤྲེའི་མ་ ༡༣ པའི་ཚེས་རྒྱ་གཟུང་ཉིན་ འི་མ་ཉུང་མཐའ་བརྒྱ་ཙེ་ ༣༥-༣༠ གི་བར་ན་ སྤྲེའི་མ་ ༡༡ པའི་ཉིན་དོན་ལྟ་ གཞི་བཞག་ཏུ་
 བཀོད་དེ་གོ་པ་ཡིན།

དཔེ་ཞེས་གྲི་ཆ་ཤས་གསུམ་པ། ལུས་སྟོང་།

শ্রীমান' ৩০ ।

མཐོ་ཆས། སིམོ་དང་མོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཆས་ཆ་ཚད་ ཨེ་པར་དུ་དཔྱོད་ཅིན།

འབྲུག་གི་སྤྱི་བ་གྲུ་ལོ་ཚོས་རྒྱ་གསུ་དྲུང་། བརྟག་ཀྱི་བ་ཚོ་གསུ་དྲུང་གིས་། འགོ་འབྲུན་འབྲེལ་ལྟེ་། ལུས་སྤྱོད་གི་ཚོས་རྒྱ་གསུ་ལུན་ནི་ཡིན།

[illegible]

ལས་འགྲུལ་འདི་ལུ་ བཞོ་བཀམ་འབད་ཡོད་པའི་ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་སྒྲིགས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ ལུ་མཐ་ཉེ་ མཐའ་དྲུད་ཀྱི་སྒྲིགས་ཀྱི་
གྲངས་སུ་བཅུག་དགོཔ་ཨིན།

ལྷས་སྦྱོང་འདི་ སྤྲུལ་གྲག་ག་ར་ལཱ་ལྷོག་ར་ག་ཅིག་པ་སེལ་ཡོད་པ་འེལ་ར་ དེ་བྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་ཡང་ ག་ཅིག་མཚུངས་སེལ་ དེ་གོ།

གྲུབ་ལབས་ཀྱི་གནས་མིམ་ག་འདི་ནད་ རྟུ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་ག་ཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲུབ་ཐབས་ལུ་ སྤྱོད་ཐུག་གི་ཁམས་དབང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤྱོད་
ལུ་ལི་སྟེ་ཁ་ལང་མ་སེ་དེ་ཤོ་པ་མ་ཚད་ ལུས་སྤྱོད་ག་འདི་ནད་ ག་དམ་ཁ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབད་ཀི་མོ་སྟེ་ཐབས་བཟོ་དེ་ཤོ་

ལུས་སྦྱང་གི་ཚེས་རྒྱུགས་འདི་ གྲུན་འཁལ་བཅོ་ཡིན་པའི་ ཆོད་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དེ་བྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་སྤྱད་ཆོད་ཚུ་ དེ་བྱེ་ཞིབ་
 འབད་ནི་ཨིན། སྤྱོད་ཐུག་ཚུ་གིས་ སྤྱོད་ཆོད་སྦྱང་ལཱ་གི་ དུས་ཚོ་དུ་ཚུ་ཡང་ ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་འདི་ལྟོ་ཆོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གྲུན་
 འཁལ་བཅོ་དགོ། (བརྒྱ་ཆ་ ༣༠ །)

དུ་བྱེ་ནི་པ་གྲི་ཚད་གཤམ་གྱི་

- ལྷན་ས་ཀྱི་ལམ་ཉོན་དང་ཚད་གཞི་དང་འཛིལ་ཏེ་ ལྷན་ས་བྱེ་ནི་མ་གཏོགས་ འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ལྷན་ས་བཏོག་ནི་མི་འོང་།
- སྤུངས་ལྷན་ཚུ་གི་ སྤུངས་ཚན་སྤྱད་ལཱ་འདི་ སྤུངས་གྲ་ནད་འཁོད་ལཱ་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ནི་དང་ འབྲེལ་ཚུ་རྒྱ་གས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚུ་གས་སུ་གས་ དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེ་ཚད་ལཱ་གཞི་བཞག་སུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ནི་ཨིན། དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཐངས་དང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ལམ་ལཱ་གས་འདི་ ལཱ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ གཞིག་མཚུངས་སེམ་ བཞག་དཔོན་ཨིན།

ਦਿੱਖਾਵੀ

གནས་འོག	སྐབས།	འགྲེལ་བཤད།
༥	༡༣-༡༥	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ འཛོམས་ནི་ བཅོམ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་མིམ་གཞིག་ཡང་འཛོམས་པ་མེད་པ་དང་ བྱ་རྒྱུ་ཚད་ཅན་ སྤྱད་ཚད་ལྟན་མ་མེད་ གནས་སྤངས་འོ་རྟེན་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་ཚུལ་མཛོག་འགྱུར་བརྟེན་ཡོད་པ།
༤	༡༠-༡༢	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ འཛོམས་ནི་ བཅོམ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་མིམ་གཞིག་ཨ་ཁྱི་འོ་འཛོམས་ཀྱང་ བྱ་རྒྱུ་ཚད་ཅན་ སྤྱད་ཚད་ལྟན་མ་མེད་ གནས་སྤངས་འོ་རྟེན་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་ཚུལ་མཛོག་ལེགས་ཤོམ་བརྟེན་ཡོད་པ།
༣	༧-༩	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ འཛོམས་ནི་ བཅོམ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་མིམ་གཞིག་དག་པ་འོ་འཛོམས་པ། སྤྱད་ཚད་ཅན་ལམ་ཡོད་པ་མེད་ གནས་སྤངས་འོ་རྟེན་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་ཚུལ་ཅུ་ལམ་ཞིག་བརྟེན་ཡོད་པ།
༢	༥-༦	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ འཛོམས་ནི་ བཅོམ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་མིམ་མང་ཆེ་བ་འོ་འཛོམས་པ། སྤྱད་ཚད་ཅན་ཞིག་ལམ་མེད་པ། གནས་སྤངས་འོ་རྟེན་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་ཡོད་པ།
༡	༡-༤	ཐིག་འཐེན་ནི་དང་ འཛོམས་ནི་ བཅོམ་པར་བཟོ་ནི་ཚུ་ བྱ་མིམ་ལེག་འོ་འཛོམས་པ། སྤྱད་ཚད་ཅན་ཅན་གཡོག་བཀོལ་ཚུགས་པའི་ རིག་ཚུལ་ཨ་ཁྱི་འོ་བརྟེན་ཡོད་པ།

ಷ್ಯ'ಶ್ಯ'ಶ್ಯ'

[illegible][illegible][illegible]

လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွက်

အခြားပုံစံဖြင့် ရေးသားရန်

- འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཚོས་རྒྱ་གསུང་དང་པར་རྒྱུ་ཞིབ་ཚོགས་སྟེ་གིས་ ཚོས་ཚན་དང་ དཔེ་ཞིབ་གྲིཛ་གཞུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དེ་བ་བཟོ་གི་དང་ ཚོས་རྒྱ་གསུང་འགོ་འདྲེན་འཐབ་གི།
- སློབ་གྲྭ་གིས་ རྒྱ་བརྟན་དང་ ལུས་སྦྱང་གི་དོན་ལཱ་ དཔོན་མཐོ་ལོ་མཐུན་གྲུ་ཚུ་ ག་ར་ཚང་མ་ལ་ མཐོ་སྐྱབ་འབད་དཔོན།

- ཚེས་རྒྱུགས་ཡུལ་མི་དེ་ལུ་ འབྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་འཛེས་རྒྱུགས་དང་བརྟག་ཞིབ་ཚེགས་སྟེ་གིས་ བརྟན་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོ་དེ་ འཐོབ་ཡིན།
- རྒྱས་ཐོ་འདི་གིས་ སློབ་ཚན་གྱི་ལཱ་དང་ ཡིག་ཐོག་ཚེས་རྒྱུགས་གཏིས་མཉམ་སྟེ་བ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ སྤྱིར་བཙོམས་ཀྱི་སྟེ་ དེམ་ (༡-༦) རྒྱུ་པ་ཅིག་ སྟོན་ལཱ་འབད་ཕྱ་ཡིན།